



AGEND'ASA

16 nov compét.
natation

17 nov vide grenier
natation Lachaze

23 nov AG du
cyclotourisme

23.24 nov
Compét. tir à l'arc

30 nov gala full
contact Ste Eulalie

6 et 7 déc
Téléthon à Ambarès

14 déc natation
Coupe de Noël

14 déc
Gala gymnastique

20 déc remise de
grades au judo

21 déc 40 ans
aikido au dojo

10 janv vœux du
Président de l'ASA

17 janv vœux de
M. le Maire

Fermeture du
secrétariat de l'ASA
25 déc au 1er janv

Du 8 au 25 janv
tournoi tennis hiver

Rétro ...



La section Cyclotourisme
en 1983



La vie associative ...

Rédiger un édit sur ce sujet est une gageure, tant son développement peut nous pousser vers des réflexions certes intéressantes, mais interminables.

Un peu d'histoire malgré tout !... La notion d'association existait déjà à l'époque antique. Elle a traversé les siècles, concernant pour la plupart des groupements religieux ou des corporations, pour arriver à la fameuse loi de 1901 de Waldeck Rousseau. Le plus grand mérite de cette loi fût de donner la liberté aux associations. Pour le reste, elle ne règle pas tout, loin de là, mais elle permet tous les cas de figures dans la constitution d'une association, son fonctionnement et sa mission.

La constitution d'une association est révélatrice de sa diversité que l'on peut observer avec les 1 100 000 associations existantes à ce jour.

Tout d'abord diversité des objets : culture, social, sport, usagers... et bien d'autres encore qui accroissent cette hétérogénéité. Puis, diversité avec le nombre d'adhérents qui justifie des moyens matériels et humains adaptés. Diversité aussi des organisations puisque ce sont les statuts qui en déterminent le fonctionnement et parfois diversité déontologique, le caractère bénévole de l'activité risquant d'être détourné de multiples façons.

Assez souvent, l'organisation d'une association est hiérarchique. Toutefois, le pouvoir ne peut s'exercer sans la mise en place d'un équilibre entre toutes ses composantes, que ce soient entre président, bureau et adhérents ou entre bénévoles et salariés. Tout refus de trouver cet équilibre est susceptible d'entraîner un conflit (nous en avons connus quelques uns). Cette difficulté oblige à trouver une alchimie respectueuse des fonctions et des responsabilités de chacun.

Enfin, le dernier élément et non le moindre, c'est le rôle du milieu associatif, avec sa mission essentielle de créateur de services et de lien social. La mise en œuvre de cette mission est de la responsabilité des animateurs de l'association dans une approche strictement désintéressée où tout partage de bénéfices est interdit. Certes, l'impératif de compétitivité n'est pas une obligation. Mais l'évolution de la société lui impose d'appliquer de plus en plus des règles financières, juridiques et gestionnaires.

Le milieu associatif est un des derniers bastions d'un humanisme en voie de disparition. Souhaitons-lui de résister le plus longtemps possible !...

Le Président

L'école de rugby monte en puissance



Ecole de rugby

Contacts :

Nadège au 06 85 84 27 00 - Michel : 06 33 27 92 39

Coupes, trophées et invitations par l'Union Bordeaux Bègles à des matchs de gala avec présentation au public, viennent récompenser le sérieux et la compétence des équipes.

Quel bel exemple pour nos jeunes et quelle fierté pour le club.

Entraînements :

Le mardi de 18h00 à 20h00 à Ambarès.

Le samedi de 10h00 à 12h00 à St Loubès.

Chaque nouvel arrivant bénéficie d'un mois d'essai gratuit.

André

Depuis quelques années l'école de rugby de l'Entente Ambarès-Saint Loubès est en pleine évolution. En ce début de saison, elle compte plus de 120 enfants de 5 à 15 ans sous la responsabilité de Nadège, Véronique et Michel. Ils sont encadrés par 20 Educateurs diplômés ou en formation, dont certains, issus des équipes seniors et de parents qui découvrent ce sport.

OBJECTIF ATTEINT La 1000^{ème} inscription à l'ASA Info

Maité.a.....@orange.fr s'est inscrite en passant par le site de l'ASA (asambares.free.fr) le 11 octobre 2013.

