



AGEND'ASA

Les 12 et 13 janvier
Compétition
tir à l'arc

le 18 janvier
Vœux de M. le
Maire
aux Associations

Le 23 janvier
Bilan du cycle 2
EMS

Le 30 janvier
Comité Directeur

Le 16 février
Compétition
natation
"Esprit club"

Le 2 mars
Compétition
natation
"Natathlon"

Du 9 au 23 mars
Tournoi tennis
Jeunes

Vacances sportives
Du 4 au 8 mars
Renseignements
secrétariat ASA



Une nouvelle rédactrice
Mathilde GOYHENX
Stagiaire à l'ASA



N° 85 - 2013

Janvier 2013

Pour l'année 2013, bonheur et réussite :



Nous savons toutes et tous que présenter les vœux est un exercice convenu dont l'origine remonterait aux Romains. Mais pourtant les grands enfants que nous sommes ne manquent pas de retrouver quelques accents de sincérité lorsque nous prononçons la fameuse « bonne année ». C'est un moment un peu magique qui laisse croire que tout peut, sinon changer, au moins s'améliorer.

Il est bien entendu que ces vœux pour l'année 2013 traduisent un souhait de bonheur et de réussite pour chacun en n'oubliant jamais que si la réussite appartient à tout le monde, c'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite sans oublier que les fondations passées ont permis de monter solidement les étages successifs.

Le Président et les Membres du bureau directeur auxquels s'associent le Directeur et l'équipe de salariés souhaitent que l'intérêt général prenne le pas sur les intérêts particuliers, que le débat d'idées domine les débats des personnes, que l'esprit de cohésion dépasse l'esprit de dispersion et que la démarche collective prime sur les démarches individuelles.

A toutes les lectrices et tous les lecteurs d'ASA Info mais aussi au-delà, à toutes les composantes de notre association et à tous nos partenaires nous souhaitons une très bonne année 2013.... et au-delà.

Le Président,

Michel Héritié, Maire d'Ambarès et Lagrave :



Le top départ pour cette année 2013 est lancé...

Tous mes vœux d'accomplissement personnel, de partage, de dépassement de soi.

L'action collective reste la valeur essentielle pour chacun d'entre nous. Renforçons ensemble ce travail au quotidien dans des conditions améliorées.

Je me félicite de la livraison prochaine du nouveau foyer de LACHAZE ainsi que du renforcement de l'équipe des agents municipaux sur le complexe sportif avec des temps d'entretien des espaces et sites sportifs supplémentaires et des amplitudes d'ouverture du site plus étendues.

Etre au plus proche de vous et des sportifs est une de nos priorités.

Très bonne année à vous!

Cordialement vôtre.

Un slogan pour l'ASA :

Pour lancer les projets 2012 / 2016 qui seront présentés lors du comité directeur du 30 Janvier 2013, l'ASA cherche un slogan.

Alors à vos plumes pour nous envoyer vos suggestions sur l'adresse mail suivante : asambares@free.fr ou par courrier au 8, avenue de Grandjean 33 440 Ambarès et Lagrave

Médaille de bronze "Jeunesse et Sports"

■ Le 11 octobre 97, Claude Gaujac, engagé à l'ASA depuis sa création en 1970 et trésorier depuis 1979 et Francis Lapeyronie, à l'ASA depuis 1975 et président de l'ASA Basket de 77 à 96, ont été récompensés de la médaille de Bronze de "Jeunesse et Sports". Henri Houdebert, leur a également remis, au nom de Philippe Madrelle, la médaille du Conseil Général.



L'arbitre est aussi un sportif :

Quelle que soit la discipline, dès qu'il y a une compétition apparaît une race souvent décriée car "responsable de tous les maux et surtout des défaites", les arbitres. Pourtant sans eux point de jeu car la nature humaine est ainsi faite qu'elle ne peut appliquer d'elle-même les règles qu'elle a pourtant fixées. Dans pratiquement toutes les disciplines on distingue les juges, les chronométreurs et les arbitres de terrain. Ces derniers se doivent d'avoir une condition physique sans faille car outre les déplacements sur le terrain, l'acuité visuelle, la rapidité de jugement et la psychologie sont les caractéristiques de leur fonction. En cela ils sont de véritables sportifs astreints à un entraînement régulier. Bien souvent ils sont encore en activité dans leur sport mais on trouve aussi, quel que soit l'âge, des gens qui ont arrêté leur carrière de joueur pour se consacrer à l'arbitrage. Il est vrai qu'un pratiquant moyen peut trouver là une manière d'accéder à un niveau qu'il n'aurait pas connu autrement. De plus, après une rencontre on a des satisfactions comparables à celles d'un joueur ayant réussi sa prestation. Un arbitre "joue" un match, comme un entraîneur.

Pour être juge ou chronométreur on fait souvent appel soit à des parents, soit à des anciens qui ont là le sentiment de ne pas avoir raccroché. Pourtant, il ne faut pas dévaluer ces fonctions car, outre leur importance dans le bon déroulement d'une rencontre, les qualités requises sont non négligeables. Connaissance parfaite du règlement, réflexes, concentration, acuité visuelle, sens

du relationnel avec les entraîneurs et les arbitres (quand il y en a) doivent être au rendez-vous de ces officiels. Les différentes fédérations l'ont bien compris; elles mettent en place des formations de tous niveaux permettant d'assurer la régularité des résultats. Autre décision des instances, les obligations faites aux clubs de répondre à des chartes de l'arbitrage en présentant, selon le niveau pratiqué par les sections, des quotas d'arbitres.



*Les Officiels de
L'ASA natation*

Les sections de l'ASA qui participent ou organisent des compétitions sont soumises à ces règles qui sont différentes selon le sport. Ainsi en basket, il est fait obligation d'avoir un arbitre par équipe senior. La formation étant assurée par le comité départemental, reste à la charge du club, la recherche du candidat. Même situation pour le rugby qui possède 2 arbitres D, BIREAU et M. TAHIRI. Au volley la demande est plus importante. Il y a obligation d'1 arbitre officiel qui dirige au moins 12 rencontres par an plus 1 jeune en formation ainsi que des marqueurs pour les rencontres de l'équipe fanion. Le Président Dominique FONTAINE donne

l'exemple en officiant dans le championnat de pré-nationale et en organisant au sein du club des séances de formation avec le comité de Gironde et ouvertes aux autres clubs. La situation est différente dans les sports dits individuels. Bien souvent l'obligation est liée à l'organisation de la manifestation. Ainsi en tennis qui doit avoir un juge arbitre pour ses tournois. S. FROMONT et G. MARCEL sont les deux représentants de l'ASA Tennis. Même situation au tir à l'arc pour avoir le droit d'organiser une compétition qualificative. F. AMPINET officie depuis de nombreuses années alors que C. RICHARD vient de passer son examen de fin de formation. La natation connaît une situation quelque peu différente avec un nombre d'officiels à présenter qui varie avec le nombre de nageurs inscrits. B. SAPIS est le plus gradé de la quinzaine de juges que compte la section. Le full contact connaît une autre règle avec l'obligation d'arbitrage pour les candidats à la ceinture noire. Il y a aussi une demande de 3 juges et 1 arbitre central pour chaque combat, le cumul de plusieurs combats étant possible. Enfin, le tennis de table fait un peu figure d'exception dans ce paysage puisque n'ayant aucune nécessité, vu le niveau. La section possède quand même un arbitre pour le cas où l'équipe 1 accéderait au niveau supérieur en fin de saison.

On le voit, tout le monde n'est pas traité à la même enseigne, mais peu importe, l'arbitre est quand même "un mal nécessaire".

La rédaction

Un jeune, membre du Comité Directeur :



Un jeune de 16 ans au Comité Directeur, c'est très rare, et ça mérite de consacrer quelques lignes à Valentin DUCOURNEAU. L'ASA, il connaît, puisque de 4 à 6 ans c'est par la section Judo qu'il commença le sport, puis à 8 ans il remplaça les tatamis, kimonos et autres par une table, une raquette et une balle. D'ailleurs, c'est par la section tennis de table qu'il connut le Comité Directeur. "Lors de l'Assemblée Générale de la section de Juin dernier, Robert et Denis me proposèrent de l'intégrer". Un temps de réflexion et il répondit par l'affirmative. Valentin est en première au lycée des Iris à

Lormont, à la fin de l'année le bac français et l'épreuve d'histoire. Son avenir il y pense, il voudrait rentrer dans la police scientifique. Si on ajoute aux études, une activité théâtrale, l'entraînement un soir par semaine, une compétition en départemental un week-end sur deux, le temps lui manque. D'ailleurs il aurait bien voulu faire partie de la Commission Jeunes mais trop de travail. Ses impressions sur son premier Comité Directeur "au début j'étais un peu perdu mais j'ai très vite trouvé mes marques".

