



AGEND'ASA

Gala de full-contact

Le 21 janvier
Complexe Lachaze

Vacances sportives
du 20 au 24 février

Compétitions
natation les
21 janvier
11 février
10 mars

Stage de tennis du
27 février
au 2 mars

Tournoi de tennis
du 5 janvier au
22 janvier

25 janvier Comité
directeur

25 janvier réunion
bilan EMS

Stage de tennis du
27 février
au 2 mars

4 février
Stage de gym
volontaire

Du 10 mars au 24
mars tournoi
jeunes de tennis



L'ASA cyclisme, Mai 1981
Grand prix des commerçants



En cette fin d'année 2011, nous ne pouvons faire qu'un bilan positif du sport proposé sur notre commune.

Nous avons, des adhérents satisfaits des services qu'ils viennent chercher dans nos sections et dans nos différentes activités, un encadrement technique et administratif très compétent, où chacun met au service des enfants et des adultes sa connaissance et sa gentillesse, des bénévoles qui s'investissent, suivant leurs capacités et leurs disponibilités, parfois dans des tâches difficiles et ingrates, des partenaires conscients du travail effectué et des parents participatifs dans l'accompagnement de leurs enfants. Tout ceci représente une année bien remplie et beaucoup d'espoir pour l'année à venir.

Pour cette raison, à tous, parents, amis et partenaires, au nom des membres du bureau directeur de l'ASA et du comité de rédaction de l'ASA Info, je vous présente nos meilleurs vœux pour 2012 et que se poursuive, grâce à vous tous, l'élan sportif Ambarésien : Bonne et heureuse année 2012.

Le Président,

Bonne année 2012 :



L'année 2011 s'achève et avec elle les moments intenses du bonheur récompensant pour certains des heures d'abnégation à l'entraînement, pour d'autres le plaisir unique d'être mieux dans son corps. Le quotidien a repris ses droits, à la ville comme dans les gymnases ou sur les stades : le travail, le partage, la convivialité, le dépassement de soi demeurent pour chacun, j'en suis certain, plus que les performances, l'essence même du sport.

L'ASA a cette singularité. Notre club rassemble les générations, allie la quête d'une efficacité compétitive au plaisir du loisir. L'excellence des résultats ne cache pas, ne cachera jamais sur notre territoire, l'objectif éducatif d'intégration, de prévention et de solidarité qui préside à votre action régulière.

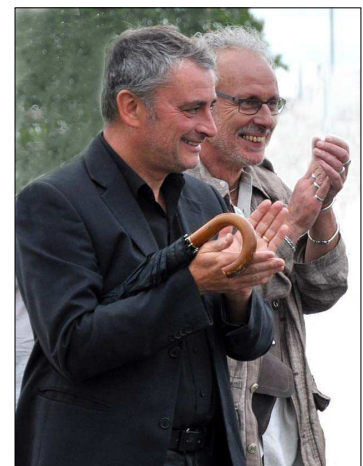
C'est cette volonté que portent dirigeants, bénévoles et accompagnateurs. Sans leur travail et leur présence indéfectibles, leurs actions désintéressées rien ne serait possible. Ils sont l'âme de l'action collective.

C'est ce militantisme quotidien, cette envie de permettre, de rendre le meilleur toujours possible que la ville accompagne. L'année 2012, au-delà des aides et accompagnements quotidiens mis en œuvre par le service des sports, verra la convention d'objectifs être renouvelée, le projet de rénovation de la piscine se préciser, la pratique sportive se poursuivre sur le site de l'école Victoire, la réflexion pour un nouvel équipement s'engager et les murs du nouveau foyer du sportif se lever.

Alors, ensemble nous serons plus forts.

Bonne année sportive, bonne année 2012 à toutes et tous !

Michel HERITIE



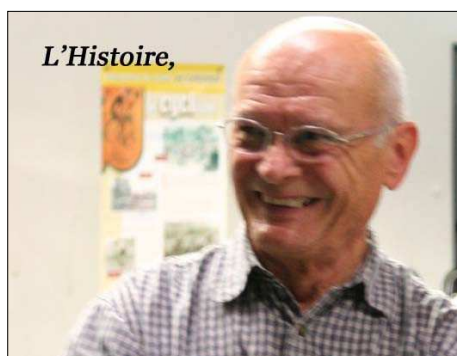
Michel HERITIE, Maire
d'Ambarès et Lagrave,
Alain CASAURANG, Maire Adjoint,
aux Sports, à l'Education et à la Jeunesse.

Destins croisés:

En plus de quarante ans d'existence, l'ASA a évolué tout en gardant son image de club omnisports dynamique. A travers trois portraits, nous avons voulu retracer son histoire, celle de ses adhérents et de ses bénévoles. Visions croisées entre le passé vu par Claude GAUJAC, le présent de Jean-Pierre MALBET et l'avenir symbolisé par un tout jeune Victor CAILLEY.

Le passé...

«Convaincu de la nécessité d'avoir une entité sportive à AMBARES et avec l'accord du Docteur Louis MASSINA, Maire de l'époque, Charles FABRE a eu l'idée de créer l'Association Sportive Ambarésienne (A.S.A.) dont il occupa la présidence de 1970 à 1977. On me confia le poste de secrétaire de 1970 à 1979 et de trésorier général jusqu'à 2004. » nous révèle Claude GAUJAC, qui a fait partie de l'aventure dès le début.



L'Histoire,

Au départ, seules 5 sections étaient partantes pour rejoindre l'association et rapidement 3 sections supplémentaires sont venues adhérer à ce projet. Ce qui représentait 800 adhérents environ. A la création, toutes les personnes étaient bénévoles (dirigeants, éducateurs...).

«A l'époque, le bureau directeur a fait appel aux Présidents de sections ainsi qu'à des conseillers extérieurs (juristes) pour élaborer les statuts de l'ASA.» avoue Claude. C'est d'ailleurs à cette même époque que les équipements sportifs comme le complexe de LACHAZE et la piscine ont été créés.

Avec la présidence de Serge DUFRECHE de 1977 à 2001 et de Robert LAGUNE jusqu'à ce jour, on ne peut que constater l'évolution de cette association avec 23 sections et 2460 adhérents.

Cette figure emblématique de l'Omnisports s'est retirée du bureau en 2004, mais reste très proche de

l'ASA, se tient informée de son évolution et répond toujours présente aux différentes invitations.

Le présent ...



Le Présent,

Jean-Pierre MALBET, tout le monde le sait, est une figure connue et reconnue de l'Association Sportive Ambarésienne en tant que Président de la section rugby et Vice-président de l'A.S.A. Ce que l'on sait moins c'est qu'il vient du football, joueur de 1956 à 1970 à Ambarès à un très bon niveau.

Quand Elie Tonus, s'appuyant sur une équipe corpo, décida en 1970 de créer une section rugby, Jean-Pierre, déjà attiré par les qualités que l'on attribue, à juste raison, à ce jeu, à savoir l'ambiance, la mentalité, la générosité, la solidarité.....décida de sauter la barrière et se retrouva joueur et trésorier. Les résultats ne se firent pas attendre avec notamment un titre de Champion du Comité en 1981.

En 1990, il prit la suite de Daniel PROST DUMONT en qualité de Président de la section et en même temps rentra au Comité Directeur, bien sûr il délaissa presque aussitôt le terrain. Là encore les résultats ont récompensé la bonne organisation avec deux titres de Champion du Comité en 1993 et 1998.

Mais les problèmes d'effectifs apparurent et la solution d'un rapprochement avec une commune proche géographiquement fût évidente. Une mutation de plusieurs joueurs entre Ambarès et Saint-Loubès et vice-versa ayant souvent lieu sans que cela pose de problèmes, l'entente évidente avec cette dernière ville fût conclue en 2000/2001 par une convention et l'EASL créée avec une Coprésidence. Il ne faut pas croire que ce fût la fin de toutes les difficultés, car si l'effectif des joueurs fût en partie résolu, celui de

l'encadrement ne suit pas toujours et pose souvent des difficultés. Les résultats sont toujours aussi honorables avec un titre de Champion du Comité en 2007 et la participation à plusieurs phases finales du Championnat de France.

A ce jour, dynamisés par la Coupe du Monde 2007 et bien sûr celle de 2011, les effectifs sont de 180 licenciés répartis en séniors, juniors, cadets et école de rugby, sachant que la compétition ne démarre qu'avec les plus de 15 ans.

L'avenir de l'ASA ? Jean-Pierre le voit d'un œil lucide : «La difficulté majeure est dans le renouvellement des bénévoles au niveau des sections et de l'omnisports. Le côté financier, cela fait 50 ans qu'on s'en accomode donc on fera comme d'habitude. Passer à plus d'emplois rémunérés nous amène vers une professionnalisation qui va créer des problèmes ».

Pour conclure, le Président tient à souligner : « je cherche à faire évoluer la section mais tout en restant amateur tant au sens propre reposant à 100% sur le bénévolat qu'au sens figuré c'est-à-dire avec une certaine mentalité » et par ailleurs « je rappelle que le rugby est un sport éducatif, au niveau du jeu évidemment mais aussi des qualités humaines ».

L'avenir ...

L'ASA ? C'est une entreprise !



Victor Cailley
14 ans, collégien
Tennisman
depuis 6 ans

L'Avenir,

Ce qui a le plus frappé Victor c'est l'organisation de l'Omnisports. « Au bureau, tout est organisé, trié, rangé ». Il connaissait bien sûr la structure mais n'imaginait pas que derrière l'association, ce sont plus de 200 bénévoles et une trentaine de salariés qui travaillent quotidiennement. Pour lui l'ASA se rapproche plus d'une entreprise que d'une association.

Il a aussi été surpris par la grande diversité des activités qui sont proposées. Il s'attendait à trouver les activités les plus répandues (Rugby, Volley, Basket, Hand, Tennis, Judo, ...) mais a apprécié d'y trouver du Yoga, du tir à l'arc ...

Ce qui fait le plus de l'association selon Victor, c'est l'offre très diversifiée proposée aux Ambarésiens. Bien que plus orienté

vers la compétition dans sa discipline qu'est le tennis, il trouve formidable que chacun puisse trouver une pratique adaptée à son niveau (de la classe sportive natation à la pratique sportive d'entretien), à son âge (de 2 à 99 ans) et à ses attentes.

L'ASA au delà du sport

Victor a noté l'implication de l'ASA au delà du domaine sportif. Entre la prévention des addictions, la

participation au Conseil Local de Prévention de la Délinquance et son engagement sur les activités handisports, le travail mené montre « l'importance pour Ambarès d'avoir une association comme ça » sur son territoire.

Son passage à l'ASA n'a fait que renforcer son désir de travailler dans le milieu sportif, et pourquoi pas au sein d'un club Omnisports.

Le comité de rédaction

Rencontre avec Franck le Pelley, Homme de valeur et de valeurs :

Dès l'accueil on rentre dans le vif du sujet. Il a pu nous consacrer un peu de son temps juste de retour de Paris où il a rencontré Marc LIEVREMENT et a pu s'entretenir de son sujet inépuisable : le rugby. Ce sport il l'a beaucoup pratiqué à Paris au Métro Racing pendant 10 ans et y a acquis le bouclier de Brennus des équipes réserves en 1983 au poste de 2^{ème} ligne. Bien qu'il se soit essayé au judo, le rugby va être tout au long de sa vie le miroir de valeurs riches qui vont être présentes dans tout ce qu'il va entreprendre et notamment sa carrière professionnelle.

Il débute en 1988 après le choix obligatoire d'arrêter sa carrière sportive, commence par un poste de technicien, puis commercial avant d'arriver en Gironde à Bassens où il crée MECAPLI dans des conditions où se mêlent l'ingéniosité, l'inventivité, l'audace, le tout sur fond d'amitiés solidaires qui restent gravées dans sa mémoire. La réussite de son entreprise, ce sont la traduction des valeurs du rugby : l'humain, la famille, l'esprit d'équipe, l'émulation mais toujours avec en perspective la présence d'hommes qui l'ont aidé à un moment ou à un autre. On sent bien qu'il ne les a pas oubliés quand il cite Daniel PAQUET, installateur de la première heure, et Guy TERMES, ami bricoleur de longue date. Des gens d'ici, mais il y en aurait bien d'autres. Cette fidélité lui colle à la peau, il en a fait un art de vivre.

Après Bassens, c'est la rue Victor Hugo, local de l'ex menuiserie SAGET puis la rue de la Commanderie des Templiers. Mais là encore les hommes rencontrés ne sont pas que des relations professionnelles. La famille SAGET et Georges BRANGER restent dans le

carnet sentimental d'adresses. Franck ne sait rien faire sans que l'humain trouve sa place et y reste. Il qualifie lui-même ses relations de fusionnelles et préfère le contrat basé sur la confiance en la parole que sur le respect obligatoire du document paraphé. On sent tout cela lorsqu'il évoque avec une pointe de nostalgie les méthodes nouvelles qui entraînent parfois la dégradation des relations dont la qualité lui est si chère. Pour preuve de cette époque, le maintien des prestations fournies à Marionnaud depuis 1997, dont la raison essentielle de la fidélité est due à sa présence.



Sur Ambarès, c'est l'ASA du Président Robert LAGUNE qui est allé vers lui pour mettre en place un partenariat récompensant un jeune sportif méritant et l'aide apportée sur l'impression des plaquettes du Sportez-Vous-Bien. Là aussi, il ne se contente pas d'un bilan financier dont, tout le monde se doute qu'il n'est pas obligatoirement en faveur de son entreprise. Mais il est conscient de son rôle de chef d'entreprise et de l'aide qu'il peut apporter au milieu associatif, surtout lorsque l'amitié, encore elle, vient l'encourager à répondre présent. Ce qu'il faut à Franck, c'est côtoyer des gens qui parlent le même langage que lui.

Même sur le rugby il a un

avis sur l'évolution de son sport. Bien entendu il sait qu'il est devenu professionnel et que les sportifs doivent gérer une carrière dont l'exemple type est selon lui CHABAL. Mais il reste persuadé que les valeurs du rugby n'ont pas changé notamment dans la simplicité des rapports et la possibilité d'aborder les hommes dans ce sport. Il considère que les étrangers qui viennent jouer chez nous transportent avec eux les valeurs inculquées dans leur pays d'origine, valeurs universelles formatrices du monde du rugby.

Au fil de la conversation on ne peut pas s'éloigner d'un parcours où de nombreuses pierres jalonnent cette ligne directrice qui est l'envie d'aider, de sa participation à l'édification par un ami d'un musée du vin sur Bordeaux, à l'aide à se reconstruire prodiguée à un autre ami en difficulté. Il a su transmettre cette valeur à son fils Xavier, étudiant dans une école de commerce à Paris, qui a aidé en récoltant des fonds, une fondation s'occupant d'enfants déshérités, basée au Sénégal.

Franck parle doucement, calmement mais avec tellement de conviction qu'il suffit de l'écouter pour être persuadé que la place de l'homme dans notre société est toujours aussi importante... il suffit d'avoir envie.

Dring, dring, « je te rappelle dans un quart d'heure », re dring, « je te rappelle dans 20 minutes », encore dring, c'est Xavier, « oui je sais je suis attendu à Carbon-Blanc » et son épouse qui patiente en bas.

On te laisse Franck mais merci pour tout et surtout ne change pas et maintiens contre vents et marées ce socle de valeurs communes à la famille, au rugby, à l'entreprise.

Alain et Daniel P.

Une soirée au full Contact :

Sandra LABBAYE, Présidente de la section Full Contact nous présente une soirée type au sein de sa section, entraînée par Stéphane MALO, professeur diplômé d'état.

« Cette section s'appuie sur de nombreux adultes bénévoles et compte à ce jour plus de 170 adhérents se retrouvant trois fois par semaine, de septembre à juin, le mardi, le mercredi et le vendredi. »

Les cours de Full Contact et de Kick-Boxing sont dispensés de 18h à 19h15 pour les 70 enfants de la section, âgés de 6 à 13 ans et de 19h15 à 21h pour les adultes. Le mardi soir, de 20h à 22h, seuls les compétiteurs sont présents.

« Les entraînements sont adaptés selon les publics. Pour les jeunes par exemple, après une prise en main du public permettant de cerner au mieux le niveau des auditeurs, l'échauffement permet une préparation à l'effort spécifique



et aux contraintes imposées par le travail lors de la soirée. La séance, définie au préalable en fonction d'un cycle de travail, permettra à chaque licencié d'évoluer en toute sécurité, dans un épanouissement du corps et de l'esprit en se basant sur un travail de coordination des pieds et des poings. L'entraînement se termine par un retour au calme pour un repos physique et psychique » précise Stéphane Malo.

Pour les adultes et les compétiteurs (13 à 64 ans ; âge du

doyen Robert), la mise en train consiste en un échauffement généralisé avec un fonds musical rythmé permettant un réveil musculaire du bas vers le haut du corps et adapté à la séance. L'éducateur insiste sur les parties du corps et les ensembles musculaires sollicités durant celle-ci.

Pour garder le rythme, il est impératif de préparer le corps et le cœur sans oublier de s'hydrater régulièrement afin de limiter les échauffements tendineux ou autres blessures musculaires.

Pour les compétiteurs, un entraînement spécifique aux contraintes imposées par la compétition et les efforts que le corps subit sera dispensé indépendamment du groupe.

Ces cours se déroulent dans une ambiance cordiale avec une émulation de l'ensemble du public et c'est sûrement ce qui explique la réussite de cette section.

Lucien

Apologie du tennis de table :



Beaucoup de gens confondent ping-pong et tennis de table. Cependant d'énormes différences existent. En effet, le ping-pong est un plaisir pratiqué à deux ou à quatre, en vacances, en famille, à la maison...

C'est une détente que presque tout le monde a pratiqué au moins une fois dans sa vie. Ce sport ne nécessite pas trop de savoir faire, mais exige quelques réflexes et un minimum de forme physique.

Par contre, le tennis de table, c'est la compétition. Chez nous, c'est une équipe, des amis, une famille : c'est le club ASA d'AMBARES !

La section compte à ce jour une quarantaine de licenciés avec des cours le mercredi de 13h30 à 15h30. Le club a fait l'acquisition d'un robot qui permet d'améliorer la technique du geste et des réflexes.

Dans ce club, on apprend à jouer avec un professeur diplômé, donc on progresse en équipe, on s'amuse en équipe, on y gagne en équipe, mais on ne se retrouve jamais

seul face à une défaite. A AMBARES, que l'on joue en régionale, en départementale, que l'on soit junior, senior ou vétéran, on trouve toujours ce que l'on est venu y chercher.

En 2012, l'ASA tennis de table c'est une section battante qui vous ouvre ses portes, un Président qui a su insuffler une nouvelle dynamique, et surtout une bande de copains qui prennent toujours autant de plaisir à se retrouver toutes les semaines.

Un seul bémol pas de féminine cette saison, dommage.

Sport, détente garantie dans une ambiance qui ne vous laissera pas insensible.

Alors, pourquoi hésiter ?

On compte sur vous !

Lucien



Une assemblée générale pas ordinaire

Le samedi 26 novembre, Christian LAGARDE, Président du Comité départemental de cyclotourisme et Michel HERITIE Maire d'Ambarès, remettaient à François DUPOUY la médaille de bronze de la Fédération Française de Cyclotourisme. Le Président du CoDep33 faisait un éloge très appuyé sur l'investissement bénévole de François.

La remise d'un diplôme et d'une médaille départementale à Jean Claude Gerbaud, délégué à la sécurité de la section, confirmait le dévouement apporté au club par ce dernier.

Le verre de l'amitié fût levé en l'honneur de ces deux Ambarésiens.

Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagune R
Comité de rédaction :
Bevort L, Laporte C, Lafoux D,
Lagrange A, Lagune R, Paquet D.
Vallée.D

Numéro ISSN : 2112 -3977

Crédit photos ASA