Nous allons honorer notre nouvelle lectrice dans les jours à venir(à suivre)

Ambarès, 2 Présidents pour 2 Associations



Claudine MARTIN

Nous avons rencontré deux Présidents pour qu'ils nous parlent de leur Association. Claudine MARTIN de l'Association Ambarésienne de Loisirs et Culture qu'elle va vous faire découvrir et Alain LAGRANGE de l'Association Sportive Ambarésienne que vous avez appris à connaître au fil des numéros d'ASA Info. Quels sont leur organisation, leurs activités, leurs difficultés et leurs projets ...

ASA Info – Quelle est votre organisation ?

Claudine MARTIN. A.A.L.C est dirigée par un Conseil d'Administration composé de 12 bénévoles et 4 élus qui se réunissent une fois par trimestre et gérée par un Bureau de 6 membres élus pour un mandat d'un an.

Alain LAGRANGE. La principale différence est la durée du mandat. Le Comité Directeur qui est élu pour 4 ans, est composé des Présidents de section, de 5 élus municipaux, de 2 jeunes de moins de 18 ans et de 15 membres actifs issus des sections.

ASA Info – Quelles sont vos activités ?

CM. Quatre activités qui s'adressent à des enfants, adolescents et adultes sont développées :

- L'école de musique propose un enseignement autour de la musique instrumentale classique, actuelle et du monde, ainsi qu'une classe de chant. Les élèves suivent des cursus avec examens et diplômes. Plusieurs formations orchestrales animent les diverses manifestations ambarésiennes.

- L'atelier de terre-céramique.

- L'atelier d'arts plastiques (dessin, peinture)

- L'atelier de langues (allemand, anglais et espagnol), destiné uniquement à des adultes : chacune de ces formations comprenant 3 niveaux, débutant, moyen et conversation.

AL. Nous avons 20 sections indépendantes et 3 sections gérées directement par l'omnisports.

ASA Info – Pouvez-vous nous parler du personnel ?

CM. Nous avons 23 salariés à temps partiel et un salarié à temps complet. 16 pour l'école de musique, 2 pour l'activité de terre-céramique, 2 pour l'atelier d'arts plastiques, 2 pour les langues et deux administratifs.

AL. 30 salariés dont 2 à temps complet, soit 9 équivalents temps plein y compris le personnel administratif et 1 directeur.

ASA Info – Comment est financée votre association ?

CM. Le financement du budget annuel (300 000 €) est assuré par les cotisations, des subventions : municipale et institutionnelles, et du mécénat privé pour des projets spécifiques.

La subvention municipale représente un peu moins de 50 % du budget et finance pour partie les cotisations des enfants et adolescents. Les activités adultes sont autofinancées

AL. Notre budget de 800 000€ provient de 4 sources. Les subventions dont la principale est celle de la mairie mais également du Conseil général et de la CAF, des cotisations, des ressources propres des sections et des partenaires.

ASA Info – Combien avez-vous d'adhérents ?

CM. L'école de musique est notre activité la plus importante puisqu'elle comprend 350 adhérents, l'effectif des trois autres activités est de 140 inscrits soit un total de 490 environ, effectif relativement stable, sauf pour l'éveil musical qui subit une légère baisse.

AL. L'effectif pour la saison 2013/2014 est d'environ 2 600 adhérents en légère augmentation.

ASA Info – Que faites-vous pour vous intégrer dans les différentes manifestations de la commune ?

CM. Nous participons, notamment par notre école de musique, à diverses manifestations comme le téléthon, le marché de Noël, le jumelage, la fête de la musique et d'autres activités ponctuelles. Nos deux ateliers terre-céramique et arts plastiques organisent, en partenariat avec le pôle culturel, une exposition au cours de la deuxième semaine de Janvier.

AL. Nous travaillons avec différents établissements d'Ambarès comme l'ITEP et le Centre Peyrelongue avec lequel nous avons signé une convention. Nous participons à des activités mises en place par la mairie comme le réseau SOLCI et la caravane des quartiers et à des manifestations communales, les mêmes que Loisirs et Culture.

ASA Info – Quels sont vos projets ?

CM. L'accessibilité pour tous est notre objectif essentiel, avec l'intégration d'une méthodologie de groupe permettant l'enseignement au moyen de cours collectifs.

En partenariat, des projets spécifiques sont développés : orchestre en réussite, orchestre à l'école. L'atelier « Musicadapt » qui intègre tout handicap participe à cette évolution.

AL. Nous avons mis en place un projet associatif pour la période 2012-2016 ayant pour but le développement sportif, l'optimisation des ressources humaines, le renforcement de la communication, le fonctionnement du foyer et l'intégration des handicapés.

ASA Info – Quelles sont vos difficultés ?

CM. Pour les nouveaux rythmes scolaires, les professeurs de musique et de terre-céramique ont adaptés leurs cours et se déplacent au sein des écoles.

La gestion administrative globale est plus lourde et la situation économique nous engage à faciliter les conditions de règlement des cotisations et à soutenir les familles en grand difficultés avec le concours du CCAS et du Conseil Général.

Pour les cours de Musique notre Directeur pédagogique, Dominique JOUGLA, a instauré des cours collectifs pour 2 à 3 personnes à des prix attractifs.

AL. Nous devons également nous adapter aux nouveaux rythmes scolaires qui nous pénalisent. Nous regrettons le poids des contraintes réglementaires et juridiques qui dénaturent les missions des bénévoles.

ASA Info – Que faites-vous pour vous faire connaître ?

CM. Nous organisons tous les ans une journée « portes ouvertes », des concerts au sein du Pôle Evasion, et un suivi des activités en lien via Internet.

AL. Tous les ans nous organisons, notre manifestation « Sportez-Vous-Bien » qui réunit toutes les sections et l'omnisports et nous invitons, chaque fois, une association ambarésienne. Nous avons eu le plaisir, d'ailleurs, de recevoir Loisirs et Culture.

"Je tiens à remercier les deux Présidents pour leur gentillesse et leur disponibilité".

Daniel V



Alain LAGRANGE

Le cercle lipo-cyclo-vicieux par :

Michel BIDAUD
ASA
cyclotourisme



Le docteur me dit qu'il faut maigrir

- Moi, la diète, c'est pas mon truc.
 - Le vélo y'a rien de tel pour maigrir.
 - Reçu 5 sur 5.
- A fond les manivelles sur 52 x 12, surtout dans les côtes.
- Oh ! Tu pousses pas aussi un peu mémé avec ?
 - Bon, un peu moins si tu veux, mais freins serrés alors.

A l'arrivée, on boit pas, on mange pas, on enlève tout y compris carreaux, toquante, bagouzes, dentier, enfin tout.

On rogne les ongles, on rase les poils, on coupe les chev..... Ah non, ça c'est plus possible, on mouche, on crache, caca, pipi et hop sur la balance.

- Houpi ! Une livre en moins, en regardant un peu en biais, du bon côté.
- Enfin déstressé, je picole, je baffe un gros plat de spaghettis, faut bien prévenir l'hypo pour la prochaine sortie et vite un grand dodo réparateur. Le lendemain, p'tit coup d'vérif, vite fait sur l'gaz : la livre est de retour, elle aurait même invité des potes

Confirmation, le vélo, y'a rien de tel pour maigrir.

Michel Bidaud

40 ans, ça se fête ...

Cet évènement sera fêté le samedi 21 décembre 2013 sur le tatami du Complexe Sportif de Lachaze. A cette occasion, un hommage sera rendu au fondateur de la section, Jacques VALERE, professeur d'Hervé BRANGER.

Créé et transmis par Maître Morieih UESHIBA dans les années 1920, l'AIKIDO (art martial japonais) est enseigné à AMBARES et sur la Rive Droite dès 1973 par Maître Jacques VALERE. C'est Jacques qui a ouvert les voies de l'AIKIDO à l'A.S.A. jusqu'en 1987. De plus, le club d'AMBARES est à l'origine de la création de plusieurs clubs satellites comme Carbon-Blanc, St André de Cubzac et St Germain du Puch ainsi que d'autres, hors fédération, comme Lormont, Cenon et Izon. Tous ces clubs lui doivent leur existence.

Lors du départ de Jacques, c'est Hervé (5^e dan) qui a repris le flambeau. Tout au long de ces années, il a su donner l'envie de pratiquer cette magnifique discipline. Et malgré les temps difficiles, le club arrive à

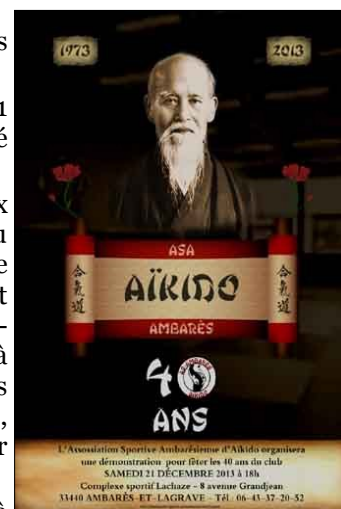
perdurer pour inculquer les bonnes valeurs à nos jeunes.

Depuis sa création, 31 ceintures noires ont été formées au sein de l'A.S.A.

Programme : Deux interclubs seront proposés au public à 10h30 et 15h30. Une démonstration d'AIKIDO et de JUDO, puis en fin d'après-midi, l'arrivée du Père Noël à l'attention des enfants adhérents. A partir de 19h.30, soirée dansante, sur inscriptions payantes.

Nous vous invitons à cet anniversaire. Cette manifestation est gratuite et s'adresse à toutes les générations.

François



Projet club du handball

Depuis 3 ans, la section handball a réussi à trouver une certaine dynamique en accueillant un grand nombre de licenciés, mais aussi en créant une équipe féminine et en réussissant à la conserver.

Globalement, sur ces 3 dernières années le nombre de licenciés a augmenté de 10%, ce qui permet de développer la pratique du handball sur la commune, mission première de l'association. Cependant le club se doit aussi de dispenser une formation de qualité aux joueurs afin de leur permettre de progresser et de s'épanouir dans ce sport.

Les résultats obtenus, que ce soit sur le plan collectif ou individuel démontrent que la section est sur la bonne voie, qu'il y a un réel potentiel et qu'il serait vraiment dommage de ne pas l'exploiter.

C'est pour cela que ce projet est nécessaire, afin d'avoir une structure définissant les objectifs et les orientations pour les 3 ans à venir.

Le projet va se développer autour de 3 axes principaux :

- l'axe sportif afin de faciliter l'accès au club, créer une identité club forte pour que les joueurs aient envie de

rester, permettre à chacun d'évoluer au niveau qui lui convient, créer une osmose entre les différentes catégories et entre les équipes et profiter de l'expérience des joueurs expérimentés.

- l'axe vie du club pour valoriser le bénévolat, faciliter l'implication des jeunes, développer l'animation en créant une dynamique et des moments de convivialité et de partage, développer le partenariat, et promouvoir le club.

- l'axe arbitrage en suscitant les vocations, proposant des formations, assurant les arbitrages imposés par le comité.

Pour mener à bien ce projet et le faire vivre 5 commissions vont être peu à peu mises en place :

- commission sportive, commission animation, commission formation, commission arbitrage, commission discipline et santé.

Souhaitons à cette section toute la réussite de leur projet.

Lucien

Freddy, un technicien du sport

Freddy DOGOU, malgré son jeune âge (35 ans), a une longue et belle carrière dans le basket en tant que joueur et entraîneur.

Comme joueur, ses origines et son désir d'entraîner ont déterminé sa carrière. Ce Manceau de souche, ne pouvait jouer qu'au Mans en Nationale 3, où il occupait un poste au service jeunesse. Puis, recruté par Boulazac comme dirigeant, c'est dans ce club qu'il exerça ses talents en championnat régional. Enfin, suite à un recrutement dans la région, il joua à Cestas, également en régional.

Il est titulaire du Brevet d'Etat 1^{er} degré et du tronc commun du B.E. 2^{ème} degré, il peut entraîner jusqu'à des équipes de nationale 1 avec dérogation. Lauréat national du jeune dirigeant en 2000 (alors qu'il était encore Manceau), cette distinction lui permit d'obtenir un emploi jeunes à Boulazac pour entraîner dans cette ville, de 2001 à 2003, des minimes et cadets. Par la suite, choisi pour seconder le coach de l'équipe première des JSA, c'est à Bordeaux qu'il s'installa. Puis il fut recruté par Emploi Loisirs Gironde pour entraîner des équipes de plusieurs clubs de la région bordelaise : Carignan, Pompignac, Le Taillan Médoc, l'AGJA de Bordeaux Caudéran et l'ASA. Mais trop c'est trop, il lui fallut faire un choix et c'est vers les deux derniers que se porta sa préférence. "J'ai rencontré la Présidente de la section basket de l'ASA qui m'a fait part



de ses projets auxquels j'ai complètement adhéré ". A l'AGJA, il entraîne une vingtaine d'heures et à Ambarès, pour sa dixième saison, une dizaine, secondé par des jeunes en formation. (Cela sans compter les matchs qui l'accaparent le Samedi). Il s'occupe des mini-poussins, des poussins et poussines, des benjamins et benjamins et des minimes garçons. "J'aime l'adrénaline des matchs, mais c'est surtout la formation des jeunes (à partir du moment où ils sont très motivés) qui me passionne". Tout le monde est accepté. "Mon rôle est de les mettre en confiance en les initiant à des postes faciles au début, comme la défense". Pendant les entraînements, les jeunes sont initiés petit à petit à l'arbitrage pour les sensibiliser à la difficulté d'arbitrer, pour les sensibiliser à la difficulté de ce rôle, pour les personnaliser et pour prévoir la relève des arbitres.

Des difficultés ? " Nous avons des problèmes de recrutement : les jeunes sont plus attirés vers d'autres sports collectifs plus médiatiques ou vers des clubs de la région ayant un réservoir de joueurs plus important. Nous avons également de moins en moins de bénévoles ; mais je suis très bien à Ambarès et très heureux de la confiance qu'on me témoigne ".

Enfin, la Fédération de basket suit les vacances scolaires, cela lui permet, lorsqu'il n'y a pas de stage, de voyager, son autre centre d'intérêt.

Daniel V

Nouvelles brèves. Brèves nouvelles ...

L'ASA marche :

La journée mondiale de la marche organisée pour la première fois par l'A.S.AMBARES le 6 octobre a eu un grand succès. 42 participants sur le 13 km et 28 sur le 8 km. Soleil et convivialité étaient au rendez vous.

Suivez ce lien pour apercevoir quelques images de cette journée : http://asambares.free.fr/Video_marche.html

Bienvenue au nouvel entraîneur :

Un nouvel entraîneur du volley, 200 fois international Bulgare, Emil TRENEV vient de rejoindre la section, dont l'objectif est la montée en National. (4 victoires, 1 défaite depuis septembre) Nous leur souhaitons bonne réussite.

Du full défense à Ambarès :

Depuis le 10 septembre la section full contact a ouvert un cours de full défense, afin d'apprendre à réagir aux situations d'agression. Cette nouvelle discipline est plus particulièrement orientée vers les dames.

Stages sportifs à La Toussaint :

En plus des vacances sportives de l'omnisports, les sections natation, basket et tennis ont proposé des stages durant les vacances.

Rencontres famille :

Les sections judo et volley ont organisé des rencontres parents/enfants avant les vacances. Ces regroupements ont eu énormément de succès.

La section rugby en partenariat avec le Centre Peyrelongue :

La section a accueilli le Comité de Côte d'Argent pour un stage de la sélection féminine régionale.

Tennis de table :

Le 12 octobre, la section a organisé un stage de Sport Adapté, dans le gymnase de l'école Victoire. Cette section vient d'obtenir le label "Handi-Valides" délivré par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Ambarès, reconnue Commune Sportive :

Le 8 novembre, notre commune vient d'obtenir le label "Commune Sportive 3 étoiles", remis à Michel HERITIE, Maire, Alain LAGRANGE et Denis LAFOUX, représentants l'omnisports, au salon "Vivons Sport".

Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :
Bouché A, Becvort L, Dupouy F, Laporte C,
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA

