



## AGEND'ASA



Du 8 juillet  
au 2 août  
Vacances Sportives

Du 8 juillet  
au 14 août  
Point Fort  
Animation  
Base nautique

Du 17 juillet  
au 2 août  
Tournoi d'été

Du 1er au  
9 septembre  
Fermeture piscine

Le 6 septembre  
à 19 h  
AG de la plongée

Le 7 septembre  
De 14 h à 18 h  
Sportez Vous Bien

Le 11 septembre  
Reprise école d'éveil  
Le 14 septembre  
Reprise école  
multisports

## Rétro ...



1ère équipe masculine  
Basket-ball saison 71.72



N° 88 - 2013

Juillet 2013

## Les vacances... Vous avez dit vacances ?

Parler des vacances peut avoir plusieurs sens, mais dans la vie cyclique de l'Association Sportive Ambarésienne, elle correspond à une période bien déterminée. Positionnées traditionnellement durant les mois de Juillet et Août, on peut penser à moins d'activité, encore faut-il relativiser cette impression !

Pour les pratiquants, le lien sportif avec la section est effectivement interrompu jusqu'à la reprise de la saison prochaine. Malgré tout, quelques sections poursuivent leurs activités, comme sport endurance, la pétanque, le cyclo-sport, le cyclotourisme, le tir à l'arc, la plongée ou, comme le tennis qui doit gérer l'équipement mis à sa disposition.

Pour les dirigeants des sections, les assemblées générales sont tenues, les bilans moraux, financiers et sportifs présentés, les derniers événements réalisés. Mais ils ne vont pas quitter des yeux l'horizon de la rentrée et ils vont engager de multiples actions : Préparer la période de signature des licences ou d'adhésions, régler les divers problèmes d'horaire, de créneaux, de moniteurs, d'entraîneurs, de matériels... enfin tout ce qui contribuera à un redémarrage de la future saison le plus sereinement possible.

Pour l'équipe de Denis LAFOUX, ce ne sera pas la fin des activités, car vacances sportives et Point Fort Animation vont nécessiter de la présence. Il va falloir continuer à peaufiner et poursuivre des dossiers d'actualité : rythmes scolaires, gestion du foyer, développement de la salle de remise en forme, préparation du Sportez Vous Bien...

Certains prendront leurs vacances en changeant de résidence, d'autres en se changeant les idées, mais parions que même durant cette période, les pensées seront attirées par les tâches à accomplir à la rentrée.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Le Président

## Deux hommes pour deux baptêmes



Charles FABRE et Serge  
DUFRECHE

et Serge DUFRECHE, Président pendant 24 ans, au nouveau foyer construit par la municipalité.

L'ASA info a souhaité demander à ces deux personnalités leurs ressentis de l'événement.

**Serge Dufreche :** Je ne veux pas jouer le modeste, cette dénomination m'a fait plaisir, d'autant plus qu'elle s'est faite de mon vivant sur un bâtiment sportif, ce qui ne peut que conforter l'image de l'ASA et de ses 300 bénévoles qui représentent autant de familles.

Mercredi  
3 Juillet,  
LACHAZE est en effervescence, Monsieur le Maire, Michel HERITIE et son équipe ont décidé de donner le nom de gloires de l'ASA à deux bâtiments, Charles FABRE, P r é s i d e n t fondateur de l'association, à la salle omnisports

Je reste passionné par la vie sur ma commune en général et le sport en particulier. Je ne peux voir qu'avec satisfaction cette entente entre la Mairie, le Conseil Général et l'ASA à travers cet événement qui respirait la convivialité qui peut même se transmettre à la population à travers toutes les personnes présentes ce soir là.

Cette sensation de m'honorer devant des femmes et des hommes qui œuvrent pour la qualité de la vie locale m'est allée droit au cœur.

**Charles Fabre :** J'ai vu et reconnu beaucoup de monde dans ce beau foyer. Cette soirée du 3 Juillet organisée par la municipalité, m'a permis de comprendre que tout le travail que j'ai accompli dans le passé avait été pour l'épanouissement du sport. Et lorsque mon nom a été dévoilé sur le mur de la salle omnisports tout ce bonheur m'a été rendu et j'ai ressenti une grande émotion.

Cette cérémonie m'a prouvé que le sport, selon la formule consacrée d'un esprit sain dans un corps sain, développait également de l'amitié et de la convivialité.

Alain

## Succès des trophées de l'ASA

Digne d'une cérémonie des Césars, c'est la grande famille de l'A.S.A. qui était, dernièrement, réunie lors de la belle soirée de remise des Trophées de l'A.S.A. Avec un service assuré par les jeunes de la commission. Cette soirée réunissant 320 personnes, bénévoles et dirigeants, partenaires et élus a permis la remise des récompenses et médailles aux récipiendaires.



*Et tout le monde leva le pouce en l'honneur de l'ASA.*

A noter, dans le cadre de l'ouverture de l'A.S.A. vers l'extérieur et de l'intégration des sportifs handicapés, la présence de David BOURGEOIS et Rodolphe GAUL, représentant respectivement le Centre PEYRELONGUE et l'ITEP St Denis.

Nageuse formée à l'A.S.A. et aujourd'hui licenciée à Toulouse, plusieurs fois championne de France, la marraine de la soirée Solène GALLEGRO a apporté à cette amicale manifestation, toute sa jeunesse, sa gentillesse et son attachement à l'A.S.A. AMBARES.

Une soixantaine de

récompenses ont été remises par Michel HERITIE, Maire d'AMBARES et Alain CASOURANG son Adjoint, Délégué aux Sports, ainsi que par les Présidents successifs de l'A.S.A. Les sections Full-contact et natation ont eu la part belle dans la distribution de ces trophées. Les nouveaux secouristes ont, quant à eux, reçu leur diplôme. Michel HERITIE et Franck Le PELLEY, représentants l'imprimerie ACTI-MARKET ont remis les Challenges Acti Market et Bouey du nom des deux entreprises locales mécènes de l'ASA. C'est le jeune Dennys MARZIN de la section full-contact et l'adulte Philippe BOYER de sport endurance qui ont retenu le plus de suffrages et remporté chacun les challenges mis en compétition. Nouveauté très appréciée, la présentation des nominés avec une vidéo préparée par Mathilde GOYHENX.

En clôture, le Maire a honoré deux anciens dirigeants et toujours bénévoles, Francis GUICHARD et Lucien BECVORT par la remise de la médaille de la ville d'AMBARES.

Cette soirée, dont tous les présents ont apprécié le climat d'amitié et de convivialité a été ponctuée d'un apéritif dinatoire agrémenté d'intermèdes musicaux, visuels et autres jingles orchestrés par la commission jeunes.

Manifestation très réussie, elle mérite d'être marquée d'une pierre blanche... et rouge qui sont les couleurs de l'ASA.

François

### Une Marraine de charme

La soirée des trophées a été marquée par la présence d'une marraine toute en sourires et en gentillesse, la nageuse Solène GALLEGRO.



Cette toute jeune fille d'à peine 18 ans a séduit par sa disponibilité et sa présence radieuse. Avec 6 titres de Championne de France (de cadette à senior), celle qui est considérée comme une des plus sûres espoirs de la natation française, est venue de Toulouse où elle fait partie du pôle espoirs, présider la soirée ambarésienne. Elle a aussi retrouvé de nombreux amis ainsi que son entraîneur de sa période ASA, Greg MALLET.

La carrière de Solène n'en est qu'à ses débuts. Sa spécialité, la brasse, est sans doute moins médiatisée que les nages plus rapides, mais ses grandes qualités lui permettent de truster les titres et de fixer l'horizon des Jeux Olympiques 2016. Sa discipline demande beaucoup de sacrifices mais Solène, comme toutes les championnes, a un mental hors norme. Les 2500 adhérents de l'ASA sont tous devenus supporters.

Daniel P



## Portrait d'une stagiaire

*Mathilde GOYHENX une pure ambarésienne, stagiaire au sein de l'A.S.A pendant 6 mois dans le cadre de ses études mais adhérente depuis son enfance.*



Après une scolarité qui la mena jusqu'au bac STG (Sciences Techniques Générales), elle obtint un BTS Management des Unités Commerciales. Un an à Londres pour perfectionner son anglais, ce qui lui permet de donner quelques cours, et retour aux études pour une licence professionnelle (Gestion et développement des organisations et des services sportifs et de loisirs) à l'UFR STAPS, avec présentation d'un mémoire ayant pour cadre l'A.S.A. et notamment le nouveau foyer.

Pendant toutes ses études, Mathilde ne mit pas de côté le sport, puisque adhérente de la section tennis depuis l'âge de 5 ans, elle fait toujours partie de l'équipe 1 féminine et elle a fréquenté, pendant 3 ans, la salle de musculation.

Maintenant, le choix de son orientation se pose, l'étendue de ses possibilités est grande, soit se diriger vers un master, soit passer des concours ou enfin intégrer la vie professionnelle. C'est vers cette dernière solution que son désir semble se porter. Elle devrait atteindre son objectif car tout le monde a pu remarquer sa gentillesse, sa disponibilité, son implication et ses qualités professionnelles. Dans l'immédiat, elle envisage une activité en intérim et surtout un voyage à Londres pour revoir ses amis.

Daniel V

## Sports loisirs, sport plaisir

Cette notion qui a tendance à prendre une grande place dans les pratiques sportives, correspond à une évolution de la société. Notre Association omnisports et ses sections ne peuvent ignorer cette évolution en apportant leurs touches spécifiques.

Loisir, oui mais à ne pas confondre avec le comportement individuel de celles et ceux qui vont marcher, courir, pédaler, seuls ou avec des amis quand ils le veulent ou le peuvent.

Dans un club, il y a des contraintes imposées par les créneaux d'occupation des équipements et le dossier à remplir pour s'inscrire à l'activité de son choix, notamment la production d'un certificat médical autorisant la pratique de cette activité. C'est le côté rassurant car l'aspect Sport-Santé même dans les loisirs ne peut être ignoré.

A l'ASA le côté novateur du Sport Loisir par rapport au Sport compétition a été pris en compte depuis longtemps en créant une section du même nom. Pour l'instant

elle regroupe la marche, le badminton (terrains de tennis couverts), l'aquagym (piscine), la remise en forme (salle omnisports), activités encadrées par des moniteurs diplômés, notamment Sophie, Fabienne et Paméla.

Les sections ne sont pas restées à la traîne et la plupart ont favorisé à côté de la compétition, une pratique loisir qui permet aux anciens de se maintenir en forme en y associant ceux qui veulent simplement se détendre sans les contraintes de la compétition.

Pour d'autres sections, plutôt les sports individuels, les adhérents se divisent entre compétiteurs et pratiquants qui peuvent se côtoyer dans leur activité.

Cela montre que sections et omnisport, n'ont pas manqué le train de l'évolution de la société, tout en proposant le confort convivial d'une activité encadrée. En tout ce sont 800 sportifs environ sur 2500 qui sont concernés par le Sport Loisir.

Toutefois, il faut tuer une idée préconçue : le Sport Loisir n'est pas synonyme d'absence d'effort. L'effort

reste un choix et une volonté personnelle qui ne sont pas imposés par la recherche d'un résultat à tous prix. Demandez donc au cyclotouriste qui grimpe un col ou à l'adhérente de la GV après une séance de step s'il ne leur a pas fallu dépenser beaucoup d'énergie ....

La compétition c'est contre soi-même qu'elle se pratique, mais en groupe, ce qui est en soi une façon de lutter contre l'individualisme galopant et de pratiquer un sport citoyen en favorisant les contraintes collectives légitimes et en premier lieu le respect de règles de base, propres à la vie quotidienne : horaire, fréquentation régulière....

La volonté de l'ASA est de développer, cet aspect du sport. Déjà dans ce but, en accord avec la municipalité, les créneaux de la salle de remise en forme de Lachaze ont été augmentés (Mercredi et Samedi matin), des contacts ont été pris avec le milieu économique pour proposer aux entreprises des actions de maintien en forme à leurs salariés et dirigeants dans le droit fil des projets de l'Association validés en Comité Directeur.

Alain

## Ecoles d'éveil et multisports, ce qui change

Activités les plus impactées par la réforme des rythmes scolaires (13 éducateurs sont concernés par ces modifications), l'éveil et l'école multisports ont été déplacés.

L'école multisports aura désormais lieu le samedi matin sur deux tranches horaires : les 8/10 ans de 9h00 à 10h30 et les 6/7 ans de 10h45 à 12h15.

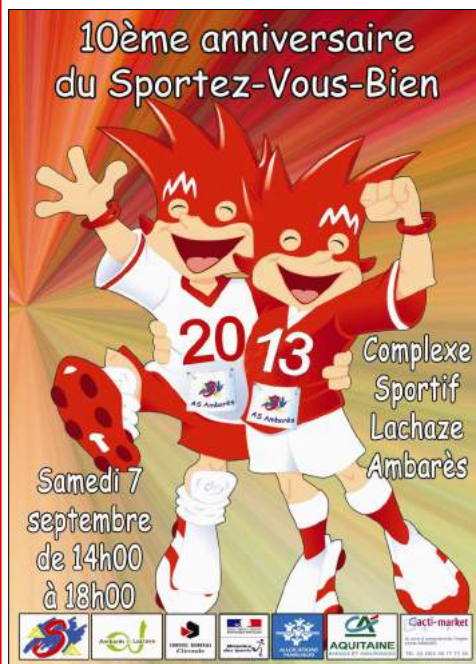
L'école d'éveil sera déplacée au mercredi après midi de 14h00 à 15h00 pour les 5 ans et de 15h00 à 16h00 pour les 4 ans .

Denis



*Remise de médailles et goûter bien mérité le 19 Juin dernier devant le foyer pour la fin de l'année des écoles d'éveil et multisports.*

## 10 ans du Sportez Vous Bien



Les fêtes de l'ASA se sont déroulées en juin ou septembre depuis des décennies, puis un besoin de changement a vu apparaître "L'ASATHLON", "L'OLYMPI'ASA" et le 4 septembre 2004, s'organise le premier "SPORTEZ-VOUS BIEN".

Soutenu par la Municipalité,

le "SPORTEZ-VOUS BIEN" a acquis ses lettres de noblesse et est reconnu par la Jeunesse et Sports et le Conseil Général. Notre Partenaire privilégié, ACTI-MARKET( anciennement MECAPLI), s'est investi activement dans cette manifestation, dès la première heure. Au fil des ans, d'autres se sont joints à nous comme le Crédit Agricole ou les Jardins de Gascogne, sans oublier les structures locales, comme Loisirs et Culture en 2012 et, cette année, le Centre Social Culturel Danielle Mitterrand.

Ces portes ouvertes de l'A.S.A Omnisports ont connu un succès grandissant d'année en année. Le patronyme de la manifestation, qui correspond à notre politique d'action, ainsi que la date (premier samedi suivant la rentrée scolaire) ont été perpétués depuis 2004. Suite à l'augmentation du nombre de visiteurs, notamment des jeunes, des structures gonflables, trampoline à l'élastique, mur d'escalade et jeux divers sont venus compléter un éventail d'animations. Installées autour du terrain de rugby, les 23 tonnelles blanches donnent une

impression de véritable fête foraine. Faisant preuve d'imagination et d'originalité, les responsables des sections proposent des animations, des expositions de matériel, ou des initiations à leur discipline.

La course pédestre, réservée aux plus jeunes, est un moment fort de la journée, qui ne débouche sur aucun classement officiel mais permet à tous les participants d'être récompensés grâce à la générosité de nos partenaires.

A n'en pas douter, le prochain "SPORTEZ-VOUS BIEN", dont nous fêterons le 10<sup>ème</sup> anniversaire, sera à la hauteur de l'événement... avec quelques surprises.

Anciens et nouveaux ambarésiens sont invités à ce traditionnel rendez-vous sportif et festif. Les dirigeants et bénévoles des 23 sections de l'A.S. AMBARES vous accueilleront le SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013 sur le Complexe Sportif de Lachaze à partir de 14 heures.

Entrée libre et gratuite.

François

## Nouvelles brèves. Brèves nouvelles ...



### **Tir à l'arc :**

Très belle performance de notre Présidente du tir à l'arc, Delphine DRUELLE, qui termine Vice Championne aux Championnats de France Militaire qui se sont déroulés les 15 et 16 juin à Auxerre.

### **Les jeunes au stade :**

25 jeunes ont assisté à la rencontre de rugby, Union Bordeaux Bègles contre Biarritz, au stade Chaban-Delmas le 20 avril. Cette sortie, organisée par l'ASA, a obtenu un vif succès et les participants demandent à la renouveler.

### **Basket-ball :**

L'équipe junior féminine termine première en série excellence. Bravo les filles .....

### **Natation :**

11 nageuses et nageurs ont été sélectionnés pour les Championnats de France N2 à Toulouse. Félicitations à toutes et à tous pour cette qualification et en particulier à Julie COSTE pour son podium en 50 m dos.

### **Tournoi de rugby dans les écoles :**

Le "Top 14" ambarésien de rugby a été annulé car la météo n'était pas de la partie .... 4 classes, soit 90 élèves ont participé au quiz qui a permis de tester les connaissances rugbalistiques de ces jeunes sportifs en herbe.

### **Handball :**

La section handball vient de décrocher le label qualité, décerné aux clubs ayant une école de hand de qualité.

### **Course cycliste le 28 juin :**

La 4<sup>ème</sup> nocturne de l'ASA cycloport a obtenu un vif succès. 121 coureurs ont participé à cette course qui a été remportée en 1<sup>ère</sup> catégorie par Julien CARIGNON du club de Villenave d'O.

### **La Commission Jeunes en vacances :**

Les 6 jeunes (4 filles et 2 garçons) viennent de passer 1 semaine à Lacanau : Bivouac, planche à voile, ski nautique, voile, canoë et sauvetage côtier étaient au programme.

### **Dates d'inscriptions à l'ASA Sport Loisir :**

Les 10 et 19 septembre de 11h00 à 12h00 et les 12 et 17 septembre de 19h00 à 20h00 au secrétariat de l'omnisports.

**Gala de gymnastique :** Grande réussite de cet événement, qualité artistique et remises de récompenses sous l'œil de nombreux parents.

**Association Sportive Ambarésienne**  
8, Avenue de Grandjean  
33440 AMBARES & LAGRAVE  
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :  
Bouché A, Becvort L, Dupouy F, Laporte C,  
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D  
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977  
Crédit photos ASA