



AGEND'ASA

Les 18 et le 19 mai
compétition de
tir à l'arc

Le 24 mai tournoi
de rugby des écoles

Le 16 juin tournoi
de handball

Le 27 juin
Trophées de l'ASA

Le 28 juin
Nocturne cycliste

Le 29 juin
Gala de judo

Le 3 juillet
inauguration du
foyer
Serge DUFRÊCHE

Le 5 juillet
la nuit des
associations

Le 6 juillet gala de
gymnastique

Du 8 juillet
au 2 août
vacances sportives

Du 9 juillet au
2 août Point Fort
Animation C.G

Du 12 au 29 juillet
tournoi de tennis

Rétro ...



Le club de natation en 1971



L'ASA chez soi !

Dans le foyer du sportif Serge DUFRÊCHE.

Ce superbe outil, réalisé par la municipalité, est la conséquence de la disparition de l'ancien équipement pour des raisons criminelles. C'est tout un pan de l'histoire de l'ASA qui est parti en fumée. Il reste les souvenirs forts, du montage artisanal du bâtiment aux travaux réalisés en partie par des élus et des bénévoles, les anecdotes les plus croustillantes, comme le jeu de "plante fourchettes" dans le plafond pratiqué par une section dont nous taïrons le nom, lors de soirées sans fin qui ne facilitaient pas le repos du concierge...

Plus spacieux, il va permettre le regroupement de très nombreuses activités de notre association ainsi que les services administratifs et le stockage de matériel dans la salle multisports. La salle de restauration/réunions d'une capacité d'accueil de 120 personnes et la salle de réunions de 32 seront aussi à disposition pour les réceptions d'après match. Bref, un équipement spacieux et adapté aux besoins sans oublier la salle pour activités pédagogiques qui servira à l'initiation et à l'entretien des vélos des jeunes de l'ASA notamment.

C'est un véritable pari pour l'ASA car, aux activités traditionnelles des sections telles que réunions, AG, soirées..., il va falloir innover pour faire de ce lieu un site d'animations originales comme des retransmissions de matchs, des expositions et des conférences. Mais au-delà de cet aspect, le bureau directeur prend comme une marque de confiance de la part de la municipalité d'avoir mis ce nouveau foyer à sa disposition et apprécie cette preuve forte de partenariat.

En effet, quel plus bel hommage rendu à l'action de l'Association Sportive Ambarésienne par la municipalité en associant le nom de Serge DUFRÊCHE, Président pendant 24 ans, à celui du foyer. C'est la reconnaissance de son action et celle de l'empreinte laissée dans l'histoire sportive mais aussi dans l'histoire locale toute entière.

En retour, nous nous devons d'apporter à la gestion de cet équipement toute la rigueur justifiée pour sa préservation et toute la qualité des activités qui y seront proposées.

Le Président

Le Comité Directeur du 24 avril :

Très suivi, avec la présence de toutes les sections, le comité a abordé plusieurs sujets dont celui essentiel de l'ouverture prochaine du foyer. Monsieur le Maire, en dévoilant la date de l'inauguration le 3 Juillet prochain, nous a également fait part de deux bonnes surprises, à savoir que le nom de Serge DUFRÊCHE, Président pendant 24 ans sera également celui du foyer et que le nom de Charles FABRE, Président fondateur de l'ASA celui de la salle omnisports. Le débat qui a suivi entre les futurs utilisateurs, s'il fut animé, a confirmé l'accord de participants sur l'ensemble des mesures proposées par le bureau directeur.

Les trophées de l'ASA, événement qui se déroulera le 27 Juin, ont permis de donner des précisions sur l'organisation de celui-ci et le dossier des rythmes scolaires appliqués à la rentrée 2013 a été l'objet d'une large information.

Jean-Pierre MOREAU nous a quittés.



ASA Info N° 84 de Novembre 2012 avait voulu présenter le portrait de Jean-Pierre en rappelant ses activités au sein de notre association. C'était une initiative largement méritée. Malheureusement malgré son combat courageux, la maladie a fini par l'emporter.

Jeudi 28 Mars, nous étions très nombreux à l'accompagner, parmi la foule de multiples amis qui, à un moment ou à un autre, l'avaient côtoyé et apprécié. Étaient présents. Mais ce jour là nous avons aussi honoré l'homme, modeste, disponible, généreux, qui reste un exemple pour nous tous et que nous n'oublierons pas.

ASA Info présente ses condoléances à Danielle, son épouse, et à tous les siens.

Le foyer du sportif Serge DUFRÊCHE :

*Il sera appelé, foyer du sportif Serge DUFRÊCHE
(Président de l'ASA durant 24 ans)*



*L'ancien foyer construit en 1982
détruit par un incendie en mai 2010*

Le règlement d'utilisation de cet équipement a été présenté au conseil d'administration du 24 Avril 2013 et approuvé. Mais en amont, il avait fait l'objet d'une enquête menée auprès des Présidents, de nombreuses réunions d'élaboration par la commission foyer, d'une présentation préalable auprès d'un panel de Présidents et d'une validation par le bureau directeur.

Il n'est pas inutile de revenir sur les idées maitresses qui ont été posées par la commission du foyer et du bureau directeur.

- Favoriser les activités des sections.
- Développer de nouvelles activités.
- Protéger l'équipement.

Dans ce but, l'initiative principale est la prise en charge de

l'entretien du foyer, hormis la petite salle, par l'omnisports. La qualité de l'équipement et la nécessité de le préserver ont imposé le choix d'une solution réaliste.

Cette solution a abouti à la demande de participation financière des sections. C'est tout simplement, l'application du principe de solidarité à l'intérieur de notre Association afin de ne pas laisser à la seule charge de l'omnisports cette tâche, en sachant que pour celui-ci la gestion du foyer ne sera pas neutre, notamment lorsqu'il faudra financer l'achat de matériel propre à nos activités (télévision par exemple).



*Début de construction du nouveau
foyer en février 2013*

D'après les témoignages des premiers utilisateurs, l'intervention d'un prestataire de service,

considérant la superficie du bâtiment, sera très apprécié.

L'autre initiative est la possibilité de confier à l'omnisports les prestations concernant la restauration au sens large du terme et ainsi de décharger les utilisateurs qui le souhaitent de tâches parfois lourdes.



Le foyer du sportif en mai 2013

Dans ce domaine, l'omnisports refacturera uniquement le coût exact de la prestation. Bien entendu les sections pourront continuer comme par le passé à choisir la forme de leurs prestations : traiteur ou confections par elle-même. C'est un pari qui se présente à l'ASA : Il faut le réussir tous ensemble, dirigeants de l'omnisports et des sections, car tout le monde doit se sentir concerné.

Alain

Tous en course :



Les rues de la cité vont être envahies de bruits inhabituels vendredi 28 juin en soirée. Le sifflement des pneus sur l'asphalte, le claquement de la chaîne changeant de pignon, le crissement des patins de frein sur la jante, les invectives des concurrents, la musique déversée par la sono, les commentaires de Denis PINSOL

le speaker sont autant d'éléments qui vont quelque peu troubler la quiétude de la soirée. En effet la section cyclo sport de l'ASA organise sa semi-nocturne sous l'égide de l'UFOLEP et de ses officiels Sandrine MANET et Bernard BERLAND.

Plus de 150 coureurs sont attendus pour les deux épreuves qui s'élanceront de l'avenue de l'Europe à partir de 19h30. Ils seront encadrés par les véhicules électrique Renault (ce qui évite d' asphyxier les sportifs et préserve l' environnement) et sécurisés par la présence de la police municipale et de la société Molosse ainsi que de nombreux signaleurs au long du parcours. Les adeptes de la petite reine ne s'y trompent pas et viennent de tout le département et parfois au delà pour en découdre sur un circuit plat mais aux nombreuses relances.

Dans cette ambiance de fête organisée avec le concours de la municipalité et de l'ASA, nous retrouverons les senteurs de votre enfance quand le sport n'était pas synonyme d'argent. D'ailleurs, dans cette fédération, les récompenses sont toutes sous forme de coupes et trophées ainsi que de lots en nature. Mais cela n'empêche pas le spectacle, bien au contraire.

Daniel P

Le Professeur, Georges Branger :

Quand je rencontre Georges BRANGER pour qu'il me parle de lui, je comprends très vite que notre discussion va tourner autour du judo.

C'est en Afrique, alors qu'il était militaire, qu'il prit contact avec cette discipline mais aussi avec le cross-combat, le jiu-jitsu. Deux entraînements par jour pour cet homme de vingt ans qui aime ce sport viril, la compétition, l'affrontement avec un adversaire.

Démobilisé après 18 mois et une ceinture orange autour de la taille, il laissa de côté le judo pendant 15 ans, trop absorbé par son nouveau travail dans une société pétrolière. En 1968, retour en France. Après renseignements, il s'inscrit au club d'Ambarès et commence ses premiers cours en Novembre 1969. " J'aime ce sport et quand on aime on ne compte pas ". Tous les jours il s'entraîne très durement à Ambarès bien sûr mais aussi à Bordeaux avec un professeur 6° dan présent aux jeux olympiques de Tokyo, et il obtint sa ceinture marron. " Mon objectif était de gravir les ceintures puis les grades et d'obtenir un diplôme de professeur ". De 1970 à 1974, il est inscrit au CREPS de Talence. "Pendant ces quatre ans d'entraînement intensif, j'ai dû me battre pour obtenir ma ceinture noire compétition 1^{er} dan et

mon diplôme, tant espéré, de professeur de judo ; j'avais 44 ans ". Je sens, dans sa narration, toute sa joie et sa satisfaction d'avoir obtenu cette ceinture tant convoitée.

Son rêve réalisé, c'est dans différents clubs qu'il put transmettre ses connaissances. A Saint-Loubès, il connut une expérience enrichissante, très difficile et dangereuse ; donner des cours à des jeunes de 15 à 18 ans, handicapés et caractériels. A Blaye, pendant 3 ans il donna deux cours par semaine. Un moment fort revient à sa mémoire : " j'ai sauvé un élève qui, suite à une mauvaise chute, est tombé inanimé, j'ai dû procéder à un massage cardiaque ce qui a permis qu'il revienne à lui au bout de deux minutes, ceci grâce à mes connaissances en réanimation que j'avais acquises à la faculté de médecine pendant 3 mois " Je dois interrompre Georges tant ses anecdotes sont intéressantes et nombreuses pour qu'il nous parle de l'A.S.A. " J'ai été licencié jusqu'en 2012, professeur pendant de nombreuses années jusqu'en 1990 environ et même Président deux ans de judo et d'aïkido, discipline où j'ai obtenu la ceinture marron mais à cause d'un accident de voiture je n'ai pu aller plus haut ". " Dans le cadre du jumelage, nous avons été en

Angleterre et en Allemagne ".

Comment un père peut parler de judo sans évoquer son fils, Hervé, passionné d'arts martiaux (5° dan en judo, aikido, jiu-jitsu). Depuis l'âge de 8 ans il a suivi les recommandations et les traces de son père pour devenir, comme lui, professeur. "J'en suis heureux et fier". Deux mots enfin pour nous parler de son épouse Anne : "Présidente de l'aïkido pendant de nombreuses années elle est toujours très active au sein de l'omnisports".

Daniel V



Un tour de voile à La Blanche :

Coordonnée par Nils HUGOT depuis trois ans, l'école de voile fonctionne et se déroule le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30. Les pratiques sont diverses, entre la planche à voile, l'Optimist, le catamaran et le dériveur 420.

Cette année encore les scolaires étaient accueillis avec deux classes de CM2 de l'école primaire de La Gorp et les enseignants Michel LAMARQUE et Raphaël SERRANO. Ils étaient une soixantaine d'enfants

(garçons et filles) à s'initier à la voile. La coordination de ces activités est assurée par l'A.S.A. Omnisports et Laurent CORCUERA, agent du Comité Départemental de Voile, qui en assure l'encadrement.

En partenariat avec le Centre Peyrelongue sur environ 15 séances, l'activité Handisports s'est développée grâce à l'intégration de l'Handiscole. La mixité entre déficients visuels et valides a parfaitement fonctionné.

Durant 8 semaines, l'ASA a mis en œuvre des activités au travers de l'école multisports du mercredi matin ainsi que pour les vacances sportives (1/2 journée par semaine).

Enfin, cet été, la base nautique sera de nouveau site d'accueil du Point Fort Animation avec une soixantaine de créneaux réservés par le Conseil Général pour des activités voile, planche à voile, kayak/polo.

François

Les assemblées générales :

Full contact : Vendredi 31 mai à 19h00 au foyer

Handball : Samedi 1er juin à 19h00 au foyer

Basket-ball : Vendredi 7 juin à 19h30 au foyer

Karaté : Mercredi 12 juin à 18h30 au foyer

Sport Endurance : Vendredi 14 juin à 19h00 au foyer

Yoga : Vendredi 14 juin à 19h00 salle de réunion ASA

Natation : Mercredi 19 juin à 19h00 au foyer

Judo : jeudi 20 juin à 18h15 au foyer

Tennis de table : Samedi 22 juin à 11h00 self Ambarès 1

Gym volontaire : Lundi 24 juin à 19h00 au foyer

Pétanque : Vendredi 28 juin à 18h30 au foyer

Gymnastique : Samedi 6 juillet à 19h00 au foyer

Plongée : vendredi 6 septembre à 19h00 au foyer

Cyclotourisme : Samedi 23 novembre à 15h00 au foyer

Nouveaux rythmes scolaires, l'ASA s'adapte :



C'est officiel, la mairie l'a annoncé aux écoles et aux partenaires lors de la réunion du 20 mars : la réforme des rythmes scolaires touchera la commune dès la rentrée 2013.

L'école aura lieu le mercredi matin et les autres jours, les cours termineront à 16h00 pour les primaires et 16h15 pour les maternelles.

L'ASA, fortement impactée au travers des activités yoga, école multisports et éveil sportif, ce qui regroupe une quinzaine d'éducateurs, est dans une démarche d'adaptation en participant aux activités péri scolaires sportives et en maintenant ses activités spécifiques.

Denis

Le volley-ball fait son bilan :

Malgré le départ, pour raison familiale, de l'entraîneur de l'équipe 1, qui a compliqué la fin de saison, le Président Dominique FONTAINE est très satisfait. L'objectif annoncé, qui était la montée en Nationale 3 pour l'équipe 1, leur échappe malheureusement mais l'ASA Volley termine à une très honorable 4^{ème} position.

Place obtenue notamment grâce au renfort en cours de saison de 5 joueurs : 2 volleyeurs de national de Mérignac, 2 de la région Parisienne (Merci la LGV !) et 1 joueur du stade Poitevin. Nous leur souhaitons la bienvenue à l'ASA.

A noter que pour le tournoi du FISO, Finale Interrégionale du Sud-Ouest, grâce à la sympathie des joueurs, l'équipe a été de nouveau

invitée et ce pour la 5^{ème} année.

Plusieurs équipes ont été engagées. 1 équipe cadette en championnat régional et en coupe de France ce qui leur a permis de découvrir le haut niveau et cette expérience est à renouveler. 2 équipes minimes (filles et garçons) en régional, 1 équipe benjamine et 2 poussines en départemental.

La section Loisir, forte de ces 22 membres, enchaîne, pour ceux qui le souhaitent, les challenges loisir et les coupes organisées par le comité de Gironde et découvre ainsi la compétition, ce qui n'était pas prévu.

Pour la saison 2013/2014, plusieurs objectifs, dont le recrutement d'un entraîneur pour l'équipe 1 qui reste prioritaire en vue du maintien en haut du tableau. Mais

le réengagement des équipes filles et garçons avec le recrutement de jeunes, principalement des garçons (obligation jeunes) est essentiel. On peut aussi noter le développement du loisir et faire découvrir, suivant les créneaux des salles, le volley-ball aux personnes à mobilité réduite.

Souhaitons à cette section toute la réussite désirée.

Lucien



L'équipe volley-ball loisir

Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Les vététistes à l'assaut de La Rhune :

L'ASA cyclotourisme, activité VTT, s'est déplacée au Pays Basque. La montée de la Rhune fut laborieuse mais l'arrivée au sommet effaça la fatigue et les efforts consentis furent rapidement oubliés. Merci au guide Arthus et à la Production Bruno FOURNIER pour cette vidéo. [Cliquez ici](#) pour suivre l'exploit de nos vététistes.

Résultats course des 10 km d'Ambarès :

Comme chaque année, les 10 km du plan d'eau de La Blanche ont connu un vif succès. Ce n'est pas moins de 168 participants qui étaient présents sur la ligne de départ. Christelle GABRIEL chez les dames et Yassine TABET chez les messieurs sont arrivés premiers chacun dans leur catégorie. Pour l'handisport, nous avons accueilli Christian CUISINIER et Jérôme PECHEREAU. Félicitations à tous les organisateurs bénévoles pour avoir prouvé une nouvelle fois que la section Sport Endurance ne manquait pas de dynamisme.

Résultats du tournoi jeunes de tennis :

78 garçons et 9 filles de 10 à 18 ans ont participé à ce tournoi. 32 clubs Girondins étaient représentés et cette année nous avons eu le plaisir d'accueillir des clubs extérieurs (Charente Maritime, Lot et Garonne, Pyrénées Atlantiques et Hauts de Seine). La renommée de l'ASA tennis n'est plus à faire.

Justine SAVIN, Valentin BOULE, Ethan HELLEGOUARCH, Hugo FREITAS et Corentin SERAIN sélectionnés en équipe départementale de water-polo :

Les benjamins de l'ASA natation viennent de disputer la finale du Championnat de Gironde de water-polo, contre l'Union St Bruno. La deuxième marche du podium est un très bon début pour ces jeunes qui découvrent cette discipline.

Bientôt 1000 lecteurs de l'ASA Info : Ce N° 87 a été envoyé électroniquement à 870 abonnés. Nous espérons avant la fin de cette saison franchir le cap du millièm. N'hésitez pas à nous aider dans cette démarche.

Tennis de table :

Cette section est labellisée valid'handicap par le Comité Départemental Olympique Sportif (CDOS) à compter du 1er mars 2013.

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :
Beccort L, Dupouy F, Goyhenx M, Laporte C,
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA