



AGEND'ASA

Vacances sportives
du 4 juillet
au 29 juillet

Stage de voile du
16 au 26 août
Base nautique

Samedi 3 septembre
Complexe sportif
LACHAZE
Sportez-Vous-Bien

Tournoi de tennis
Complexe sportif
du 20 juillet
au 7 août

Fermeture du
Complexe sportif
du 4 juillet
au 15 août

Lundi 29 août
réunion préparatoire
Sortez Vous Bien

Inscriptions aquagym
13 et 22 sept 10h
15 et 20 sept 19h



Non, tu n'as pas changé



Un rédacteur de l'ASA Info



Des vacances bien méritées :

Les vacances sont là et un repos bien mérité s'annonce pour les bénévoles et les salariés de notre association.

Après une année sportive bien remplie, avec des résultats à la hauteur de notre ambition, nous allons partir en vacances.

Au nom de tous les membres du bureau directeur, je félicite tous nos athlètes qui ont eu des résultats, soit au niveau Départemental, Régional ou National ainsi que tous nos bénévoles qui se sont investis dans notre association.

Une fois de plus nous n'avons pas pu récompenser cette année les sportifs et dirigeants méritants. L'omnisports termine, je l'espère, une période difficile qui s'est caractérisée par une baisse des aides de nos partenaires et un licenciement qui est toujours en cours depuis un an et demi. Cette année, la mairie récompensera les excellents résultats de la natation, du full-contact, du tir à l'arc et les 100 « bornards » de sport endurance le 3 septembre à la journée Sportez-Vous-Bien.

En effet, le prochain rendez-vous est fixé au samedi 3 septembre 2011 pour notre traditionnelle journée du « Sportez-Vous-Bien ». Une nouvelle fois, nous comptons sur la mobilisation de toutes les sections, pour que cette manifestation reflète le dynamisme de notre association.

J'en profite pour remercier tous les bénévoles et salariés qui ont participé à la rédaction de notre journal de liaison. Pour la saison prochaine, il serait souhaitable que quelques personnes supplémentaires viennent compléter notre équipe de rédaction, ceci afin de rendre encore plus attrayant le contenu de l'ASA Info.

La prochaine parution de notre journal est prévue le 15 septembre. Le Président,

Les Déglingués de l'ASA :



Affiliée à la F.F.C.T., cette activité V.T.T. fait partie intégrante de la section cyclotourisme. Elle a vu le jour en 1985 grâce aux deux complices Thierry LEBON, alias "ELBUENO" (1) et Bruno FOURNIER, "DOUDOU BEACH", deux membres de la première heure puisque licenciés au club depuis 1980.

Depuis maintenant trois ans, le groupe de vététistes est monté en puissance, puisque aujourd'hui, ils sont 14 licenciés avec, notamment, la venue d'Alain DELOR, alias "TAGADA". C'est d'ailleurs au cours d'une rencontre fortuite avec les membres de l'A.S.A. qu'il les a informés qu'il cherchait un club sympa. "Viens avec nous" lui ont-ils répondu. Depuis, il ne manque pratiquement pas une rando et a même rejoint le bureau de la section !

Les sorties sont programmées le dimanche matin à 9 heures et le rendez-vous a lieu sur la Place du Marché. Pour diversifier les secteurs, plusieurs circuits sont proposés avec, notamment, la traversée de nombreux parcs (Beauval, Séguinaud, Palmer, La Burthe, Bellefond, etc.) Il est fréquent que des vététistes d'autres clubs se joignent à eux, ce qui génère d'amicales rencontres et augmente les propositions de parcours. Dans ce groupe de copains, qui se targue de dire "qu'ils sont sérieux sans se prendre au sérieux", il y a un véritable explorateur de parcours. Daniel GAMBAUD, alias "ARTHUS BERTRAND" est sans cesse en quête de nouveaux petits circuits d'une trentaine de kilomètres.

Soucieux de l'avenir, ses animateurs s'efforcent de faire la promotion du V.T.T. et, pourquoi pas, de recruter des plus jeunes pour pérenniser à l'A.S.A. cette pratique du hors bitume.

En ce début de saison, les vététistes ont déjà participé à de nombreuses randos extérieures, notamment à ARSAC, RIONS, QUINSAC, LEOGNAN, etc...

(1) Tous les licenciés, sans exception, ont leur pseudo flocké dans le dos de leur maillot.

Gilles et Zaky, des hommes de mémoire et d'échange

En 1983, l'équipe municipale dirigée par Henri HOUBEERT concrétisa le jumelage entre AMBARES et NORTON RADSTOCK. Les deux Présidents de l'époque, Patrick MOREAU pour le judo et Serge MERLE pour la natation, décidèrent de participer à cette aventure qui dure maintenant depuis près de 30 ans.



Actuellement, seule section à maintenir des relations régulières avec le club de judo de NORTON-RADSTOCK, l'ASA judo colle à l'histoire du jumelage Ambarésien.

La perception de cet événement par Zaky, jeune mémoire du club, qui participe aux échanges depuis 1989 et Gilles nouveau Président ne manque pas d'intérêt.

Quand la natation a décidé d'arrêter, cela n'a rien changé pour le judo, tant l'événement était ancré dans la pratique de ses activités. Pour Zaky, on ne vient pas à la section, qui compte 110 adhérents, pour l'action du jumelage. Mais, de l'intérieur cette action est naturellement intégrée à la vie du club et ainsi le transfert se fait à travers les générations. Malgré les difficultés qu'il ne faut pas nier, car parfois l'accueil des correspondants anglais paraît lourd pour une famille, sans parler de l'éventuelle barrière linguistique, le goût de l'échange au sens noble du terme a été le moteur de cet événement. Les liens se sont créés, ont perduré à travers notamment les relations familiales comme la venue en France de ces quatre anglais à un moment où le club de judo de Norton connaissait quelques difficultés.

La liaison des deux villes a évolué à travers les années, aussi bien à domicile dans la sensibilisation des adhérents que dans l'organisation. Gilles le Président a souhaité avec son bureau, poursuivre dans le même état d'esprit que celui des Présidents précédents, à savoir favoriser la

participation de toutes les familles d'adhérents aux manifestations liées à l'accueil de nos amis anglais. Ainsi chacun peut s'associer et se trouve pénétré de la vie du club et de l'échange, ce qui a le mérite parfois de gagner des adeptes à la cause. Ouverture et échange deviennent ainsi les moteurs de la réussite de l'événement grâce à cette

participation des membres à laquelle tient beaucoup le jeune Président.

Zaky rappelle qu'il s'agit d'un échange sportif et qu'il faut maintenir cette spécificité pour les 25 personnes qui vont à Norton. Aussi c'est un dosage équilibré qui a mis en évidence l'aspect sportif afin que cela ne devienne pas seulement un déplacement culturel parfois trop lourd pour pouvoir avoir un échange de qualité. Donner de la « légèreté » pour favoriser les relations a aussi été une recherche permanente qui a abouti à la création de liens solides.

Pour Gilles, recevoir ou se déplacer, est devenu le fil conducteur de la section grâce à cet événement qui se reproduit tous les ans à la même époque et dans lequel chacun peut trouver sa place. Il n'ignore pas que si l'activité repose sur un noyau dur il faut privilégier le renouvellement et donc toujours intéresser l'ensemble des adhérents au jumelage.



Aucun des deux n'élude les questions matérielles. Ils sont conscients que tout ne tient qu'à un fil, notamment la subvention

municipale qui permet de diminuer l'effort demandé aux familles qui se déplacent ou reçoivent. Ils se permettent de souhaiter avoir une connaissance précise et largement en amont de l'événement pour établir au plus tôt et avec certitude le budget de l'opération.

Pour Zaky le jumelage est une chance, pour Gilles c'est un fil conducteur.....mais pour les deux c'est la création d'une histoire commune..... dont ils envisagent déjà de fêter les 30 ans en 2013.

Zaky et Gilles deux hommes d'ouverture dont on apprécie la conviction de la valeur de l'échange et la certitude que se connaître, se découvrir, se tolérer est une vraie culture qu'il faut transmettre. Qu'ils soient de l'ASA est une force pour notre association.

« Depuis deux ans, d'un commun accord, Anglais et Français s'échangent un trophée unique, symbole du jumelage, hébergé une année sur deux chez l'un des deux clubs. Ce trophée est donc présent dans le club d'Ambarès jusqu'à la prochaine venue de nos amis Anglais en avril 2012. »



Cette année, 25 judokas français âgés de 10 à 50 ans se sont rendus à Norton-Radstock. Le séjour a eu lieu du 14 au 18 avril. Pour la première fois, le déplacement se faisait en avion contre le train habituellement.

Le coût du déplacement avoisine les 6 000 €, les animations et repas surplace étant pris en charge par les judokas anglais.

Le programme sportif a été le suivant :

- Jeudi soir : entraînement visant à échanger sur la pratique
- Samedi après-midi : Challenge amical afin de se confronter

Le reste du programme pour partager des moments conviviaux

- Vendredi : sortie au parc d'attraction
- Samedi matin : sortie en famille
- Samedi soir : Repas dansant
- Dimanche : animations sportives et pique-nique
- Dimanche soir : sortie dans un pub, participation de tout le monde au skittles (jeu Anglais de 9 quilles).

L'eau pour tous :

La natation

Trois Ambarésiens aux Championnats de France de natation.

En catégorie minimes, Nicolas VIDAILLAC sera en compétition à Metz les 21, 22 et 23 juillet. Chez les cadettes, c'est Solène GUALLEGUO qui défendra les couleurs de l'ASA à Nîmes les 26, 27 et 28 juillet.

L'entraîneur Grégory MALLETT est content, car de Metz à Nîmes, il n'y a qu'un pas ! Mais auparavant, en catégorie benjamines, ce sera Léa BACHERE qui entamera les Championnats de France à Tarbes les 18 et 19 juin.

Lors de notre entretien, le coach nous a fait part de sa satisfaction : « Ce sont les meilleurs résultats obtenus depuis mon arrivée il y a 5 ans ! »

Cerise sur le gâteau, l'ASA natation possède cette saison la meilleure équipe d'Aquitaine en benjamins.

L'école de sport du mercredi compte 50 jeunes, de quoi sortir des futurs champions et championnes. André

A la découverte du grand bleu :

Depuis sa création en 1971, la section plongée sous marine de l'ASA affiche une grande stabilité. En quarante années d'existence, seules huit personnes se sont succédées à la présidence. Le dernier en date, Hervé CARDONA, présente la philosophie de son groupe : « Notre vocation est la formation et l'initiation à la plongée. Nous nous réunissons chaque semaine à la piscine, le vendredi soir, afin de faire progresser nos 73 adhérents. Nous organisons aussi des sorties en mer pratiquement chaque semaine de mars à novembre. C'est ainsi que nous découvrons les fonds sous marins du Pays Basque, de l'Espagne ou de la Bretagne. Ces sorties sont encadrées par des moniteurs E3 (piscine et mer) qui sont au nombre de 5 dont 4 MF1 (milieu naturel et milieu fermé). Nous sommes soumis à un cahier des charges très "pointu" mis en place par la Fédération et concernant essentiellement la sécurité ».

Le local du matériel, à la piscine, regorge de bouteilles et de détendeurs ainsi qu'un compresseur qui sert à remplir d'air les bouteilles. « Au début, nous prêtons l'équipement de plongée car l'investissement est assez important (environ 1000€) et notre but est de faire participer le plus grand nombre », précise le Président. « Nous organisons d'ailleurs des baptêmes de plongée à la piscine (voir photo). Il suffit pour cela de me contacter (06 08 31 36 64) et de fournir un certificat médical de non contre-indication ».



Mais le grand projet de la section reste technique. « Nous avons en projet avancé de faire la plongée au nitrox. C'est beaucoup plus sécurisant et ce mélange d'air et d'oxygène permet d'étendre la durée de plongée sans palier. Cet air enrichi en dioxygène permet l'utilisation d'un matériel classique. Le compresseur spécifique a déjà son emplacement dans le local. Il ne manque que l'accord de la municipalité pour réaliser l'installation. Nous espérons que cet accord interviendra très vite car nous voudrions tout mettre en œuvre pour être prêt à la rentrée de septembre ».

Rendez vous est donc pris pour "Sportez-Vous-Bien" au stand de cette section de l'ASA qui avec son sérieux et sa bonne humeur fait découvrir un monde merveilleux et haut en couleurs.

Daniel

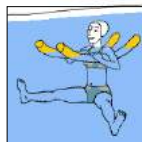
L'aquagym

Le 28 Juin dernier, un pot de fin de saison sonnait la trêve pour les activités aquagym au sein de l'ASA. Après une année de courses, sauts et autres mouvements à la piscine d'AMBARES, les adhérents vont pouvoir profiter de l'été pour se reposer et reprendre, plein d'entrain, dès la première semaine d'Octobre. Pour cela, 4 jours d'inscriptions sont prévus mi septembre (cf. Agend'ASA)

Dans ces activités proposées trois jours par semaine, le sport est toujours amené avec l'aspect convivial propre au milieu associatif.

Merci à Laura et Grégoire qui ont assuré les cours cette saison.

A noter aussi la fin de saison pour les activités badminton, marche et renforcement musculaire de cette section Sports Loisirs.



Denis

La voile

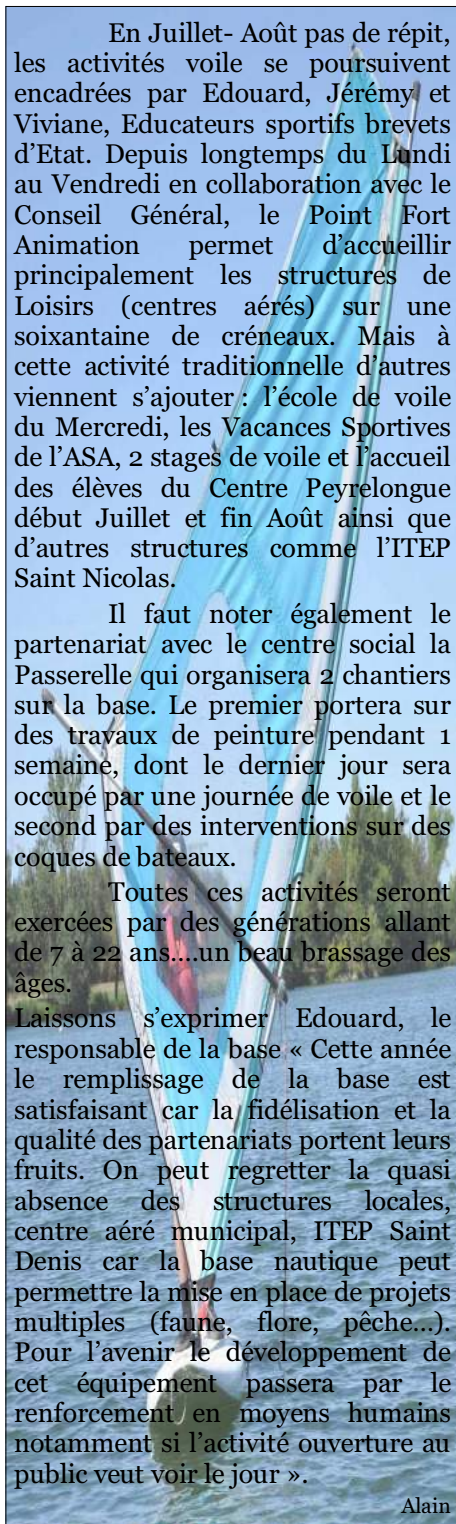
En Juillet- Août pas de répit, les activités voile se poursuivent encadrées par Edouard, Jérémy et Viviane, Educateurs sportifs brevets d'Etat. Depuis longtemps du Lundi au Vendredi en collaboration avec le Conseil Général, le Point Fort Animation permet d'accueillir principalement les structures de Loisirs (centres aérés) sur une soixantaine de créneaux. Mais à cette activité traditionnelle d'autres viennent s'ajouter : l'école de voile du Mercredi, les Vacances Sportives de l'ASA, 2 stages de voile et l'accueil des élèves du Centre Peyrelongue début Juillet et fin Août ainsi que d'autres structures comme l'ITEP Saint Nicolas.

Il faut noter également le partenariat avec le centre social la Passerelle qui organisera 2 chantiers sur la base. Le premier portera sur des travaux de peinture pendant 1 semaine, dont le dernier jour sera occupé par une journée de voile et le second par des interventions sur des coques de bateaux.

Toutes ces activités seront exercées par des générations allant de 7 à 22 ans...un beau brassage des âges.

Laissons s'exprimer Edouard, le responsable de la base « Cette année le remplissage de la base est satisfaisant car la fidélisation et la qualité des partenariats portent leurs fruits. On peut regretter la quasi absence des structures locales, centre aéré municipal, ITEP Saint Denis car la base nautique peut permettre la mise en place de projets multiples (faune, flore, pêche...). Pour l'avenir le développement de cet équipement passera par le renforcement en moyens humains notamment si l'activité ouverture au public veut voir le jour ».

Alain



Passation de pouvoirs :

Pascal DECHAVANNE, Président de la section tennis de table depuis 2 ans cède sa place



à :



Philippe DOSMAS

Bernard SAPIS, Président de la section natation depuis 10 ans, cède sa place



à :



Philippe VIDAILLAC

Patrick MAZEAU, Président de la section karaté depuis 2 ans, cède sa place



à :



Barbara KAMODY

Michel TRIJAUD, Président de la section tennis depuis 3 ans, cède sa place



à :



Michel DUMOUSSEAU

Francis AMPINET, Président de la section tir à l'arc depuis 1 ans, cède sa place



à :



Delphine DRUELLE

Suite page 1 :

Les déglingués de l'ASA

Réunissant une quarantaine de personnes, la traditionnelle sortie au Pays Basque se prépare avec, au programme un parcours de 40 km. aux environs d'AINOHA. Après les vacances d'été, la difficile mais tellement captivante Randonnée du Silex en Dordogne avec ses 60 km. et un certain dénivelé est, parmi tant d'autres, en préparation.

Et comme pour joindre l'utile à l'agréable, les enfants, qui veulent copier leur papa, sont nombreux et participent, suivant leurs possibilités, à ces sorties ainsi que les épouses qui, par la marche, contribuent au bon état d'esprit qui règne au sein de ce groupe.

Sous forme plus ou moins humoristique mais néanmoins sérieuse et réaliste, une Charte du Vététiste a été élaborée. "Reste toujours zen avec tes collègues" ou "Si tu te prends au sérieux, passe ton chemin, sinon tu vas t'ennuyer" ou "Tu ne laisseras jamais un copain à l'arrière et tu respecteras la nature" figurent dans cette charte !

Le Président François DUPOUY est ravi que cette activité se pratique au sein de l'A.S.A. cyclotourisme. Elle a amené du dynamisme et des jeunes et a permis, non seulement, d'augmenter ses effectifs mais, également, de diversifier la façon de pédaler sur route ou en sous-bois.

Nous ne pouvons que souhaiter bons chemins aux "DEGLINGUES", cette sympathique bande de joyeux lurons qui vous donnent rendez-vous pour une prochaine rando en Entre-Deux-Mers, sur les Coteaux Garonnais ou ailleurs...

Pour des renseignements complémentaires, vous pouvez appeler les vététistes Thierry au 05.56.38.85.65, Alain au 05.56.31.64.49 ou le Président au 05.56.38.77.49.

Lucien



Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Cycloport en nocturne :

La deuxième édition de la nocturne cycliste organisée par l'ASA « l'Echappée Ambarésienne » a réuni plus de 500 spectateurs sur un circuit où 148 coureurs ont pris le départ des deux courses de cette nocturne.

Classement :

1er GS : PEYOT Jean Michel (AS St Médard en Jalles), 1er des 3ème cat Humeau Freddy (st Denis de Piles), 1er des 1ère cat : BILLARD Bruno (vc Galgon) et MOREAU Mathieu 1er des 2ème cat (Girondins de Bordeaux)

Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagune R
Comité de rédaction :
Bevort L, Laporte C, Lafoux D,
Lagrange A, Lagune R, Menesguen A,
Paquet D.
Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA