



AGEND'ASA

12 septembre
reprise de l'EMS,
EVS et de
l'handiscolle

15 septembre
Journée du
patrimoine

27 septembre
La mairie rencontre
les associations

1er octobre
Reprise sport loisir

14 octobre
Vide grenier du
Volley-ball

17 Octobre à 19h00
Comité Directeur

24 novembre
AG cyclotourisme



C'est avec grand plaisir que nous félicitons François DUPOUY pour l'obtention de la médaille d'argent du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Nous savons que François n'est pas un ingrat et si sur la photo il est seul à fêter cet événement, il saura faire partager sa joie à tous ses amis ...



N° 83 - 2012

Septembre 2012

L'ASA et la formation:

La formation à l'ASA..... c'est comme la prose de M. JOURDAIN ...

Plus loin sera abordé ce domaine sur le plan institutionnel, celui de donner des connaissances à quelqu'un, spécifiques ou particulières. Mais ne pas citer le rôle de notre association sur un plan plus général serait trop réducteur à une simple transmission d'informations.

En effet le monde sportif, donc vous les dirigeants, les bénévoles, apporte à tous les adhérents cette notion du respect des règles du jeu et de la vie qui, bien comprise, favorise le bien vivre ensemble. Ce sont des règles simples, naturelles mais qui associées à leur finalité enrichissent leur sens basique. Etre à l'heure au rendez-vous donné par l'entraîneur, ce n'est pas seulement par simple obéissance mais aussi pour favoriser la vie collective, donner de la cohésion au groupe et avoir le plaisir de retrouver les membres de l'équipe.

Et ainsi de suite, toutes les règles ont une valeur ajoutée qu'il importe de mettre en valeur. La vie associative, dernier bastion de l'expérience collective et volontaire, mérite qu'on rappelle qu'elle est aussi une école de la vie, simplement, et que l'Association Sportive Ambarésienne à travers toutes ses composantes prend part à cette mission.

Le Président

La section tir à l'arc, en plein dans le mille !

Après plusieurs années de négociations, (notamment des anciens du bureau), Delphine DRUELLE, Présidente de la section et avec son équipe, qu'elle a su motiver ont mené à bien le projet de mise en sécurité du pas de tir. La commune acceptant de payer les matériaux, les adhérents ont abandonné les arcs pour prendre la pelle et la pioche, et monter la clôture avec l'aide d'une équipe volontaire de jeunes du Centre Social Danielle MITTERRAND.

Voir sur le terrain, en pleine chaleur, ce groupe aux générations différentes, suffisait à faire comprendre leur motivation toujours dans une ambiance souriante et conviviale. Cette opération reste un bel exemple de coopération entre les structures locales.

Daniel V.



L'ASA s'implique dans l'encadrement :

Sollicitée par la Directrice de l'école maternelle de Lagrave, l'ASA cyclotourisme a participé à une sortie vélo le jeudi 7 juin 2012. L'objectif était de rallier la gare de Créon à celle de Latresne par la piste cyclable.

Le temps était menaçant et malgré tout, cette journée fut très attrayante. 15 enfants de 5 et 6 ans ont effectué cette sortie de fin d'année. Ils étaient accompagnés de 2 enseignantes, 2 parents et du Président de l'ASA cyclotourisme.

La journée s'est très bien déroulée et aucun incident, même minime, n'a été enregistré. Après quelques arrêts pour pallier à l'hypoglycémie ou pour la pause pipi, les douze coups de midi annonçant le pique-nique ont sonné au clocher de Lignan. Dans un cadre de verdure en bordure de piste, les casse-croûtes avalés ont allégé les sacs à dos !

Après la traditionnelle partie de pétanque et jeux divers, ce charmant groupe est reparti, toujours avec autant de plaisir. La discipline et la

politesse ont été respectées à la lettre. Bravo les enfants !

A son retour, François DUPOUY affirmait : « J'ai pris beaucoup de plaisir à accompagner ces enfants. J'ai particulièrement apprécié l'organisation des deux jeunes enseignantes et la tenue exemplaire des gamins. Je vais mobiliser d'autres membres du club, car je souhaite que cette action se renouvelle l'an prochain ».

François Dupouy

La formation à l'ASA, un devoir et un objectif :

Cet aspect ne peut être absent des activités de notre association et on y retrouve de multiples facettes qui s'adressent à toutes ses composantes : adhérents, salariés, dirigeants....

Adhérents :

Tous les ans un stage de formation aux premiers secours en partenariat avec la Protection Civile ou la Croix Rouge est proposé à une douzaine de personnes et le succès de la 1^{ère} session en 2012 fait envisager une autre session afin de répondre à toutes les demandes. Dans le même registre c'est une familiarisation au fonctionnement du défibrillateur qui a été organisée afin de répondre éventuellement à un besoin d'intervention.

Le développement des compétences des techniciens est également favorisé par une participation financière de l'Omnisports de 50%, le reste restant à la charge des sections concernées (des formations pour des juges arbitres par exemple). Les sections forment également leurs propres techniciens, notamment dans des



disciplines où la technicité est importante comme la plongée ou lorsqu'il s'agit d'un choix de politique sportive comme le basket ou la gymnastique.

De plus nos dirigeants sportifs peuvent participer à des formations bénévoles organisées par la fédération, le CDOS ou d'autres organismes locaux.

Salariés :

Les salariés de l'Association ne sont pas oubliés. En effet les services administratifs ont bénéficié d'une formation co-organisée par le Comité Départemental des Clubs Omnisports et l'ASA qui a réuni des collègues d'autres clubs. Celle-ci s'est déroulée à Lachaze, comme une sorte

de reconnaissance de notre structure. Régulièrement, des salariés suivent des formations professionnelles concernant le logiciel de paie, des formations d'éducateurs sportifs,... Celles-ci sont financées en partie par l'AGEFOS, organisme collecteur de l'ASA. Ainsi la monitrice de la section Gymnastique Artistique a pu obtenir le Certificat de Qualification Professionnelle (540€) et les moniteurs de l'école multisports peuvent suivre quatre fois par saison les journées proposées par le Conseil Général, l'omnisports pouvant prendre en charge le déplacement et les repas.

Même de l'extérieur l'ASA reçoit de nombreux jeunes stagiaires, venus du milieu scolaire (stage de découverte en entreprise), qui bénéficient des informations fournies par les salariés et les bénévoles.

Sur un plan général, le développement professionnel sera l'un des objectifs de l'ASA et fera l'objet de la plus grande attention dans les années à venir.

Alain

Une semaine bien remplie :

Déjà un an...

Il y a un an, sept jeunes de l'ASA issus des vacances sportives d'été se sont mobilisés pour mettre en œuvre un projet collectif de stages sportifs ado. Tous les mois durant une saison, ils se sont réunis afin de faire avancer ce projet et de trouver les financements pour le concrétiser.

C'est chose faite !! Du 15 au 19 Juillet dernier, les six jeunes (après le départ d'Axelle) encadrés par Hervé, Céline et Denis, ont rallié le Cap Ferret à Vélo et ont passé une semaine de camp sportif mêlant, vélo, kayak de mer et initiation au surf.

Après le sport, le repos aurait été bien mérité mais en jeunes engagés qu'ils sont, ce sont eux qui ont



participé à la vie du camp en réalisant les courses et les repas, en rangeant le campement, en nettoyant la vaisselle,... Ce n'est que le soir arrivé, entre ballades et glaces au Cap Ferret ou jeux sous la tente commune, que les jeunes pouvaient enfin se reposer de leur bonne fatigue.

De l'avis de tous, cette aventure a été un grand moment et chacun est prêt à apporter sa pierre à l'édifice afin de permettre à la commission jeunes de poursuivre ce type d'action sur cette nouvelle saison.

Alors merci à eux de montrer que les jeunes sont prêts à se prendre en main, merci aux familles d'avoir suivi ce projet et en route vers de nouvelles aventures...

Denis



Bureau directeur de l'ASA 2012 à 2016 :

Vous avez ci-contre les membres du bureau directeur de l'Association Sportive Ambarésienne. Cette structure se réunit tous les lundis avec le directeur, Denis LAFOUX pour prendre les décisions concernant le fonctionnement de l'Association : personnel, finance, planning.....et faire le point sur les activités courantes : compte rendu de réunions, préparation des événements....



Alain LAGRANGE
Président



Jean-Pierre MALBET
Vice Président



Lucien BECVORT
Vice Président

Ont intégré le bureau directeur : Michel LAMARQUE (section tennis), Claude MICHAUD (longtemps à la section hand-ball), François DUPOUY (section cyclotourisme), Daniel VALLEE (section sport endurance).

Ont quitté le bureau pour rejoindre le comité directeur : Robert LAGUNE (ancien Président de l'ASA), Stéphane ALTUNA (ancien Président de la gymnastique artistique).



Anne BRANGER
Trésorière Adjointe



Daniel VALLEE
Trésorier



François DUPOUY
Secrétaire



Colette TARBE
Secrétaire Adjointe



Bernard SAPIS
Membre



Claude LAPORTE
Membre

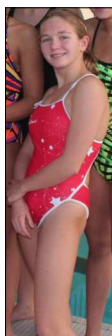


Claude MICHAUD
Membre



Michel LAMARQUE
Membre

Les 1^{er} championnats de France de Léa :



Qualifiée sur 6 courses, Léa Bachère n'a pu améliorer ses temps que sur 2. La fatigue de fin de saison explique que les objectifs qu'elle s'était fixés n'ont pu être atteints. Grégory, son entraîneur, est très satisfait de sa nageuse : " Il n'y a pas de contre performance et

pour Léa c'est une très bonne expérience. Son 100 mètres papillon a été une réussite puisqu'elle a réalisé un temps en dessous des 1'10, qui est une barrière difficile à franchir surtout en bassin de 50 mètres."

Avec ses 3 autres camarades, Léa a participé aux relais 4x100 nage libre, 4x100 4 nages et 4x200 nage libre.

Mais ne laissons pas sous silence les

3 autres sociétaires féminines du club d'Ambarès, Anaïs Destaville, Solenn David et Julie Coste qui se sont comportées à merveille, sachant qu'elles sont toutes les 4 en première année de qualifications.

Le seul garçon, Nicolas Vidailac, a participé à 2 courses sans pouvoir améliorer ses meilleurs chronos.

Bravo et félicitations à tous.

La journée du patrimoine :



2011 Journée du patrimoine
au Château Peychaud

Cet événement organisé par la municipalité aura lieu le Samedi 15 Septembre prochain. Le thème en sera *le Sport, des hommes et des lieux.*

Rendez vous : 13h15

au complexe sportif LACHAZE.

Circuit pédestre qui mènera à la base nautique, au centre de loisirs, au Chemin de la Vie de 13h45 à 17h30 pour un retour à LACHAZE. Sur chaque lieu des explications seront fournies, des animations seront mises en place et une exposition et un film seront présentés dans la salle omnisports avant le vin d'honneur offert à tous.

Venez nombreux, vous saurez tout sur le sport de votre commune, de sa naissance à aujourd'hui, sur les équipements mais aussi sur les hommes et les femmes qui ont marqué son histoire.

Cyclospor... Le moment du bilan :



"L'échappée Ambarésienne", cette section de l'ASA présidée par Olivier MANSENCAUT comprend 29 licenciés dont 3 cadets arrivés cette année. une féminine a rejoint le groupe portant leur nombre à 3 au club. Les coureurs ont participé à 13

compétitions avec deux victoires sur route (nocturne de Talence et de Cavignac). Le maillot Ambarésien s'est aussi distingué dans de nombreuses randonnées cyclo sportives et deux vétathlons.

Le club a organisé deux courses sur route : le Grand prix de Bel-air et la nocturne d'Ambarès devenue la course de référence du club depuis 3 ans, 146 coureurs répartis dans 4 séries offrant un grand spectacle aux nombreux spectateurs. Cette compétition est appelée dans l'avenir à prendre de plus en plus d'importance dans le calendrier régional.

Cette année un stage dans les Pyrénées s'est déroulé avec le succès attendu ; un autre à Pineuilh clôturera la saison les 15 et 16 septembre

Les projets de la section : organiser une randonnée cyclo sportive, maintenir la nocturne d'Ambarès au mois de juillet et relancer la participation aux 24 heures de Kelheim.

Le Président et son bureau font régner cohésion et camaraderie dans cette section, et le bureau directeur de l'Omnisports leur souhaite une bonne réussite dans leurs projets.

Lucien

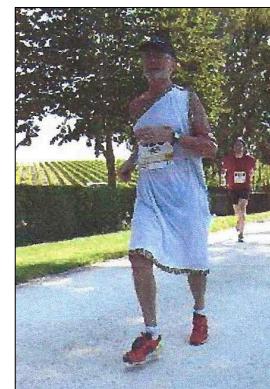
28 sur 28 au marathon du Médoc :

Si le samedi 8 septembre vous avez croisé sur les routes du Médoc un guerrier grec ressemblant à Philippides, vous n'avez pas été victime d'un mirage. Ce concurrent du célèbre marathon du Médoc n'était autre que Daniel VALLEE le Président de la section "Sport Endurance" de l'ASA. Mais où l'exploit n'est pas banal, c'est que Daniel est un des rares athlètes à avoir participé à chacune des 28

éditions. Ils ne sont plus guère qu'une poignée dans ce cas et quand on sait les sacrifices qu'il faut faire pour parcourir les 42 km 195 du Marathon "le plus long du monde", on ne peut qu'être admiratif devant la performance. Peu importe le temps réalisé ou la place à l'arrivée, seule compte la démarche qui fait se présenter chaque année Daniel au départ.

Daniel P

Chapeau
Champion !



Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Bilan des vacances sportives :

Sur l'été 2012, une centaine d'enfants ont participé aux stages sportifs proposés par l'ASA. Encore une action qui montre l'importance de l'ASA dans l'animation communale.

Le Point Fort Animation du Conseil Général :

Sur le plan d'eau de la Blanche, le mois de Juillet a été occupé par les PFA du Conseil Général, action d'initiation à la voile et au kayak, reconduite chaque année sous la responsabilité de l'ASA. Plus de 500 enfants ont participé à cette action

Le sportez vous bien :

Encore une édition bien animée, avec une forte participation des Ambarésiens et une importante mobilisation des sections sous un beau soleil de septembre. Estimation de 1000 participants et plus de 150 bénévoles investis.

Résultats du Championnat de France tir à l'arc : Les adhérents de l'ASA se distinguent.

A Lyon, Jacqueline MARAURI prend la 7ème place, Delphine DRUELLE la 18ème place, Arnault DRUELLE la 7ème place et Amélie LESGOURGUES la 12ème place.

A Irigny, pour les Championnats de France 3D :

Virginie RENAULT termine à la 14ème place, Bernadette GAUSSELAN à la 13ème place et Jacques PUIRAVEAU à la 11ème place.

Toutes nos félicitations pour ces excellents résultats

Résultat du tournoi d'été de tennis :

Simple Messieurs : CHANEDIERAS Jonathan (ARSAC), Simple Dames : CAPARROS Nathalie (LIBOURNE), Simple Messieurs +35 ans : PIERRE Xavier (CADAUJAC), Simple Garçons 13/14ans : GARNIER Yann (St BRUNO), Simple Garçons 15/16ans : DASSE Arthur (STADE BORDELAIS).

Un ambarésien se distingue dans ce tournoi : SALLES Laurent (AMBARES) et BADET Cyril (LORMONT) sont vainqueurs du double Messieurs.

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE

Directeur de la publication : Lagrange. A
Comité de rédaction :
Bevort L, Laporte C, Lafoux D,
Lagrange A, Paquet D, Vallée D.
Mise en page : Lagune R

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA