



AGEND'ASA

22 septembre
Vide grenier volley
Complexe Lachaze

25 septembre
Signature d'une
convention entre
Centre Peyrelongue
C.D handisport
et l'ASA

30 septembre
Reprise du
Sports Loisirs

Mardi 1er octobre
cours de Zumba
Salle des Assos

3 octobre
Rencontre des
Trésoriers de l'ASA

6 octobre
Journée de la
marche

14 octobre
formation C.G
Educateurs sportifs
Lachaze

Du 21 au 25
octobre
Vacances sportives

6 novembre
Comité directeur
de l'omnisports

Rétro ...



La section Sport Endurance
en 1994



Bonne rentrée



Après le dernier édit sur les vacances, celui-ci sera consacré à la rentrée. Bon, ce n'est pas original mais la tentation de s'accommoder au rythme de nos saisons est tellement confortable qu'il est difficile de s'y soustraire.

La rentrée, c'est en général au début septembre qu'elle se passe. D'ailleurs, on parle de rentrée scolaire, de rentrée littéraire, de rentrée du cinéma, de rentrée politique ... Modestement, pour l'ASA, il s'agit de la rentrée sportive, vécue dans le contexte local.

Pour notre Association, il va falloir s'adapter au nouvel aménagement des rythmes scolaires. Certainement une des réformes qui demandera le plus le sens de l'adaptation, pas seulement à l'ASA mais aussi aux familles, à la communauté éducative, à la collectivité locale, aux autres associations dont tout le fonctionnement était basé sur cette fameuse semaine de quatre jours. Ne soyons pas pessimiste a priori et n'oublions pas que l'intelligence, c'est l'art de l'adaptation.

Nous allons poursuivre le chantier de mise à disposition aux sections du foyer du sportif Serge DUFRECHE et y mettre en place des initiatives nouvelles. Sous le contrôle des bénévoles, du bureau directeur et du Directeur, Denis LAFOUX, son utilisation, dans ces premiers mois d'existence, démontre combien cet équipement était devenu nécessaire.

Mais cette période est aussi porteuse d'espoirs et d'inquiétudes pour les responsables des sections qui vont connaître les premiers résultats des compétitions, qui seront autant de signes annonciateurs de réussites sportives ou de possibles échecs.

Bonne rentrée pour toutes les composantes de l'ASA et pour ses partenaires. Que cette saison voit la réalisation de tous nos projets dans un esprit d'initiative, de solidarité et d'ouverture vers les autres.

Le Président

L'ASA et le périscolaire

C'est décidé et mis en place :
Les Temps Accueils Périscolaires Sportifs
sur la commune d'Ambarès et Lagrave
sont portés par l'ASA.

En effet, depuis le 12 septembre dernier, ce sont 8 éducateurs sportifs qui interviennent dans les écoles, puis au sein des différents équipements sportifs de la commune pour assurer ces temps d'activités.

Une nouvelle fois, l'ASA répond présente aux côtés des Francas, de la Mairie et de certaines Associations d'Ambarès, pour permettre aux enfants de découvrir différentes disciplines sportives, dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires.

Toutes les écoles publiques d'Ambarès sont concernées par cette nouvelle organisation et l'ASA a souhaité n'oublier personne dans la répartition des intervenants et des lieux d'activités.

Tout au long de l'année, des réunions régulières avec les éducateurs et partenaires permettront de réajuster l'offre sportive aux besoins ressentis sur le terrain.

Denis

Les rythmes scolaires en France
Le saviez-vous ?

LA FRANCE CUMULE :

- ⊗ **le nombre de jours d'école le plus faible d'Europe avec 144 jours** seulement contre 187 jours en moyenne au sein de l'OCDE
- ⊗ **une semaine particulièrement courte avec 4 jours d'école par semaine**, contre 5 voire 6 chez la plupart de nos voisins européens
- ⊗ **un volume horaire annuel d'enseignement très important, 664 heures par an** contre 774 à 821 heures en moyenne - selon l'âge des écoliers - au sein de l'OCDE
- ⊗ **une année scolaire concentrée sur seulement 36 semaines**

POUR EN SAVOIR PLUS :
education.gouv.fr/rythmes-scolaires

La recette de la finance

L'argent, on le sait, est le carburant indispensable à la bonne marche des sections.



Les compétitions et tournois

Sans argent, pas d'activités, de compétitions à un niveau intéressant, pas de stage de perfectionnement, pas d'entraîneurs diplômés, pas d'évolution dans le matériel.

Mais l'équation posée aux responsables de sections, Présidents et Trésoriers, n'est pas facile à résoudre. Bien sûr il y a la manne représentée par les cotisations (dont une grande partie repart vers les fédérations pour payer les assurances et les licences) mais, pour le reste, le manque est souvent important. Alors la réflexion s'installe au sein des bureaux. Les recettes financières ne sont pas légion et il faut souvent faire preuve de beaucoup d'ingéniosité pour récolter quelques euros.

Si les moyens sont connus, ils ne sont pas sans poser problèmes. Dans la diversité des ressources, certaines, qui ont connu le succès par le passé, semblent aujourd'hui s'essouffler quelque peu. Ainsi les lotos ont de moins en moins les



Les partenaires

Grâce à la collecte recueillie pour mon départ de la présidence de l'ASA, nous nous sommes envolés, mon épouse et moi-même, pour une semaine en Allemagne, dans le cadre du Comité de Jumelage. Comblés par

favours des sections. Il est vrai que l'offre est importante car beaucoup d'associations organisent leur soirée de jeu et que, d'autre part, cela nécessite une mise de fonds souvent importante. Les organisations sportives, tournois, compétitions tels les 10 km de La Blanche, courses cyclistes, ou les soirées de gala sont certainement plus lucratives, à la condition d'attirer en nombre participants et public. A cette occasion, les buvettes et stands de restauration offrent aux organisateurs une recette non négligeable. La recherche de



Les buvettes et les gâteaux



Les lotos

partenaires pour les équipements est rendue difficile par la conjoncture économique actuelle. De plus, certaines Fédérations, (le basket entre autres) n'hésitent pas à taxer les clubs qui font de la pub maillot. Les panneaux publicitaires sont soumis à l'autorisation municipale et ne peuvent être rentables que pour des contrats de plusieurs années puisqu'il faut amortir leur confection.

Les repas et pique-niques ne connaissent pas un succès financier qui les mettrait au rang des

organisations lucratives. Il est vrai qu'ils s'adressent en premier aux adhérents et, si le côté convivial est indéniable, la recette reste toujours minime.



Les vide-greniers

La nouveauté de ces dernières années, c'est l'organisation de vide-greniers. En effet, les sections qui s'y sont essayées en ont tiré des profits intéressants. Pas de mise de fond initiale (si ce n'est pour la buvette ou le stand restauration), pas de frais d'installation (mise à part une présence tôt le matin et de la rigueur avec les exposants). C'est sans doute une solution d'avenir mais attention à ne pas tomber dans un excès coupable qui lasserait les chineurs.

Enfin, une note particulière pour la commission jeunes qui présente un stand lors de diverses manifestations sur la commune et ainsi finance quelques jours de vacances pour ses membres.

Une fois encore, tout cela ne serait pas possibles sans l'engagement total des bénévoles qui, outre leurs fonctions dans les sections, s'investissent pleinement dans ces actions. *Qu'ils trouvent ici toute la gratitude à laquelle ils ont droit.*

Daniel P



Les repas et pique-niques

L'ancien Président en vacances ...



tant de gentillesse, nous adressons à nos généreux donateurs nos sincères remerciements.

Ce cadeau restera pour nous un grand souvenir d'amitié et de reconnaissance.

Dany et Robert LAGUNE

Bilan de la gymnastique



Cette saison, la Gymnastique Artistique compte 196 licenciés qui sont répartis en 3 activités ; 59 adhérents pour la Baby-Gym, 69 pour l'école de Gym et 58 pour la compétition. 9 équipes ont représenté l'AS Ambarès dans diverses catégories. 2 en division interrégionale, 1 en poussine, 2 en honneur BM, 1 en espoir BM et 3 en espoir TC. En département, L'équipe espoir TC2 termine 2^{ème} /15. En individuel Romane RAISON se classe 2^{ème} des cadettes. Cette équipe a évolué en poule A de 1/2 finale et en finale de région avec des résultats honorables à ce niveau ou plusieurs gymnastes ont été récompensés au pied des podiums. Les équipes espoir TC1 et TC3 évoluant en poule B pour la 1/2 finale ont terminé finaliste en poule C. L'équipe 1, dans les mêmes conditions, s'est classée 3^{ème} lors de la finale de région et en individuel, Lyane JOSSEAUME termine 1^{ère}. L'équipe poussine a fini 1^{ère} et se

qualifie en poule A pour la finale de région.

En classement individuel des 2004, Anaïs PAUPION et Laure MARRIER sont respectivement arrivées 1^{ère} et 2^{ème}. Pour les 2005, Thylaine GRENIER, Anna FAGOT et Lou Ann VIGNAUD sont 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème}. Les équipes honneur BM ont été classées 1^{ère} et 3^{ème} de leur poule de région, accédant au niveau supérieur et terminant honorablement en finale. L'équipe pré-fédérale a été sélectionnée jusqu'à la finale de zone mais a dû déclarer forfait en raison des épreuves du bac le lendemain.

L'ensemble des gymnastes s'est retrouvé lors du gala de Noël avec, cette année, la participation de clowns pour le plaisir des petits et des grands.

Au mois d'avril, les gymnastes de l'école de Gym ont évolué lors d'une compétition « passage de niveaux » avec d'excellents résultats.

L'ASA et la journée mondiale de la marche

Cette journée aura lieu le 6 Octobre prochain. Des circuits adaptés seront proposés à toutes et tous au départ de Lachaze fixé à 9 heures. L'inscription (gratuite) est obligatoire.

Cet événement s'inscrit aussi dans le cadre de la volonté de l'Association de proposer des activités de loisirs, comme la marche qui se pratique déjà le lundi matin et dont les bienfaits ne sont plus à démontrer.

Au retour, un pot amical sera offert à tous et ceux qui le souhaitent pourront poursuivre ce moment de convivialité grâce à un pique-nique " tiré du sac ", dans le foyer ou à l'extérieur selon le temps.

Pour le gala de fin de saison, le samedi 6 Juillet, la Baby-Gym s'est jointe à cette journée et tous nos jeunes étaient alors réunis sur le plateau. La fête fut belle. Les personnalités présentes remirent ensuite de nombreux prix et médailles. Nous souhaitons à cette section une bonne rentrée afin de préparer cette nouvelle saison avec l'espoir de nombreuses performances.

Lucien

Chaud l'été à l'ASA !



Comment ne pas commencer par le plat de résistance, les vacances sportives, qui s'étalent sur 4 semaines en Juillet et ont permis à plus de cent jeunes de 8 à 13 ans, encadrés par des moniteurs diplômés de découvrir des activités diverses, l'acrobranche, le base-ball, le water polo, les rencontres inter vacances, l'équitation.... entre autres. Comme lieu de résidence le nouveau foyer Serge DUFRÈCHE les a accueillis matin et soir et le midi pour y prendre les repas préparés par la cuisine municipale et encadrés par les bénévoles du bureau directeur.

Pendant ce temps, la

commission jeunes a posé son camp de base à l'étang de Lacanau pour partager ses activités entre lac et mer, entre culture et sport. Accompagnée par Hervé BRANGER et Romain LAVAL, ce fut un séjour d'une génération attachante qui s'est bien investie dans cette initiative. Denis, Directeur de l'ASA, est déjà à la manœuvre pour pérenniser l'existence de cette commission.

L'été de l'ASA fut également animé :

- La Base Nautique avec le Point Fort Animation en partenariat avec le Conseil Général.

- L'expérience réussie de l'activité

Zumba rythmée par Pamela au Gymnase de l'école Victoire qui fut une vraie réussite, avec 80 pratiquantes réparties sur le mois de Juillet.

- La participation à la Caravane des Quartiers du Centre Danielle Mitterrand avec les sections, tir à l'arc, volley, sports nautiques.

- L'accueil du Comité de Jumelage par la section pétanque à Lachaze.

- Le tournoi de la section tennis. Toutes ces activités n'ont pas empêché le bureau de se réunir tous les Lundis et aux commissions diverses de préparer la rentrée.

Alain

Du nouveau chez les Présidents



Sandra LABBAYE
Présidente de la section
full contact depuis 2009

Cède sa
place
à



Huu-Duc NGUYEN
Trésorier de la section
depuis 2009



Diane DUTRENT
Présidente de la section
gymnastique depuis 2012

Cède sa
place
à



Franck FLORENTY
Membre du bureau
depuis 2012



Manuel BARDIN
Président de la section
aïkido depuis 2010

Cède sa
place
à



Isabelle TASSIN
Trésorière de la section
Depuis 2012

Anniversaire pluvieux, Anniversaire heureux ...

Il aurait fallu beaucoup plus de caprices de la météo pour décourager les fidèles visiteurs du Sportez vous bien 2013 ! Dixième du nom, cette édition a obtenu le succès habituel et, ainsi, récompensé les efforts d'imagination dans la décoration des stands et la diversité des animations proposées par les 23 sections de l'A.S.A.

Avec le concours efficace des services municipaux et sous la houlette du Directeur de l'A.S.A. Denis LAFOUX, les tonnelles blanches et autres structures gonflables multicolores, jeux en bois et animations diverses et variées ont poussé comme des champignons sur le terrain de Lachaze, pour le plus grand bonheur des nombreux enfants... et de leurs parents ! C'est ainsi que la fréquentation du mur d'escalade et du trampoline élastique a obligé les bénévoles des sections à être sur la brèche en non stop ! Les

jeunes et leur commission étaient également de la fête en proposant des crêpes confectionnées par leurs soins et des verres "ecocup". A noter que plusieurs de nos fidèles partenaires s'étaient joints à cet après-midi sportif et amical.



En intermède, plusieurs sections ont fait quelques belles démonstrations de leur pratique. Pour la plupart d'entre elles, les Présidents affichaient un bel optimisme à la suite de nombreux contacts pour s'inscrire et pratiquer

une activité sportive. Pour d'autres, l'objectif fut encore plus largement atteint, voire dépassé, puisqu'ils furent contraints de ne proposer qu'une liste d'attente. C'est bien la démonstration que les demandes faites aux élus de crèpeaux supplémentaires ou d'équipements nouveaux, sont justifiées.

Les traditionnelles courses pour enfants ont eu également leur part de succès. A chaque arrivée, le Maire Michel HERITIE, son Adjoint aux Sports Alain CASOURANG et Alain LAGRANGE, Président de l'A.S.A. ont remis à chacun une médaille souvenir et des cadeaux offerts par la section sport endurance.

Pour couronner le tout, un lâcher de pigeons et un feu d'artifice diurne ont clôturé la journée de ce 10^{ème} anniversaire de Sportez vous bien. Rendez-vous est donné dès à présent pour 2014 !

François

Nouvelles brèves. Brèves nouvelles ...

Partenariats renforcés :

Le Centre Peyrelongue accueille les cours de yoga dans ses locaux alors que l'ITEP Saint Denis a logé nos moniteurs de voile durant cet été. dernièrement l'omnisports a négocié un partenariat avec la Société Bouygues Télécom.

Subventions exceptionnelles de la mairie :

L'une pour l'acquisition de matériel d'entretien pour le foyer Serge DUFRECHE, une seconde pour le 10^{ème} anniversaire du Sportez Vous Bien et une troisième pour l'achat d'un compresseur pour la plongée, qui a été installé les 4 et 5 septembre dans les locaux de la section.

L'Angleterre s'initie à la pétanque :

Le 21 août, la section pétanque, en partenariat avec le Comité de Jumelage, a organisé un tournoi et offert le verre de l'amitié à nos amis Anglais.

Résultats du tournoi d'été de tennis :

180 participants. Vainqueurs messieurs : Guillaume LARRUE (3/6) de Blois, vainqueur dames : Catherine N'GUYEN (4/6) de Lège.

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :
Bouché A, Becvort L, Dupouy F, Laporte C,
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA

