



AGEND'ASA

Le 16 mars rencontre
hivernale cyclo, VTT,
marche

29 mars au 1er avril
voyage du judo
en Angleterre

Le 31 mars vide
grenier du basket

Le 6 avril
gymnastique
passage de niveau

Les 13 avril et 18 mai
compétition de
natation Natathlon

Les 20 et 27 avril
formation
secourisme

Le 24 avril à 19h00
Comité Directeur

Le 27 avril les
10 km d'Ambarès

Le 28 avril vide
grenier du volley

Du 29 avril au 3 mai
vacances sportives

Le 4 mai vide
grenier du handball

Le 5 mai
tournoi de volley

Rétro ...



Juin 1977

La section plongée donne
des baptêmes aux jeunes
de Peyrelongue



Projets et engagements, une motivation :

Parler de ses projets, c'est tout simplement annoncer ce que l'on a l'intention de faire, mais ce n'est pas que cela. C'est aussi, s'engager pour l'avenir, prendre des risques et s'obliger à rendre des comptes en toute transparence.

Le bureau directeur a fixé ses objectifs, qui ont été présentés au Comité Directeur du 30 Janvier 2013 en s'appuyant sur des actions concrètes qui seront le reflet des principes directeurs de notre Association. Il faut développer le fonctionnement de l'omnisports dans tous ses secteurs : sections de compétitions et de loisirs, salariés et bénévoles, tout en restant ouvert sur l'extérieur et participer aux dispositifs locaux avec les structures de tutelle, sans oublier les publics en difficulté.

Tout cela bien entendu se fera en étroite collaboration avec nos partenaires institutionnels dont le plus proche est la commune.

Ne confondons pas promesses et projets. Les promesses sont des engagements pris les uns envers les autres, alors que les projets sont porteurs d'une volonté collective, d'actions communes et de valeurs partagées. Dans le cas présent, ce sont toutes les composantes de notre association qui vont devoir agir ensemble, partenaires compris, pour que le moment du bilan venu, les projets soient devenus réalité.

Le Président,

Portrait d'un nouveau Président :

Thierry LEBON est le nouveau Président de la section cyclotourisme, mais un ancien de l'A.S.A. à laquelle sa fidélité est exemplaire.



10 ans avant de découvrir le VTT. Il obtient un brevet d'initiateur en cyclotourisme. Ses sorties permettraient de remplir un numéro entier d'ASA Info (tour de Corse, randonnées en haute montagne et au pays basque).

Sans quitter le cyclotourisme, il revint au hand-ball dont il fût élu président jusqu'en 1998, date à laquelle il décide de se consacrer à son fils qu'il vient d'adopter.

Dès que son fils a 6 ans et demi, il l'inscrit à l'école multisports à l'ASA puis au rugby. Inévitablement pour suivre son petit, il va s'investir dans cette discipline en qualité d'éducateur jusqu'au départ de ce dernier pour Lormont.

Lors de l'assemblée générale de 2012, François DUPOUY décide d'arrêter la présidence du cyclotourisme mais pas de remplaçant annoncé, ce n'est qu'au dernier moment que Thierry se déclara et devint président.

La section cyclotourisme qui comprend 47 licenciés dont six de 13 à 15 ans a donc trois activités, la route, le VTT (environ 20 pratiquants) et le tandem (4 couples). Tous les dimanches les vététistes effectuent une sortie qu'ils veulent de détente et de solidarité, « nous nous mettons au niveau du plus faible, nous voulons faire découvrir notre discipline ».

C'est avec impatience que Thierry attend le nouveau foyer et la création d'un atelier pédagogique qui lui permettra, une fois par mois, d'aborder un thème de réparation.

Les projets de l'ASA de 2012 à 2016 :

Développement sportif :

- Soutenir les sections dans l'atteinte de leurs objectifs sportifs.
- Optimiser le fonctionnement des activités de loisirs.
- Poursuivre le fonctionnement des vacances sportives.
- Maintenir les activités de l'école multisports et de l'école d'éveil.
- Relancer les activités de la base nautique.

Faire du sport dans la commune un vecteur d'intégration :

- Faciliter l'accès des personnes en situation de handicap.
- Augmenter le nombre de sections labellisées.
- Permettre l'accès aux pratiques sans distinction d'âge.
- Réfléchir avec les partenaires à l'accessibilité financière.
- Etre actif au plan communal sur toutes les actions d'intégration par le sport.

Optimiser les ressources :

- Poursuivre les formations des salariés.
- Mise en place d'entretiens individuels.
- Développer un outil informatique performant.
- Renforcer la cohésion entre les salariés.

Poursuivre une politique d'ouverture :

- Participer aux dispositifs locaux.
- Présence aux événements du territoire.
- Développer des partenariats variés (ITEP St Denis, Peyrelongue,)
- Participer à des instances départementales, régionales et nationales.

Renforcer la communication de l'omnisports :

- Extension de la diffusion de l'ASA_Info.
- Création d'une affiche mensuelle "Ce mois-ci à l'ASA".
- Création d'un Press-book.
- Développement de la communication via les nouvelles technologies.
- Présence dans les médias locaux.

Soutien du bénévolat :

- Formation des dirigeants.
- Favoriser l'égal accès hommes/femmes aux instances dirigeantes.
- Reconnaître la valeur des bénévoles.

Favoriser la cohésion dans l'omnisports :

- Faire de la "maison de l'ASA" un lieu de rencontre au service du club.
- Regrouper les adhérents autour de temps forts (Trophées, Sportez Vous Bien).
- Renforcer les liens omnisports/sections (Echanges d'informations, soutien)

Maintenir une gestion saine des finances :

- Renforcer l'aide des services et du trésorier vers les sections.
- Favoriser la recherche de recettes extra sportives.
- Etudier la mise en œuvre de moyens de transport plus économiques.

Bien entendu ces projets seront réalisés dans le cadre recherché d'une saine gestion, confirmée à l'occasion de l'Assemblée Générale du 12 Décembre 2012 par notre commissaire aux comptes qui a certifié que « les comptes annuels sont réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations, de la situation financière et du patrimoine de l'Association ».

L'investissement des jeunes sportifs :



Pour la deuxième année consécutive, 6 jeunes d'horizons différents participent à la Commission Jeunes. Jérémie, Mélanie, Maud, Noëllie, Léa et Eliot se retrouvent une fois par mois avec Denis LAFOUX et Romain LAVAL. Ce dernier, ancien participant partage aujourd'hui bénévolement son expérience. Les parents sont également très présents. Cette année,

leur projet est de partir une semaine au mois de Juillet à Lacanau pour pratiquer différents sports. Pour réaliser leur projet, ils reçoivent une aide du Conseil Général mais surtout ils tiennent un stand lors de manifestations comme "Sportez-Vous -Bien", la course pédestre organisée par l'ASA Sport Endurance ou encore le marché de Noël de la commune. Il reste encore des places disponibles et deux jeunes âgés de 14 à 17 ans peuvent rejoindre le groupe pour participer à l'élaboration du projet.

D'autres jeunes sont également méritants, comme Alex, Rémy, Basile, Jérémie et Joris de la section cyclotourisme. Ils se réunissent tous les dimanches matin à 8h30, place du marché, encadrés d'adultes, et parcourent environ 40 km.

Mathilde

La pratique du vélo est une discipline très exigeante, tant au point de vue effort physique que respect de la sécurité. Chaque semaine, ces jeunes qui avalent des kilomètres, forcent notre admiration pour leur sérieux. Lorsqu'ils quittent leurs vélos, ils participent à la vie de leur section en publiant des articles sur leur site internet résumant leurs balades : <http://vtt-ambares.e-monsite.com/>.



Le water-polo arrive :

C'est toujours une bonne nouvelle quand arrive au sein de l'ASA une nouvelle discipline.



Richard Curutchet et les poloïste
(Photo Denis Garreau)

C'est donc avec plaisir que nous saluons la création par la section natation d'une équipe de Water-Polo.

Entraînés par Richard CURUTCHET les 8 benjamins et benjamines (à ce niveau il y a mixité) se préparent pour la grande échéance du tournoi départemental qui verra s'opposer les 3 clubs girondins de St Bruno, Pessac Alouette et l'ASA. Cette compétition servira de test pour former la sélection 33 qui participera à la Coupe de France des Départements. Ce tournoi se déroulera le 23 mars à 18h à la piscine Judäique en lever de rideau de la rencontre de Championnat de France 1B de l'équipe phare de la région, l'Union St Bruno.

C'est pour répondre à la demande de certains enfants que les dirigeants de la natation ont décidé de consacrer un créneau à l'entraînement de cette formation. Donc chaque

samedi après midi de 14h30 à 15h30 le bassin voit évoluer cette équipe dans un sport qui trouve ses sources à l'époque romaine.

Les pratiquants doivent avoir des qualités bien spécifiques : être bon nageur, endurant (les rencontres se déroulent en 4 périodes de 7 mn) , avoir de la dextérité, et un physique à toute épreuve car si les coups ne sont pas tolérés, les contacts sont fréquents. Chaque équipe évolue avec 6 joueurs et un gardien et les remplacements sont autorisés, ce qui laisse la place à de nouveaux pratiquants. Tous les enfants nés en 2000/2001 sont donc invités à venir s'essayer à ce sport nouveau au sein de l'ASA Natation.

Daniel P

Plongées dans le grand bleu :

Après de longs entraînements en piscine, la section plongée, qui comprend environ 80 adhérents, va commencer ses sorties en milieu naturel à compter du mois de Mars. C'est sur le bassin, à Arcachon ou au Cap Ferret, que vont se dérouler la majorité des plongées avec pour chacune d'elle un objectif précis, technique ou exploration.

A la fin du mois de Mars, c'est à Port Maguide, dans une eau presque tropicale, qu'aura lieu un week-end destiné à la technique en milieu naturel et à l'apnée. Ces sorties prépareront à un très long week-end à Llafranc en Espagne. Là

35 sportifs environ effectueront sept plongées. Logés dans des bungalows, repas pris au restaurant, nul doute que la convivialité et la bonne humeur feront opposition au sérieux de l'activité sportive. D'autres sorties auront pour cadre des lieux différents, découverte d'épaves en dehors des passes à Arcachon, un week-end à Hendaye et Saint Jean de Luz pour découvrir les profondeurs, un dimanche au Verdon et pour finir un long séjour à Hyères. Une plongée sous glace a déjà eu lieu à Cauterets.

Ces sorties qui se déroulent soit en association avec un club professionnel soit avec l'utilisation

des propres bateaux des adhérents de la section, permettent de découvrir la faune, la flore, des épaves, des tombants de plongée soit dans un projet de formation (nitrox, passage de niveau FFESSM) soit dans un but ludique et peuvent avoir lieu jusqu'à un coefficient de marée de 80 dont le calendrier est la bible des organisateurs. Chaque sortie est mise en place pour un certain niveau de compétence et est toujours encadrée.

La section plongée est ouverte à tous, seule condition, pouvoir nager 200 mètres. Une fois par mois sont organisés gratuitement des baptêmes de plongée.

Daniel V

Le tennis de table en Régional :



Cette année, avec 64 adhérents, la section tennis de table a battu le record du nombre de licenciés. Grâce au travail de l'entraîneur, Jean-Philippe PEDEMAY et à la volonté des joueurs, le bilan sportif de la première phase de la saison 2012-2013 a été très encourageant. Sur 5 équipes engagées en championnat, 4 montent en division supérieure et la 5ème se maintient. L'équipe n° 1 composée de 6 joueurs retrouve le niveau régional après être accidentellement descendue en pré-région.

Suite au dynamisme de la section et de ses dirigeants, le vide-

grenier de juin 2012 a permis de financer de nouveaux maillots, pour les joueurs des 5 équipes (Voir photo ci-contre). Ceux-ci ont été remis au cours de la soirée de présentation des vœux. Rappelons que la prochaine édition du vide grenier se déroulera le 30 juin 2013 sur la place du marché de la commune.

La section fait également preuve d'ouverture vers l'extérieur puisqu'elle est en attente d'une labellisation "valide-handicap", ce qui en ferait la deuxième section labellisée, après la base nautique. Dans ce cadre, l'ASA tennis de table a reçu dans sa salle une quinzaine de personnes handicapées pour une soirée "ping-pong". Enfin, le club d'AMBARES a organisé, en collaboration avec les clubs de CENON et d'ARTIGUES, un tournoi régional de sport adapté qui s'est déroulé le 9 mars à ARTIGUES.

Lucien

Le Comité Directeur du 30 janvier

Très suivi, 22 sections présentes sur 23 et malgré une durée un peu longue, que le Président s'est engagé à réduire, ce C.D a permis de débattre de nombreux sujets agrémentés de projections vidéos.

Parmi les domaines abordés qui ont suscité le plus de questions, nous trouvons, les nouveautés offertes aux sections et à l'omnisports par notre nouvelle banque, le Crédit Agricole, en présence des responsables de cet établissement, le fonctionnement du futur foyer, les notes de frais des bénévoles à rembourser ou à défiscaliser.....

Michel HERITIE et Alain CASOURANG ont fait part des investissements réalisés dans le domaine du sport en 2012 (foyer, tribunes.....) et ceux prévus en 2013 (réaménagement base nautique).

Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Le C.O.S.M.O.S :

Le Conseil Social du Mouvement Sportif est l'unique organisation patronale française, représentant l'ensemble des employeurs du sport . Cet organisme, vient de proposer à Denis LAFOUX, notre Directeur, d'être le représentant de la C.P.N.E.F (Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation) pour la région Aquitaine.

L'ASA continue son ouverture vers l'extérieur :

L'ASA poursuit sa collaboration avec les structures locales et s'inscrit dans la "caravane des quartiers", initiée par le Centre Social Danielle Mitterrand.

Les résultats du tournoi de tennis :

En simple messieurs, Yannys DUPONT (Blanquefort) est vainqueur de Florian COUTURIER (St Bruno) et en simple dame, Catherine NGUYEN (La Teste) gagne Daylis LAFAYSSE (Gradignan).

Don du rugby :

Grâce à une collecte organisée le 23 janvier, la section rugby a remis un chèque de 350 € au profit de l'Association "Vaincre la Mucoviscidose en Gironde".

L'ASA judo quitte Ambarès :

Du 29 mars au 1er avril, 27 judokas (12 adultes et 15 jeunes) se rendent à Midsomer Norton (Angleterre) pour célébrer les 30 ans de rencontres sportives entre les deux clubs.

Rugby à l'école :

André BOUCHE et Joël MARTIN initient les enfants des écoles primaires et maternelles au Rugby, avant de passer à la pratique sur le terrain en compagnie de l'association "Drop de Béton" et de la section rugby de l'ASA. L'apothéose sera " La Coupe du Monde" le Vendredi 24 Mai à Lachaze.

Prochain Comité Directeur :

Le prochain comité directeur étant fixé au Mercredi 24 Avril, le souhait de chacun est de pouvoir le tenir dans la toute nouvelle « Maison de l'ASA ».

Le foyer c'est parti :

Comme prévu les modules ont été installés du 5 au 12 Février. Notre reporter François DUPOUY, qui vient de rejoindre l'équipe de rédaction de l'ASA_Info, est à la manœuvre presque au quotidien.

Cliquez [ici](#) pour suivre l'évolution des travaux.

Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean

33440 AMBARES & LAGRAVE

Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :

Bevort L, Dupouy F, Goyhenx M, Laporte C,

Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D

Mise en page : Lagune R

Numéro ISSN : 2112 -3977

Crédit photos ASA et Garreau D