Daniel V

Le handball mise sur les parents :

La section Handball de l'AS Ambarésienne, grâce à son label Ecole de Hand, accueille des jeunes à partir de 6 ans pour pratiquer le Mini Hand qui est une version simplifiée du Handball et accessible aux plus petits. Il permet à l'enfant de développer à la fois sa motricité et son esprit d'équipe. Ces dernières années, l'effectif de cette catégorie jeune a augmenté considérablement. Cela peut s'expliquer tout d'abord par les excellents résultats de l'équipe de France de Handball aux jeux olympiques notamment et surtout par l'enseignement de qualité

dispensé chaque mercredi après-midi par Marie-Pierre COURBIN, diplômée d'Etat, capable de donner des conseils et de faire travailler les techniques du Hand en s'adaptant à son public. Corinne Delbos, une mère de joueur qui prépare son diplôme d'animateur fédéral est aussi présente et l'assiste tout au long de la demi-journée. Ces deux personnes très investies sont constamment à l'écoute des enfants. Les parents tiennent une place importante dans l'école de Hand par leurs investissements à tous les niveaux. Ils ne se contentent pas d'amener les enfants à leur

entraînement. Ils les accompagnent lors des plateaux mensuels, les supportent avec ferveur et n'hésitent pas à proposer leur aide que ce soit pour préparer les terrains, tenir la buvette ou encore aider aux grillades comme Alexandre PERRIN, responsable de l'animation.

Ce sont encore des parents que l'on retrouve pour coacher les équipes jeunes depuis le Mini-Hand jusqu'aux moins de 15 ans. Parmi eux, Bruno SARRAZIN (le Président de la section) et Sylvain SAINT-MARC. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible. .

Lucien

Les vœux de l'ASA le 10 janvier 2013 :



rappeler la place qu'occupe l'ASA sur la commune et de remercier tous les bénévoles qui contribuent à la bonne marche de la structure.

La présentation des vœux a eu lieu en présence de Michel HERITIE, Maire, Alain CASAURANG, Maire-adjoint, Henri HOUDEBERT, Maire honoraire et des anciens Présidents de l'ASA, Charles FABRE, Serge DUFRÊCHE et Robert LAGUNE.

Le Président a tenu à féliciter François DUPOUY qui vient d'être décoré par Monsieur le Préfet, de la médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports

Cette distinction a été une deuxième fois remise à François DUPOUY par Monsieur le Maire, en présence de Gilles PARMENTIER, Henri LEGLISE représentant Yves

PERPIGNAN, des médaillés Jeunesse et Sports du département.

Alain Lagrange a rappelé que si le développement de la pratique sportive de compétition et de loisir était la raison d'être de l'ASA, l'accueil des publics en difficulté était également une priorité.

Denis



Le Préfet d'Aquitaine décore le Président François DUPOUY.

En attendant l'ouverture prochaine de la « Maison de l'ASA », qui sera le nouveau foyer et secrétariat de l'Omnisports, le Président Alain LAGRANGE entouré de son bureau accueillait tous les adhérents, amis et partenaires de l'ASA au Centre St-Denis le 10 Janvier dernier afin de leur présenter les vœux pour cette nouvelle année.

Cette soirée a été l'occasion de

L'implication des bénévoles du tennis :

La section Tennis organise son tournoi adultes d'hiver du 3 au 20 janvier. Celui-ci connaît un vif succès depuis des années, tant sur le plan de l'organisation que sur la qualité du jeu. Mais un tournoi de cet envergure ne peut se réaliser sans la précieuse aide des bénévoles qui œuvrent tout spécialement en ces 15 jours, mais également tout au long de l'année.

Pendant la durée du tournoi, le Président Michel DUMOUSSEAU, aidé par tous les membres du bureau, Michel TRIJAUD, Mathilde FABRE, Bénédicte ETCHEGOYEN, Charlène ANCELIN, Céline FROISSARD, Patricia VIRIOT, Stéphane BODEREAU, Frédéric BIGOT, Gustave MARCEL et Laurent

SALLES sont mobilisés. Quelques adhérents se joignent à eux pour cet évènement, qui compte environ 170 participants.



Sophie, éducatrice sportive et Gustave, juge arbitre, établissent ensemble le tableau du tournoi. Pendant ce temps, les bénévoles du club contactent les participants pour

programmer les matches. Ce n'est pas une mince affaire car la plupart des joueurs travaillant, les rencontres s'effectuent bien souvent en début de soirée et se terminent vers minuit. Tous les soirs, les bénévoles se relaient pour tenir les permanences dans une ambiance conviviale.

Tout le monde est conscient que l'expérience et le dévouement de chacun au sein d'un club sportif est d'une importance capitale.

Adressons un grand merci aux bénévoles du tennis et de toutes les sections de l'ASA qui donnent une partie de leur temps libre et s'investissent pour que nous pratiquions notre sport dans les meilleures conditions.

Mathilde

Une Présidente à l'écoute :



Sandra LABBAYE lors d'un entraînement

Quand on pense sports de combat, on s'imagine un Président de section masculin et viril. Rien de tout cela au full contact de l'ASA mais au contraire ce que la féminité et la grâce sont de mieux en ce bas monde. Sandra mène les destinées des 165 adhérents depuis 2008 avec le sourire, la sagesse et la volonté de partager avec son entourage une philosophie de la vie qui amène le respect.

"Je veux que nous soyons toujours à l'écoute afin d'essayer de répondre aux besoins de chacun. Il nous faut chercher l'excellence de chaque individu tout en restant un club familial qui permet à ceux qui le souhaitent d'arriver à la compétition. C'est aux membres du bureau et aux bénévoles que nous devons d'atteindre des résultats rapides. En cherchant à développer les qualités de chacun, nous avons une formation d'arbitres et d'instructeurs que bien des clubs nous envient. Cela est de la

compétence de Stéphane (son compagnon dans la vie NDLR) qui, avec son savoir et son expérience, fait "marcher" la section au plan sportif".

Sandra, qui est née en 1970 à Caudéran a débuté le full au club d'Eysines avec James Dard en 2000. Arrivée à Ambarès en 2002 elle s'est vite investie dans la section malgré un métier (contrôleur dans les tramways) qui lui laisse peu de temps libre. Malgré tout, elle fait progresser le full ASAïste vers le plus haut ainsi qu'en attestent les nombreux titres nationaux récoltés chaque année ainsi que l'organisation d'un gala de haute tenue au début de l'hiver à Ste Eulalie. Sa dernière action en date dont elle est très fière est un clip vidéo que l'on peut admirer en suivant le lien http://asambares.free.fr/Video_full.html Mais, insiste-t-elle "tout est réalisé grâce à l'osmose qui existe entre nous".

Daniel P



Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Tennis de table :

Samedi 5 Janvier 2013 au Gymnase Ambarès 1, Philippe DOSMAS, Président de la section tennis de table et son bureau ont remis aux nombreux adhérents présents le nouveau maillot de la section (rouge avec logo de l'ASA). A cette occasion un moment fort, celui de la remise du maillot à Lucien BECVORT, pour ses 20 ans de présidence, floqué avec son prénom. Ce fut une belle soirée !

Assemblées Générales :

Si la section cyclo sport a vu la reconduction complète de son bureau pour la saison prochaine, François DUPOUY a laissé sa place de Président à Thierry LEBON pour la section cyclotourisme.

Des petits Tigres à Lachaze :

250 judokas se sont affrontés sur le tatami du dojo ambarésien. Cette compétition initiée il y a une quinzaine d'années par le Professeur Hervé BRANGER, trouve chaque année de plus en plus d'adeptes.

Compétitions tir à l'arc :

La compétition des 24 et 25 novembre, qualificative pour les championnats de France, a eu comme chaque année un vif succès. 132 archers de département et au delà ont reconnu l'excellente organisation et la convivialité légendaire de notre section. Les 12 et 13 Janvier, la section reconduit son organisation avec les Championnats de Gironde à la salle omnisports de Lachaze. Nombreux clubs ont répondu présents. Delphine DRUELLE, Présidente du club d'Ambarès, est montée sur le podium. Bravo à elle et à sa section.

La nuit de la boxe :

Organisée par notre section full contact sur une commune voisine, cette manifestation d'un très haut niveau sportif a regroupé 1 million de spectateurs et de compétiteurs sur la journée du 17 novembre et plus de 50 bénévoles pour la logistique.

Gala de gymnastique :

Les tribunes de Lachaze étaient bien remplies pour accueillir le traditionnel gala de Noël, le 16 décembre dernier. Baby gym, Ecole de gym et Compétition étaient réunies.

Téléthon 2012 :

Les sections ASA Sport Endurance et Tennis ont participé au téléthon. Malgré un week-end pluvieux la somme collectée a été de 6 700 euros. Merci à tous les donateurs.

Section Volley-ball :

Le Président de l'ASA volley-ball, Dominique FONTAINE, vient d'être élu au Comité de Gironde de Volley-ball.

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :
Becvort L, Goyhenx M, Laporte C,
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D

Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA