

L'éveil des jeunes avec l'ASA



L'épanouissement par la diversité des offres aux plus jeunes : Baby-gym, éveil sportif, école multisports, vacances sportives, école de sport sont une réussite pour l'Association.

Si l'ASA a pour mission de proposer un panel de pratiques sportives de loisir ou de compétition à travers ses sections, elle a aussi l'ambition d'éveiller le goût à l'activité physique des plus jeunes, laissant le soin à celles-ci de donner un enseignement spécialisé dans leur discipline à travers les entraînements des équipes des jeunes catégories.

La méthode choisie est claire : diversifier les activités, faire découvrir des activités originales dans un esprit ludique. Mais ces actions ont « un avant » ; celui de la préparation dont se chargent nos services, Denis LAFOUX et Marie José LAPEYRONIE en concertation avec les intervenants diplômés d'Etat de ces activités qui concernent les jeunes de 4 à 13 ans. La communication la plus large possible et les inscriptions faites, on peut passer à l'action.

Commençons par l'éveil sportif, « bébé » du Président LAGUNE. Il concerne 48 enfants de 4 et 5 ans qui se retrouvent tous les Mercredis matins à l'école maternelle des Jardins de LAGRAVE, dorlotés par Dany qui, forte de ses expériences, donne bénévolement aux enfants la tendresse de l'instinct maternel.

L'un des deux, Didier explique : « l'aspect activité est important mais au-delà l'éveil sportif est un tout car il doit favoriser le côté relationnel entre moniteurs, enfants et parents. C'est un apprentissage à la connaissance de soi et à la connaissance des autres en se familiarisant à la pratique de comportements qui facilitent la vie en collectivité ».

Deux moniteurs les encadrent. Les objectifs veulent permettre aux jeunes de développer sa vitalité en lui proposant de stimuler ses capacités d'expression et de favoriser sa socialisation à travers une grande variété de jeux d'éveil : sauter, courir, lancer, baby gym, jeux d'opposition, jeux de balles et ballons sont des exemples d'activités. Elles prépareront l'enfant à la maîtrise de son corps. La moitié d'entre eux accéderont par la suite à l'école multisports. On ne peut passer sous silence la mise en place exemplaire de l'activité baby-gym par Stéphane ALTUNA, à la section Gymnastique artistique.

Puis l'école multisports prend la relève pour les 6 / 10 ans. La capacité d'accueil est de 96 enfants et s'organise sous la forme de 4 cycles de 8 semaines, de Septembre à Juin encadrés par 10 moniteurs diplômés. Là aussi la recherche d'objectifs tels que le développement des capacités motrices, l'impulsion d'une politique sportive, l'expression dans un cadre ludique sans esprit de compétition, ouvre la voie à des pratiques appréhendées sainement par la suite. VTT, course d'orientation, rollers, voile, badminton, coxi-bola sont proposés à côté de disciplines plus classiques telles que le football, le handball, le



basket et bien d'autres encore. Pour Benjamin, stagiaire, « l'offre variée, la compétence des éducateurs, l'intérêt pour les jeunes de se former à la vie en collectivité dans un lieu de vie adapté comme LACHAZE sont les atouts principaux de l'école multisports ». Quant à Sophie, éducatrice, elle ajoute « C'est intéressant de constater la progression des jeunes au fur et à mesure des années de présence et de mesurer les changements dans leurs comportements individuels et

collectifs à travers les pratiques diverses. Avoir un jeune en face de soi au tennis de table par exemple est riche d'enseignements, à nous de les exploiter ».

Enfin Sports Vacances propose aux jeunes de 8 à 13 ans des stages aux vacances scolaires de Février, d'avril et de Juillet. La capacité d'accueil est de 24 ou 36 enfants et cette activité connaît un tel succès que l'été dernier un groupe supplémentaire de 12 enfants a dû être créé. Là aussi les jeunes découvrent des activités : tchoukball, escalade, mini golf et s'adonnent à des sports plus classiques tels que le tennis ou la natation, tout un programme en plus d'une offre plus large comme la sortie sportive sur la journée.

Mais la proposition de l'ASA, tournée vers les jeunes ne s'arrête pas là et il faut aussi citer les activités nautiques et notamment de l'école de sports, de la voile scolaire, du Point Fort Animation en insistant sur l'handiscol'esport qui permet une activité sportive à de jeunes handicapés (voile, expression corporelle, tir sportif et ceci-foot, tir à l'arc, vtt).

Bien entendu toutes ces initiatives se font en étroite collaboration avec la municipalité, par l'intermédiaire de mise à disposition de personnel, d'équipements et de subventions classiques ou spécifiques... N'oublions pas les aides financières du Conseil Général et de la CAF, même si globalement le bilan financier de ces activités génère un léger déficit supportable comparé à l'intérêt qu'elles représentent, car ce sont 300 jeunes environ qui sont concernés par ces actions hors base nautique.

Ainsi l'ASA joue à plein son rôle dans la vie communale en préparant dans un cadre spécifiquement sportif l'intégration des jeunes dans la vie de la cité, mais aussi certainement au-delà. Apprendre à connaître son corps par la pratique du sport, dans un cadre collectif, en respectant les règles de la vie commune dans laquelle on évolue, n'est ce pas l'essentiel pour aborder l'école de la vie ?



Alain

Au royaume des « Pieds-Tanqués »

Ce n'est pas la plus importante section de l'ASA, ni la plus jeune. C'est certainement l'une de celles où règne la meilleure ambiance et aussi la plus assidue à la pratique de sa discipline. En effet chaque jour, du lundi au vendredi de 16h à 19h les mordus de la pétanque se retrouvent au boulodrome de LACHAZE pour disputer des parties qui, si elles sont acharnées, sont toujours marquées du sceau du respect et de la convivialité.

Claude PESDAY, le Président depuis quatre ans tient à cette ambiance: « Notre devise est "le jeu prime sur l'enjeu". Ici pas de compétiteur avec la pression du résultat. Les 35 adhérents viennent se détendre et passer un bon moment ensemble. La plupart sont des retraités même si quelques jeunes sont venus nous rejoindre. La gent féminine est aussi représentée et ce ne sont pas les moins assidues. Nous avons la chance d'avoir un terrain couvert avec l'éclairage ce qui permet une pratique par tous temps.

Depuis 10 ans que la section existe ce rendez vous journalier tient une place importante dans la vie de nos adhérents ».

Même s'il n'y a pas de licenciés, les pétanqueurs se veulent une composante pleine et entière de l'omnisports. Ils participent chaque année à "Sportez-Vous-Bien" et répondent présent à chaque manifestation de l'ASA.

A travers ses adhérents, jeunes et moins jeunes, la section pétanque illustre bien la philosophie de l'ASA qui est de faire faire du sport au plus grand nombre.



Suzanne l'incontournable

Aussi loin que remontent les souvenirs des pratiquants de la pétanque à l'ASA, sa silhouette apparaît. Toujours souriante, dévouée comme personne, redoutable joueuse, elle est ce que l'on peut nommer "la cheville ouvrière" de la section. Rien ne semble pouvoir altérer sa bonhomie même si, ces derniers temps, la maladie l'a durement secouée. Récompensée lors des trophées de l'ASA par la médaille de la Ville d'AMBARES, Suzanne est un peu la "mère spirituelle" de tous les adhérents. Quel que soit le temps, elle organise chaque soir les parties au boulodrome. Et cela se termine toujours par un bonbon que Suzanne, en bonne gourmande, amène dans sa boîte à sucreries.

Daniel

Natathlon, si on en parlait avec Le Président Bernard SAPIS

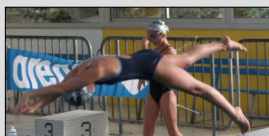
Le nom est la conséquence d'une allusion au décathlon car l'exercice porte sur une dizaine de nages que doivent effectuer les catégories filles et garçons nés en 1998 et 1999 (benjamins) dans le cadre d'un événement national qui a eu lieu les 29 janvier 2011, 26 Février 2011, 26 Mars 2011. Chaque nageur peut utiliser ces trois dates pour améliorer sa performance précédente. A AMBARES tous les clubs de la Gironde étaient représentés.

Les nageurs en fonction des points obtenus poursuivent au niveau supérieur. Pour le club d'AMBARES, Léa BACHERE a obtenu le plus de points en Aquitaine et 2 autres nageurs représenteront le club au niveau régional.

Cette opération emmène de la notoriété car ce sont plus de 150 benjamins qui ont nagé et bien entendu souvent les parents les accompagnent. L'organisation mobilise tout l'encadrement de la section natation qui a reçu par copie du courrier du 6 Avril adressé à la mairie les félicitations du Comité de Gironde de Natation ainsi que de nombreux mails. La collaboration avec le CES voisin pour prendre les repas a été particulièrement appréciée.

Au travers cet événement le Président Bernard SAPIS ne manque pas d'insister sur les valeurs que drainent son sport : *Humilité et respect.*

Alain



Un foyer tout neuf ...

Depuis l'incendie criminel du 29 mai 2010, le foyer est en attente de réhabilitation. Nous avons appris dernièrement que celui-ci sera rasé puis reconstruit. A cet égard, la mairie a demandé à l'Omnisports de réfléchir aux besoins éventuels pour ce nouveau foyer.

Ainsi le 15 mars dernier, une réunion a permis d'établir les besoins de l'omnisports et des sections en terme d'installation. Parmi les

demandes particulières, l'extension de la salle de restauration (100 personnes), la création d'un atelier associatif et d'une terrasse couverte ainsi que le regroupement des services administratifs sur le même emplacement. Cet échange a été riche et a permis aux personnes présentes de donner leur avis sur ce projet. A noter malgré tout la faible participation des sections **p o u r t a n t f o r t e s** utilisatrices de cet espace.

Denis

Questions - Réponses

Question : *Puis-je m'absenter de mon travail pour participer à une réunion de l'association dont je suis trésorier ?*

Réponse : Oui, la loi n°91-772 du 7 août 1991 prévoit un congé de représentation en faveur des bénévoles des associations. L'employeur est tenu d'accorder au salarié, membre d'une association et désigné comme représentant de celle-ci, le temps nécessaire pour participer aux réunions dans la limite de neuf jours ouvrables par an. L'autorisation d'absence ne peut être refusée, sauf cas exceptionnel.

Premiers pas à l'ASA gymnastique artistique

Cette activité, qui se déroule le samedi matin de 9h30 à 12h30 à l'école Bel-Air, a été créée en 2006 par la section gymnastique artistique. La décision a été prise par le bureau de la section suite au constat de manque d'activité orientée vers la petite enfance. Le Président, Stéphane ALTUNA, très impliqué dans ce projet, est allé filmer cette pratique dans d'autres clubs afin de présenter son projet à l'ASA et à la Mairie. Après accord et en moins d'un an, la section a obtenu le label « petite enfance » de la Fédération Française de Gymnastique (FFG). Cette reconnaissance vient de la qualité de l'encadrement formé et certifié par la Fédération ainsi que du matériel et des locaux classés parmi les plus beaux d'Aquitaine.



La FFG définit l'Activité Petite Enfance comme un apprentissage favorisant au travers d'activités ludiques, une progression sociale et sportive adaptée à l'âge de

l'enfant. Elle contribue activement au développement physique, intellectuel et moteur.

52 enfants, âgés de 2 à 5 ans évoluent sur 2 niveaux et 3 horaires. Avec les plus jeunes (2-3ans), l'essentiel est de travailler la motricité, la socialisation et le respect des autres. A cet âge, les parents sont présents et participent à la séance. Les enfants se présentent en se passant un ballon, puis suit un échauffement rythmé par un tambourin accompagné d'une chanson gestuelle. Le moment qu'ils préfèrent est le parcours sur les modules adaptés à la petite enfance (barres parallèles, poutre, tunnel, blocs de mousse, etc.) aidés par les parents et sous le contrôle des monitrices fédérales. Ils sont totalement libres de faire ou ne pas faire, dans le sens qu'ils veulent, et détournent souvent l'utilisation normale des modules. Tout est permis dans les limites du respect des autres et surtout de la sécurité. Afin de travailler la créativité, les enfants prennent un objet et l'utilisent selon leur imagination. Puis vient le moment de jouer avec les formes et les couleurs. Enfin, le retour au calme permet de faire un gros câlin avec papa ou maman au son d'une musique adaptée.

Pour les 4-5 ans, la séance est organisée sensiblement de la

même manière mais sans la présence des parents et est orientée vers l'éveil gymnique. Les enfants sont moins libres, ils doivent exécuter les exercices demandés par les monitrices. Ils vont progressivement s'habituer aux respect des consignes et découvrir la pratique sportive.



L'avenir reste prometteur au vu des ventres de nombreuses mamans qui s'arrondissent de mois en mois laissant supposer que la section évoluera avec de nouvelles petites recrues.

En plus de l'activité proposée aux enfants, la section prépare des jeunes à la certification petite enfance reconnue dans le cadre de la formation professionnelle. Ainsi des jeunes filles actuellement en classe de BEP sanitaire et social suivent la formation d'animatrice offerte par le club et le Comité d'Aquitaine de gymnastique. Cette expérience sera certainement renouvelée dans l'avenir

Lucien

Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Résultats de la course pédestre :

Le soleil et les 192 coureurs étaient au rendez-vous de ce samedi 30 avril. Mireille ALVAREZ en 45'17 et Francis INGLES en 33'57 sont montés sur la plus haute marche du podium. De l'avis général, l'organisation était parfaite.

Résultats des Championnats de France de full-contact :

Durant le WE de Pâques, 11 compétiteurs d'AMBARES se sont rendus à Paris, 8 sont montés sur le podium. Nous noterons 2 Champions de France, Sofiane QUOIT et Madisson THEOBAL.

Classement de l'équipe volley-ball :

L'ASA volley termine second de sa poule derrière BISCARROSSE, ratant de 3 points la remontée en nationale 3. (Ce n'est que partie remise)

Installation de buts de kayak-polo :

L'ASA vient de se doter de 2 buts de kayak-polo. Ceux-ci seront utilisés pour le Point Fort Animation du Conseil Général de juillet et août 2011.

Participation de l'école de Fronsac :

Pour la première fois une école primaire hors commune participe aux activités du plan d'eau de La Blanche.

Résultats de 100 kms de Belves :

357 arrivants : Jean-Marie MILLEROU 116ème en 11h22mn, Alain OLLIVIER 128ème en 11h33mn; Jean-Philippe MERMET 197ème en 12h45mn; Nicole MILLEROU 246ème en 13h53mn; Philippe BOYER abandon sur blessure.

Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean

33440 AMBARES & LAGRAVE

Directeur de la publication : Lagune R

Comité de rédaction :

Bevort L, Laporte C, Lafoux D,

Lagrange A, Lagune R, Menesguen A,
Paquet D.

Numéro ISSN : 2112 -3977

Crédit photos ASA