



## AGEND'ASA

27 novembre  
Assemblée générale  
du Cyclotourisme

27.28 novembre 2010  
Compétition  
Tir à l'arc

30 novembre 2010  
Assemblée Générale  
de l'omnisports

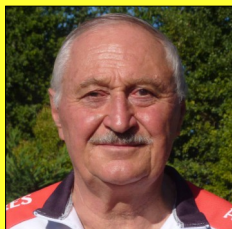
4 décembre 2010  
Téléthon à Ambarès

18 décembre 2010  
Gala de gymnastique

7 janvier 2010  
Voeux de l'ASA

14 janvier 2010  
Voeux de Michel  
HERITIE,  
Maire d'Ambarès

Un nouveau rédacteur  
de l'ASA Info, retrouver  
son article en page 3



## Mais que sont devenus les bénévoles ?

Le bénévole fait partie certainement d'une de ces espèces en voie de disparition. Comme moi, certains, depuis de nombreuses années ont constaté son évolution. La professionnalisation des rapports avec les partenaires institutionnels, les contraintes juridiques des activités diverses et le désintéressement de certains adhérents entraînent une diminution de la motivation et la perte du sentiment d'utilité.

La reconnaissance, accumulée au fil du temps, était son capital social qu'il « dilapidait » généreusement en participant directement ou indirectement à l'organisation d'événements ou à la prise de décisions. Sa consultation permettait une participation au débat, même si sa position n'était pas celle adoptée.

De nos jours la société de consommation a remplacé la société du dialogue positif et le bénévole a du mal à trouver du sens à son action. L'adhérent qui a acquitté sa

cotisation pense qu'en contre partie « tout lui est dû » à lui ou à son enfant, en oubliant que le service associatif n'est pas une marchandise mais qu'en retour il a le devoir de participer, à son niveau, à la vie de l'association.

Déjà vous pensez que le Président de l'ASA est en train de décrocher. Vous avez pensé juste. Bien entendu avant de quitter la scène je ferai part à mon successeur de tout ce que le bénévolat m'a apporté d'enrichissement humain et social, en ne gardant en mémoire que les bons souvenirs..... et en oubliant les moins bons.

Je rêve d'organiser un voyage vers un lieu saint du pèlerinage du bénévolat, avec celles et ceux qui voudront bien m'accompagner, afin de retrouver la foi du bénévole. Car ne rien faire c'est favoriser cette accélération d'une démarche qui un jour ne se conjuguera plus qu'au passé. Il sera alors trop tard.

Le Président

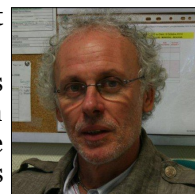
## «La municipalité est fière de l'ASA»

Ainsi s'exprime Alain CASOURANG, Maire Adjoint en charge des sports à AMBARES et LAGRAVE. Dans un entretien qu'il nous a accordé, l'élu n'a pas évité le dialogue. Concernant la place occupée par l'ASA dans la vie Ambarésienne, il déclare: « C'est la plus grosse association de la ville. Nous avons la volonté d'avoir un club omnisports à AMBARES car le sport induit des valeurs particulières. Il est un vecteur de rassemblement et fédère les richesses de chaque section dans un esprit unique. Nous sommes fiers de voir qu'à l'ASA règnent la solidarité, la rigueur, l'esprit de dépassement et l'exemplarité, que ce soit chez les athlètes ou chez ceux qui les entraînent ou les encadrent. Nous sommes favorable à ce que l'investissement humain soit considéré à sa pleine place. Il faut reconnaître le

travail des bénévoles et le temps donné ».

Sur les infrastructures, Alain CASOURANG amène plusieurs précisions : « Exit le stade municipal. Il ne pouvait être remplacé par celui de LACHAZE car la cohabitation entre rugby et foot n'est pas chose évidente. A la place du stade municipal nous avons investi à Charles Beauvais avec une remise aux normes. La construction d'un nouveau stade étant difficilement supportable financièrement par la commune. Parallèlement, à Lachaze, nous avons effectué des travaux pour rendre de nouveau la tribune accessible au public, il nous reste les vestiaires à rénover. »

« Enfin, toujours concernant le



site de LACHAZE, la réouverture du foyer (détruit par un incendie fin mai 2010) aura lieu pour le début de la saison 2011.2012, dans l'attente, comme nous l'avons fait pour l'ESA, des bâtiments préfabriqués seront mis à disposition dans les meilleurs délais.

Outre les travaux de la piscine nous allons équiper la salle polyvalente pour le tir à l'arc. Enfin, ne perdons pas de vue la future disparition du gymnase

d'AMBARES 1 dans le cadre de la ZAC. Il faudra être inventif pour permettre la continuité des activités s'y déroulant, mais là encore tout est une question de budget ».

Le site de BEAUJET est aussi une préoccupation des élus. « Offrir la pratique sportive à tous sur le territoire, c'est l'honneur du sport à AMBARES. Il nous faut développer l'accès aux handicapés. Ce projet mené à plusieurs partenaires, avec le Conseil Général

notamment, a ouvert un partenariat avec le monde scolaire qui a entraîné l'obtention de 5 diplômes de conduite des bateaux de sécurité pour 5 enseignants.

Demain il faudra aussi commencer une réflexion sur un site environnemental et de loisirs en ce même lieu ».

« Tous ces projets vont bien sûr s'étaler dans le temps en fonction des finances de la commune. »

Daniel

## 100 kilomètres à pieds ça use, ça use.....

Nicole MILLEROU, Jean Marie MILLEROU, Jean Louis LATIER, Alain OLIVIER ont perpétué la tradition bien ancrée à l'intérieur de la section Sport Endurance de l'ASA, de s'attaquer aux très longues distances. Tous les quatre ont



participé aux 100 kilomètres de Millau, la course mythique de cette distance, le Samedi 25 Septembre 2010. Nicole, Jean Marie, Jean Louis, Alain entrent dans le cercle fermé des cent-bornards.

Lucien

## Des études dans le grand bain :

Créée en 2006, la classe de natation du collège Claude MASSE continue sa traversée des bassins avec bonheur. Le professeur référent, Emmanuel KRYCH, depuis le bord du bassin observe les 14 élèves que dirige Grégory MALLET, leur entraîneur.

« La sélection intervient au printemps en fonction des performances sportives mais surtout du niveau scolaire, la réussite dans les études restant la priorité. Leur emploi du temps a été aménagé afin de dégager deux plages hebdomadaires. Les nageurs doivent s'épanouir par la pratique de leur sport et ainsi réussir leur scolarité précise l'enseignant. »

Priorité reste donc à la



scolarité pour ces enfants (de 11 à 13 ans) qui pratiquaient déjà sous les couleurs de la section natation de l'ASA. « Ils sont passés de trois à cinq séances par semaine avec un réel plaisir » note Grégory

MALLET. « Tous ont amélioré leurs performances, ce qui reste le but de cette classe sportive. Ils vont participer au printemps à une compétition régionale qui les conduira aux championnats de France UNSS s'ils terminent sur la plus haute marche du podium. Mais cette compétition étant par équipe nous avons peu de chance car nos athlètes sont très jeunes et vont avoir des adversaires plus âgés. Nous préparons déjà la saison prochaine ».

La bonne humeur règne dans le groupe qui enchaîne les longueurs de bassin, s'appliquant à suivre les consignes de l'entraîneur. « Selon les séances ils vont parcourir environ 3,5 Km pendant l'heure et demie dont nous disposons. Aujourd'hui, ils travaillent le départ et, après l'aller-retour récupèrent un peu avant de « remettre » ça. Le rythme est soutenu et le fait que le groupe soit restreint permet un travail spécifique ».

Seule ombre au tableau, la fermeture programmée en 2013 de la piscine pour travaux de rénovation et mise en conformité. Alain CASOURANG, Maire adjoint en charge des sports, amène quelques éclaircissements : « Nous sommes conscients que la fermeture nécessaire à la

réhabilitation de la piscine occasionnera une gêne pour l'organisation de la classe sportive dans laquelle nous sommes engagés. Une solution de repli sera



travaillée vraisemblablement avec la piscine de Bassens-Carbon-Blanc. Durant les 18 mois de travaux il faudra réfléchir aux moyens à mettre en œuvre pour permettre aux élèves de continuer à pratiquer leur discipline sportive dans le bassin voisin. L'engagement municipal dans ce projet est entier car il est un vecteur de réussite scolaire pour ces élèves ultra motivés. Avec l'aide de nos partenaires, le Conseil Général, l'ASA Omnisports, la section natation et bien sûr le collège nous dépassons le cadre habituel du financement pour pérenniser la classe sportive. C'est un projet global où chacun apporte sa pierre à l'édifice. En cela nous avons une obligation de réussite. »

Daniel

## Les insolites du cyclotourisme :

Il tombe du plomb fondu cet après-midi sur les Pyrénées. Pas le moindre petit filet d'air ne trouble l'atmosphère. Le peu d'ombre freine considérablement l'ascension du Peyressourde. Sur le bord de la route, chaque arbre, aussi rare que chétif, abrite un ou deux concurrents du Luchon – Bayonne, cherchant à se refaire une santé sous ce qui voudrait être un feuillage.

Au col, enfin, les premiers couverts. On assiste plus à l'arrivée d'une armée en dérouté qu'au passage joyeux d'une randonnée cyclo. Les bénévoles, dont la Croix Rouge, sont débordés à réhydrater et à masser des zombis. Il advient même que l'on se précipite sur un extra-terrestre, incapable de déchausser, pour éviter qu'il ne s'affale sur le bitume avec sa mécanique. Ce spectacle, que l'on n'ira quand même pas jusqu'à qualifier d'apocalyptique, n'émeut

absolument pas les autochtones : les vaches vaquent paisiblement à leurs occupations au milieu de cette confusion, indifférentes à la misère humaine. Elles ne semblent même pas s'apercevoir qu'il se passe quelque chose d'insolite.

Un participant, en apparence non atteint du syndrome, mais en apparence seulement, surgit, en danseuse, oblique directement vers le sous-bois et se laisse littéralement choir dans l'herbe sans descendre du vélo. Il reste là, un moment, assis et prostré. Reprenant quelque peu ses esprits, il quitte son maillot qu'il pose à côté de lui, se couche sur le dos, les bras écartés prêts à une mise en croix, enfin ferme les yeux comme pour un profond sommeil. Un bovidé indolent, peut-être attiré par le rouge du maillot, vient sentir celui-ci sous toutes les coutures, le trouve à son goût, et décide finalement d'en compléter son

ordinaire. On se précipite, qui aux cornes avec l'illusion de maîtriser l'ongulé, qui au petit bout du maillot dépassant encore, sur lequel on tire laborieusement.

A chaque mâchonnement, le ruminant en relâche avec parcimonie, mais il a des dons, sinon des dents de dentellière et il ressort autant de trous que de tissus. Le propriétaire légitime émerge enfin de sa léthargie pour assister debout, hébété, à la conclusion du sauvetage, puis récupérant ce qu'il faut bien appeler une serpillière délabrée, sensée être son bien, déplore, navré, que sa montre, ses papiers et ses deniers soient dans les poches.

*Récit de Michel BIDAUD de la section ASA cyclotourisme*



## L'incendie du foyer et ses conséquences :

C'est dans la nuit du 28 au 29 mai 2010 qu'un incendie criminel s'est déclaré dans notre foyer associatif.

Cet épisode malheureux a perturbé la vie de l'ASA et de ses sections, nul ne l'ignore. Il a fallu sauver ce qui pouvait l'être et trouver des locaux pour stocker le matériel mais aussi pouvoir continuer de permettre aux sections d'exister sur le plan de l'administration (réunions diverses), des événements réguliers (pots d'après match...), ou exceptionnels (repas ou assemblées générales...).

En ce qui concerne le côté administratif des sections la salle de réunion de l'ASA, au dessus des vestiaires du foot, a vu se multiplier l'accueil des différents bureaux, et autres réunions. La garderie des enfants participant aux stages de Juillet a même pu se faire dans cette salle sans que se posent de problèmes particuliers.

Alors que l'utilisation du club house du tennis était envisagée pour les pots d'après match le Président de l'ASA a demandé la

possibilité d'utiliser le bar de la salle de sports exceptionnellement pendant la durée des travaux de remise en état du foyer, mettant en avant tout l'intérêt de cette solution pour les sections. C'est à l'occasion du comité directeur du 13 Octobre dernier que les bonnes nouvelles ont été annoncées par M. le Maire : des bungalows (90 m2) vont être implantés à proximité de la salle d'ici le 15 Novembre 2010 pour compenser l'absence du foyer qui lui-même sera reconstruit selon les mises aux normes de conformité pour une mise à disposition fin juin



environ. En ce qui concerne les « apéritifs courts » d'après match, ils pourront avoir lieu dans le bar de la salle omnisports pendant une heure après la fin du match jusqu'à l'utilisation du bungalow.

Au sujet des événements conviviaux d'importance, les sections peuvent utiliser la salle des associations et du centre aéré selon la procédure classique et connue. De plus la municipalité a mis à la disposition de l'Association et de ses sections les selfs d'Ambarès 1 et des Blandats, sites pour lesquels tout le monde comprend que les conditions strictes d'utilisation doivent être respectées. La demande se fait auprès du service des sports de la mairie. Tout cela s'est fait dans le cadre d'un dialogue permanent avec les élus, le service des sports, le Président et le Directeur. Sur le terrain David et son équipe ont bien compris la situation et ont fait leur possible pour faciliter tous les réaménagements.

Et maintenant les adhérents de l'ASA et ses responsables attendent impatiemment la réouverture du foyer. Nous vous informerons dès que possible des perspectives à venir et nous pouvons dire que la citation « un seul être vous manque et tout est dépeuplé » s'applique aujourd'hui.

Alain

## A l'ASA pas de complexe pour les sections loisirs :

Le sport à l'ASA ce n'est pas que la compétition et plusieurs sections permettent la pratique du « sport loisir ». Cette expression n'est pas péjorative car elle véhicule ses valeurs spécifiques et n'est pas synonyme de facilité, loin de là. C'est tout simplement une approche différente de l'activité sportive.

N'oublions pas les sections concernées en braquant sur elles le projecteur d'ASA Info :

**-Gym volontaire :** Isabelle SUQUET, Présidente, propose une multitude d'activités : gym traditionnelle, gym douce, step, enchaînements dynamiques, remise en forme, activités pleine nature, randonnée, renforcement musculaire.... loisir, oui enfin !

**-Cyclotourisme :** François DUPOUY prépare les circuits des sorties bi hebdomadaires mais ne néglige pas le tandem et les sorties lointaines. Cyclo et nature font excellent ménage et la recherche des petites routes de campagne est une véritable obsession. La performance

n'est pas à l'ordre du jour mais découvrir un point de vue ou un petit restaurant oui !

**-Pétanque loisir :** C'est à partir de 16h, du lundi au vendredi, sous le couvert du complexe LACHAZE que les boulistes se retrouvent autour de Claude PESLAY pour partager un moment de convivialité.

Les parties sont acharnées, mais le maître mot reste la camaraderie et la délicatesse des bonbons mis à disposition, viennent adoucir la déception des perdants. Une fois par trimestre la quarantaine d'adhérents participent au "barbecue party" où le thème majeur est la rigolade et l'amitié. Et pour fêter la nouvelle année, ils se retrouveront autour d'un bon repas comme le célèbre village gaulois d'Axterix.

**-Yoga :** Que ce soit au travers du sport ou de toute autre activité, nous avons un besoin de rencontres, d'échanges... Le "sport loisir" est un moyen qui nous est proposé. De faire partie de l'ASA est un atout

supplémentaire : grâce aux infrastructures et à l'accompagnement... les coûts sont modiques comparés aux clubs privés. Nous avons la chance d'avoir une "gamme" riche, à AMBARES on peut répondre à celui qui dit ne pas pouvoir participer à une activité sportive, que c'est peut être de volonté qu'il manque...

**-Sports loisirs :** Gérée et organisée par Denis et Marie-José les activités sont multiples : gym, marche, badminton, aquagym ; tout cela dans la décontraction la plus totale avec un esprit de curiosité et de découverte. La aussi la compétition, sinon avec soi même, est exclue. C'est le maintien d'une forme physique qui est recherché, sans outrance, juste ce qu'il faut.

Ce sont 700 pratiquants environ qui affectionnent le loisir....et si vous voulez vous joindre à eux allez vite sur le site de l'ASA ; vous y trouverez tous les renseignements dont vous avez besoin.

Alain

## Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

### Subvention ASA :

Pour l'année 2010, l'ASA percevra 131 940 € au titre du fonctionnement, 13 000 € pour le poste de Directeur Associatif, 2 400 € pour la classe sportive natation et 15 000 € pour la base nautique. La répartition des subventions entre les sections a été annoncée lors du comité directeur du 13 Octobre dernier le total est de 59600€.

### Championnat de France 3D :

La Gironde s'est distinguée lors des derniers championnat de France de tir à l'arc 3D. En effet, les équipes départementales masculines et féminines se sont hissées sur la première marche du podium avec dans leur effectif, Virginie RENAULT, adhérente de l'ASA Tir à l'Arc. Ces épreuves se pratiquent dans la nature sur des animaux factices en 3D placés à distance que l'archer doit évaluer (de 5 à 45 m suivant les catégories).

### Où en sont nos équipes phares aux vacances de la Toussaint ?

C'est un bon début de saison pour le Volley en Pré National. L'équipe 1 arrive aux vacances de Toussaint invaincue. Le bilan est plus mitigé pour le Handball en régional 3 avec 1 victoire et 4 défaites. Le tennis de table en régional, de son côté en est pour l'équipe 1 : 0 victoire et 3 défaites , pour l'équipe 2 : 2 victoires et 1 défaite.

### Réfection des tribunes du rugby :

Les tribunes du stade Lachaze ont été remise en état pour un coût de 110 674 €.

Emplacement libre,

Ce bulletin a été imprimé gracieusement par  
XXXXXXXXXXXXXXXXXX



### Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean  
33440 AMBARES & LAGRAVE

Directeur de la publication : R. Lagune

Comité de rédaction :

Becvort L, Laporte C, Lafoux D,  
Lagrange A, Lagune R, Paquet D.

Numéro ISSN : 1252-2295

Crédit photos ASA