



AGEND'ASA

14 janvier 2011
vœux de M. le Maire

23 janvier Finales
tournoi tennis

26 janvier Réunion
Moniteurs EMS

29 janvier
compétition natation

5 février
Soirée disco hand

7 février
Comité Directeur

14 au 18 février
Vacances sportives

21 au 25 février
Stage de tennis

26 février 2011
Compétition natation

28 février Réunion
CNDS Maison Sports

5 et 12 mars Form
ation Secourisme

5 mars
Compétition natation

14 mars réouverture
base nautique

12 mars 2011
Stage Gym volontaire

19 mars
Gala full contact

19 mars
AG de la FFCO

Notre 1ère équipe de basket en 1971



Place aux jeunes

Les jeunes occupent une place essentielle dans notre association. Au cours de la saison 2009/2010, les moins de 18 ans constituaient plus de la moitié de l'effectif total de l'ASA. Dans certaines sections, ils assurent une partie de l'encadrement et parfois sont intégrés dans le bureau des dirigeants.

Il faut que nous soyons convaincus que l'avenir de l'omnisports et des sections passe par l'investissement des jeunes dans différentes tâches. Si un jeune adhère à l'association, c'est tout d'abord pour pratiquer l'activité sportive qu'il a choisie. Dans certains cas, il découvre une structure et un groupe prêts à l'accueillir, à prendre en compte ses idées, à l'écouter et à l'associer au fonctionnement de la section en lui confiant une part de responsabilité.

Attention à ne pas cloisonner vos sections. Il faut écouter les jeunes, parfois se faire entendre et grâce à un fonctionnement démocratique, la section s'épanouira vers une relève si souvent laissée pour compte.

Pour les jeunes c'est une expérience intéressante. C'est apprendre à vivre avec les autres, au travers de prises de responsabilité et de mise en place de projets souvent ignorés par les plus anciens. C'est enfin un apprentissage de la citoyenneté où l'image du jeune adhérent simple consommateur doit disparaître.

« La richesse de notre association passe par nos différences d'âge et la reconnaissance de chacun »



Bonne année 2011

L'année 2010 s'achève.... Elle a été pleine de réussite pour l'ASA. Notre association a des atouts considérables et malgré une année plus difficile qui s'annonce, ayons ensemble confiance dans l'avenir. Au nom des membres du bureau directeur et des salariés, je vous souhaite pour 2011, une parfaite santé pour vous et vos proches et beaucoup de passion dans vos activités de bénévoles.

Le Président,

Quel avenir après l'AG de l'omnisports

Comme chaque année, l'assemblée générale de l'omnisports marque l'entrée dans l'hiver et une fois de plus, le froid et la neige ont suivi cette tradition.

C'est le mardi 30 Novembre qu'une cinquantaine de personnes se sont réunies, dont M. le Maire, l'adjoint aux sports et notre commissaire aux comptes, afin de dresser le bilan sportif et financier de la saison sportive 2009/2010.

Lors de cette soirée, il a été noté que l'ASA faisait partie des plus gros omnisports de la Gironde avec environ 2 400 adhérents, 28 salariés et plus de 700 000 € de budget. Tous les partenai-

res présents ont souligné le dynamisme apporté et l'importance de l'association sur la commune d'AMBARES. Cette politique sportive avance grâce à l'action conjointe des 23 sections qui gèrent leur discipline et de l'Omnisports qui orchestre les écoles de sports, les vacances sportives, la base nautique, le temps libre multisports, le Sportez-Vous-Bien,...

Mais la politique sportive menée par l'Omnisports s'appuie, et le Président a insisté sur cette donnée lors de son discours, sur de nombreux partenariats forts et variés. L'ASA peut en effet être fière de revendiquer plusieurs actions coor-

données avec son collaborateur historique qu'est la mairie d'AMBARES mais aussi avec la CAF, le Conseil Général, le centre Alfred Peyrelongue, le Comité Départemental Handisport, la Jeunesse et Sport, ...

Pour revenir sur la saison et parmi les faits marquants, l'ASA poursuit son ouverture vers tous les publics avec la création de l'handiscol'esport. L'année sportive 2009 / 2010 a aussi été marquée par de bons résultats (handball, tennis de table, tir à l'arc, ...) et de grandes manifestations (Sportez-Vous-Bien, Multisports en Fête,...).

Voir suite page 2

Suite page 1 :

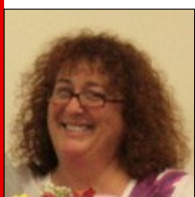
Seule ombre au tableau et pas des moindres : pour la première fois depuis sa création, il y a 40 ans, le

compte de résultats de l'omnisports est négatif. Une réorganisation en cours depuis cette année devrait tenter de juguler cette difficulté mais

l'augmentation continue des charges, qui n'est pas proportionnelle avec les aides diverses, laisse planer un doute sur les équilibres futurs.

Denis

Basket Ball : Les résultats par la formation



La politique de la section est axée sur la formation que ce soit par l'intermédiaire de Freddy DO-GOUM, éducateur Brevet d'Etat, salarié de l'Omnisports, ou par le comité départemental de basket. C'est la clé de la réussite et de la stabilité de la section selon Corinne GLENADEL, Présidente depuis 8 ans et présente depuis plus de 35 ans sur ou au bord des terrains. « C'est un travail de longue haleine, cela fait 8 ans que l'on a démarré notre politique et on commence tout juste à en obtenir les résultats ».

Les cadettes illustrent parfaitement ce travail car dans cette équipe de copines très soudées, Marie fait une formation d'arbitrage tandis que Julie et Camille suivent une formation d'initiateur et aident Freddy le mercredi après-midi. Mais au-delà de ces cadettes en formation, ce sont tous les jeunes qui participent et qui sont très investis dans le club notamment aux tables de marque et à l'arbitrage.

Ainsi, une complémentarité s'est établie entre les éducateurs. En effet, par son professionnalisme, Freddy a su orienter et favoriser l'implication des joueurs, dont il est très apprécié, avec leurs projets. Tandis que les autres éducateurs bénévoles sont tous formés ou en cours de formation afin d'assurer un certain niveau d'entraînement.

C'est dans une bonne entente que cette section créée en 1970 et qui comprend 90 licenciés est présente sur plusieurs championnats. Cette saison, les 2 équipes seniors (garçons et filles) évoluent en promotion d'excellence (2^{ème} niveau départemental). Chez les jeunes, les cadettes jouent en brassage pré-région (l'objectif sera le titre en excellence départementale et pourquoi pas la montée*) tandis que les cadets forment une entente avec CARBON-BLANC.

Par ailleurs, 2 équipes mini-mes garçons et filles (ces dernières jouent en entente avec Saint André de Cubzac) et 3 équipes, poussins, mini

poussins et baby permettent à tous de découvrir cette discipline.

L'objectif de cette saison est d'arriver en pré-régional pour les seniors filles avec les plus jeunes qui les poussent vers le haut et surtout de maintenir les effectifs pour avoir une équipe dans chaque catégorie.

*2 équipes seulement montent en région.

Lucien



Handball : Convivialité et féminisation au programme



Le Président Bruno SARAZIN a bien voulu nous parler de sa section qui compte 140 licenciés, effectif stable par rapport à la saison précédente, avec pas moins de 8 équipes en compétition et une 9^{ème} en loisir. Au niveau des championnats, il y a 3 équipes seniors dont une en régionale (excellence), 4 équipes jeunes garçons évoluant au niveau départemental (-11, -13, -15, -18) et une nouveauté dans la section : une équipe féminine de moins de 11 ans pour la première fois en compétition.

Dans ce contexte très masculin, le Président met l'accent sur l'intention de l'équipe dirigeante de développer le handball au féminin et ce pourquoi pas au travers du mini-hand qui accueille les enfants à partir de 5 ans. Pour cette catégorie, des plateaux

sont organisés de novembre à mai avec un plateau final en fin de saison

Tous les mercredis après-midi, Marie Pierre COURBIN éducatrice salariée est présente aux côtés de l'équipe d'encadrement bénévole pour assurer les entraînements de nombreux jeunes.



Les membres du bureau (Bruno : Président ; Sandrine : Trésorière ; Corinne : Secrétaire ; ...), de leur côté, s'impliquent pour assurer au quotidien la gestion administrative

et financière en relation avec les services de l'omnisports.

Enfin, un groupe animation composé d'Alexandre, Fabienne, Christophe a pour tâche de créer une vie interne conviviale au sein de la section au travers de l'organisation d'un tournoi, de buvettes, ...

L'objectif sportif est le maintien de l'équipe fanion du coach Stéphane TARRADE en excellence régionale. « La montée à l'étage supérieur serait prématurée en raison de l'effectif et surtout du budget. Les transports coûtent déjà cher, c'est le plus gros budget de la section » précise le Président.

Bonne ambiance et convivialité sont donc les maîtres mots de la section handball et il n'y a pas de raison que ça change.

* A noter : mi mai, la section organise un grand tournoi extérieur pour les - de 9,- de 11 et - de 13.

André

Petit rugbyman deviendra grand



Malgré la froideur de cette soirée d'hiver, le stade LACHAZE résonne du cri des enfants. Cris de joie et d'encouragements de gamins simplement heureux de suivre les consignes des entraîneurs de l'entente AMBARES/SAINT LOUBES en rugby.

Bien avant que les destinées des deux clubs ne soient scellées (en 2001), l'école de rugby existait. Il faut en effet remonter au début des années 80 pour trouver trace de sa création. Malgré des effectifs en dent de scie selon les saisons avec une alternance d'embellies et d'années creuses, la structure « jeunes » a tenu la route. C'est avec la coupe du monde de 2007 que l'essor semble avoir été pris définitivement. Le label FFR est venu couronner les efforts des responsables Michel BARRIERE, Véronique GERGAUT et Antony MAZOUAUD qui ensei-

gnent leur sport à 80 enfants et ce deux fois par semaine.



Investissement parental :

Une des forces de cette école de rugby réside dans la présence sur le terrain des parents. 25 d'entre eux se sont découverts une âme d'éducateur et se sont investis dans une formation du Comité de Côte d'Argent pour encadrer les jeunes pousses. Pas si évident quand on sait que les stages ont lieu le week-end et qu'il faut sacrifier la vie de famille pour

les suivre. Pour les co-Présidents Jean Pierre MALBET et Boris BOUSSARIE c'est le passage obligé vers la réussite et aussi la preuve du bon état d'esprit au sein de l'entente des 2 communes.

Outre les deux équipes seniors, le club est présent dans toutes les catégories d'âge, avec en cadets une entente avec IZON. L'effectif global est de 190 éléments ce qui prouve la bonne santé du rugby AMBARES/SAINT LOUBES.

Daniel

Volley-ball : Objectif National



Après la déception de la saison dernière avec une descente en championnat régional, le team ambarésien entend bien rebondir. Motivés comme jamais, les joueurs de Dominique FONTAINE, inamovible Président, présentent à mi saison un bilan des plus positifs. Une seule défaite chez le grand rival BISCAROSSE est venue ponctuer les dix premières rencontres. Le match retour prévu le 12 mars 2011 salle LACHAZE sera sans doute déterminant. Avis aux supporters! Mais paradoxalement le nouveau coach Stéphane MARMILON, en provenance de MERIGNAC, craint plus les équipes 2 de cette poule: « Ils jouent sans pression car ils ne risquent rien. Souvent des équipiers premiers les renforcent. Nous n'avons à leur opposer que notre ambition. J'ai quand même confiance car notre groupe est homogène et possède une expérience du niveau supérieur qui peut être déterminante dans des situations périlleuses. Nous avons prouvé en certaines circonstances, notamment à FLEURS de PAU dans une ambiance très hostile, que notre mental était à la hauteur de nos ambitions ».

Mais le volley à AMBARES ne se résume pas à la seule équipe senior.



Equipe Poussines

Les 70 licenciés répartis en 8 équipes font briller les couleurs de l'ASA sur tous les terrains de Gironde. Dominique FONTAINE connaît pourtant des moments difficiles pour faire avancer sa section: « Malgré le fait que nous soyons les seuls représentants de notre sport sur la rive droite, nous avons des problèmes d'effectif dans certaines catégories de jeunes.



Nous offrons pourtant des structures solides tant sur le plan matériel qu'hu-

main avec un encadrement de qualité. Mais je pense que le volley a une image de sport de plage qui, avec l'envol du beach volley, finit par nuire à l'envie de pratiquer en salle. Et peut être même que la pratique en milieu scolaire n'est pas suffisante. L'absence de club de haut niveau dans la région bride aussi notre développement. Enfin, autres soucis, l'an prochain, si nous montons, il nous faudra présenter un arbitre qui réponde aux critères de la charte de l'arbitrage et ce n'est pas évident ».



Malgré ces inquiétudes, le Président reste serein quant à l'avenir. « Le volley a toute sa place au sein de l'ASA. Pour preuve le geste de la section Yoga qui nous a offert des maillots portés avec fierté par les benjamines et les poussins. L'ASA est vraiment une grande famille ».

Daniel

Claude BENARD, un bénévole « à l'ancienne »



- **ASA Info**: Peux-tu parler de ton parcours qui t'a amené à l'ASA ?

• **Claude** : Je suis né en 1964 et me suis installé à Ambarès en Juillet

1986. Depuis je n'en ai plus bougé. J'ai fait du sport depuis l'âge de 8 ans, du Judo à Créon, du foot à Saint Caprais, du rugby à Ambarès. Et puis un jour à Conforexpo alors que j'exposais pour la pêche en mer, j'ai gagné le concours de tir à l'arc. Ce fut une révélation.

J'ai intégré en suivant la section tir à l'arc de l'ASA en qualité de pratiquant puis de bénévole actif, puis de dirigeant responsable du matériel. Je suis également entraîneur et titulaire d'un diplôme fédéral. D'ailleurs cette année, aux Championnats de France, 2 jeunes ont été classés 7ème et 8ème, ce qui est un excellent résultat.

- **ASA Info** : Quel est ta conception du bénévolat ?

- **Claude** : Le bénévole dirigeant doit d'abord être un passionné dans la mesure où la contrainte est volontaire. Il doit être patient, à l'écoute, avoir le sens du contact. Ce sont ces qualités là que j'essaie de promouvoir à l'intérieur de la section tir à l'arc où règne une très bonne ambiance parmi les 80 archers. Mais en tant que dirigeant il faut savoir s'affirmer, expliquer ses positions et faire preuve d'une autori-

té assortie de souplesse. Tout cela je l'ai acquis avec l'âge qui développe l'expérience.

- **ASA Info** : Comment perçois-tu l'omnisports de ta position à l'intérieur de la section ?

- **Claude** : Je sens clairement la dualité des activités à l'ASA ; celles des sections et celles de l'omnisports. Pour ces dernières j'en connais l'existence et n'ignore pas par exemple que la base nautique ou la classe de natation sont des activités qui relèvent de l'omnisports. Je me sens donc intégré à l'ASA et reconnais que la diffusion du document de liaison appelé ASA Info a favorisé la circulation de l'information. La présence du Directeur, Denis, est importante pour les sections car il est disponible, compétent et se met à la portée de tous. C'est la plaque tournante de l'Association sur laquelle le président Robert LAGUNE peut s'appuyer.

Je n'ai participé qu'à un comité directeur mais j'ai trouvé que ce genre de rencontres entre membres des sections, même informelles, ne pouvaient que permettre une meilleure connaissance des activités de chacun.

- **ASA Info** : Peux-tu parler de ta section ?

- **Claude** : J'ai déjà dit que son fonctionnement est satisfaisant. La municipalité vient de nous doter d'un pas de tir tout neuf à la salle polyvalente, ce dont la section la remercie. Mais notre souhait légitime est de nous développer. Pour cela je suis persuadé

comme les membres du bureau et notamment, Francis et Jacques, que l'attribution d'un créneau supplémentaire à la salle polyvalente est indispensable ainsi qu'un lieu de stockage pour les trophées. Mais aussi que l'aménagement du pas de tir au Centre St Denis, qui fait l'objet d'un projet ancien, doit être réactivé avec l'aide de la municipalité.

Sur le plan sportif les résultats de champions comme Sébastien FLUTE ou l'équipe féminine des derniers Jeux Olympiques ont attiré des jeunes vers le tir à l'arc. Il faut que la section continue à avoir une approche sociale de la pratique de ce sport. Pour mon avenir personnel, l'accès à la présidence ne pourrait se faire que pour l'intérêt général, ce qui n'est pas d'actualité pour l'instant.

- **ASA Info** : Claude, veux tu ajouter quelque chose ?

- **Claude** : Que ça dure !

Quel plaisir de découvrir ce bénévole passionné et authentique qui ne se plaint pas, qui va de l'avant, enthousiaste, au franc parler. Si on n'avait pas pris garde on y serait encore.



Alain

Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

- **Thibaut de TASTES** représentant le Conseil Municipal au sein de l'omnisports, a démissionné pour raisons personnelles et professionnelles de ses fonctions d'Elu municipal, donc du comité directeur de l'ASA. Il nous a adressé un courrier nous informant du plaisir qu'il avait eu à participer aux travaux de notre association. Nous lui souhaitons bonne chance.

- Notre ami, **Stéphane ALTUNA**, Président de la section gymnastique artistique, entre au Conseil Municipal en remplacement de Thibaut de Tastes. A lui aussi nous souhaitons bonne chance.

- **Volley** : Remarquable geste du Capitaine de l'équipe première **Franck HERON** qui inverse la décision de l'arbitre, en indiquant qu'il a touché le ballon avant sa sortie, alors que le score était de un set partout.

- **Le yoga** conserve... La preuve, Madame **RENAUD Christiane** a fêté ses 80 ans avec les adhérents de la section, en présence de Michel HERITIE, Maire d'AMBARES.

- **La gymnastique volontaire** est généreuse : Le bureau de section a offert un jeu de maillots à une équipe jeunes du handball.

- **Guillaume POITOU**, notre moniteur de voile a quitté l'ASA en congé sans solde pour un an. Il prépare un Master 2 en gestion à Bayonne.

- La première réunion avec le Délégué du Personnel **Hervé BRANGER** a eu lieu le mercredi 8 décembre 2010.

- Pour les adhérents de l'ASA, une formation de secourisme est organisée les 5 et 12 mars. Cette formation est gratuite. Renseignements auprès de votre Président.

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE

Directeur de la publication : Lagune R
Comité de rédaction :
Bevort L, Laporte C, Lafoux D,
Lagrange A, Lagune R, Menesguen A,
Paquet D.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA