



AGEND'ASA

15 mars
France-Irlande sur grand écran
29 mars
gala de gymnastique
5 avril
compétition natation
9 avril A.G et Comité Directeur
13 avril vide grenier du basket-ball
Du 14 au 18 avril
Vacances sportives
Du 17 au 21 avril
réception de judokas Anglais 30ème anniversaire
26 avril
10 Km du plan d'eau
27 avril vide grenier du volley-ball
1er mai vide grenier du handball
4 mai
Tournoi de volley-ball

Jeunesse - Responsabilité - Vie Associative

Sans vouloir tomber dans un "jeunisme" déplacé, force est de constater l'absence de jeunes dans les organes directeurs des associations. Or, alors que le nombre d'associations est de plus en plus important, parfois sans lien avec les besoins exprimés, ce ne sont pas moins de 37 % de jeunes qui adhèrent à une association.

Sans doute, le retrait de la vie professionnelle, le désengagement de certaines contraintes familiales et une disponibilité nouvelle acquise au moment du départ à la retraite expliquent l'engagement des seniors dans le milieu associatif. Ils y trouvent aussi matière à servir l'autre à un moment où leur utilité dans la vie active est contestée.

Leur expérience de la vie leur donne également une compétence et une motivation pour apporter aide et soutien à ceux qui ne se sont pas encore frottés aux difficultés quotidiennes.

Pour se donner bonne conscience la société a créé des conseils de toute nature plus ou moins gadgets.

Pourtant, il serait dommage de ne pas éveiller durablement chez les jeunes des vocations de futurs dirigeants. Cela serait utile pour préparer une relève de qualité car l'horloge tourne pour tout le monde.

Mais cela permettrait aussi de connaître et de prendre en considération les attentes de nos jeunes. Voilà une réflexion à conduire à l'ASA avec nos jeunes tout en faisant le bilan de la situation présente sur ce sujet qui nous intéresse et nous concerne tous.

Le Président

Le tir à l'arc et l'ASA : Une belle histoire



Créée voici 22 ans, la section des Compagnons d'Arc est l'un des piliers de l'ASA. En effet, pas une manifestation organisée par l'omnisports ne se fait sans la participation des archers. Que ce soit lors du Sportez Vous Bien (où un pas de tir est installé), à l'école multisports ou encore lors de la caravane des quartiers et la journée avec les jeunes de Peyrelongue, la présence des tireurs est là pour faire découvrir leur sport.

Ce dynamisme se retrouve lors des entraînements à la salle polyvalente où les 41 licenciés (de poussins à super vétérans) viennent progresser avec les conseils avisés des compétiteurs les plus aguerris. Ce travail trouve sa récompense dans les résultats obtenus par les jeunes. Aux récents championnats de Gironde, trois tireurs

ambarésiens étaient présents avec comme résultats deux titres pour Zoé BAS et Arthur DRUELLE et une excellente deuxième place pour Joé NUTTIN. Ces performances sont la preuve du sérieux dont fait preuve la section, avec l'exemple de la médaille d'argent acquise aux récents championnats de France militaire par la présidente Delphine DRUELLE. La section ambarésienne est d'ailleurs labellisée "bronze" par la ligue d'Aquitaine.

A travers toutes ses activités, le tir à l'arc de l'ASA se présente comme une section en pointe dans le paysage Girondin. L'offre est presque complète avec le tir à l'arc traditionnel et le tir à poulie mais également le tir « indoor » et le tir en plein air au jardin d'arc St Denis. C'est d'ailleurs en ce lieu que la principale et future innovation se prépare avec la création d'un pas de tir de 35 mètres. Cet équipement, sécurisé comme il se doit, fera de l'association des Compagnons d' Arc l'une des plus attractives parmi les 33 clubs que compte la Gironde.

Daniel P

Rétro ...

AMBARES

Création de l'Association Sportive Ambarésienne

Le 21 Mars 1992, le comité directeur de l'Association Sportive Ambarésienne a décidé de créer l'Association Sportive Ambarésienne. Cette dernière a pour but de rassembler tous les sportifs de la commune d'Ambarès-Médoc et de leur offrir un cadre de vie associatif de qualité. Elle a pour objectif de promouvoir le sport et de permettre à chacun de découvrir les plaisirs de l'activité physique. Elle a également pour but de servir l'intérêt général de la commune et de participer à l'animation de son territoire.

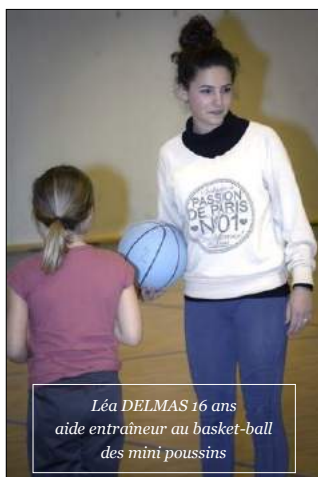
Le 21 Mars 1992, le comité directeur de l'Association Sportive Ambarésienne a décidé de créer l'Association Sportive Ambarésienne. Cette dernière a pour but de rassembler tous les sportifs de la commune d'Ambarès-Médoc et de leur offrir un cadre de vie associatif de qualité. Elle a pour objectif de promouvoir le sport et de permettre à chacun de découvrir les plaisirs de l'activité physique. Elle a également pour but de servir l'intérêt général de la commune et de participer à l'animation de son territoire.

Cliquer sur l'image pour lire la création de l'ASA



L'ASA et les jeunes dirigeants

Les jeunes, ce sont les 12-30 ans selon les sociologues. Au delà de la pratique sportive, comment s'inscrivent-ils au plan des responsabilités dans l'Association.



Léa DELMAS 16 ans
aide entraîneur au basket-ball
des mini poussins

La réponse à cette question est souvent fonction des signes contradictoires habituels dans notre société, comme la confiance et la défiance, l'expérience et l'inexpérience, la tolérance et l'intolérance, le transfert de l'expérience et le refus de "passer la main".

A l'ASA Omnisports :

Anecdotiquement, on peut dire que la jeunesse ne fait pas peur. Rappelons-nous l'âge de notre Directeur, Denis LAFOUX, lorsqu'il fut recruté par Robert LAGUNE. Il avait 23 ans et il occupait son premier poste, alors que des cadres dynamiques et expérimentés avaient été audités. Que ceux qui le regrettent lèvent le doigt.

On peut aussi rappeler que le comité directeur laisse statutairement des places à des jeunes dont l'une est occupée actuellement par Valentin DUCOURNEAU. Il est vrai que cet organe n'est pas celui qui attire les jeunes, car les sujets abordés peuvent paraître arides, loin de l'action recherchée par ces générations et on touche certainement là à la difficulté d'adapter l'intérêt spécifique de chacun à la vie associative

Et comment ne pas évoquer également la commission des jeunes qui rassemble garçons et filles de moins de 18 ans. Son objectif, bâtir un projet de vacances en recherchant des financements, en participant activement à sa réalisation. Il s'agit là d'un véritable apprentissage à la responsabilité. Cette commission

renouvelle bien entendu cycliquement ses membres qui, à l'âge de passer à autre chose, laissent la place à d'autres, mais toujours entourés de la bienveillante attention de Romain LAVAL, Michel LAMARQUE et Denis LAFOUX.

Par l'intermédiaire de Daniel VALLEE et de son Directeur, l'ASA est présente dans les travaux du réseau S.O.L.C.I dont l'une des missions est d'enquêter auprès des jeunes pour évaluer leurs besoins et proposer des réponses adaptées.

Mais aussi dans les sections :

Il est bon de signaler que certains jeunes n'hésitent pas à prendre leurs responsabilités dans les bureaux des sections.

Notamment les frères PINCHON. Antoine est coach et membre du bureau de la section sport endurance et son frère Vincent, secrétaire adjoint à la section tennis de table. Peut-être sont-ils sous l'influence des gênes familiaux ?



Antoine PINCHON
Trésorier adjoint
Section sport endurance

Dans plusieurs autres sections les jeunes ont également investi les bureaux : le basket avec Elisa et Johanna COUSTET ainsi que Léa DELMAS qui aide l'entraîneur des mini poussins, le tennis où le rajeunissement de la section dirigée par Michel DUMOUSSEAU a été spectaculaire avec les prises de responsabilité de nombreux jeunes ; le volley avec sa jeune secrétaire Caroline BARBOSA, le judo où, cas de continuité unique à l'ASA, le très écouté Zaky AIT OUARAB est passé de l'école de judo au poste, de Président de la section, sans oublier Julien et Romain LAVAL, toujours présents pour s'investir à la demande et offrir leurs services efficacement et

en toute modestie. La gymnastique aussi montre l'exemple en n'hésitant pas à accueillir deux jeunes dans son bureau, Lucie FLORENTY et Estelle BIROLET, tout en comptant dans son encadrement sportif dix jeunes entraîneurs, dont les deux précitées auxquelles on peut rajouter la plus ancienne, Mélissa YLOAN, présente depuis sept ans.

N'oublions pas non plus les jeunes qui, s'ils n'ont pas de fonction officielle dans un bureau, sont là pour participer à l'organisation des événements de leur section, comme Arnaud DRUELLE à la section tir à l'arc.

Tous ces exemples confirment la capacité des jeunes à prendre leurs places dans les bureaux des sections de l'ASA ou à apporter tout simplement leur aide, prouvant que notre association est ouverte à celles et ceux qui osent franchir le pas. C'est aussi la démonstration que le conflit des générations n'est pas inéluctable lorsque la tolérance est au rendez vous du "bien vivre ensemble". Alain



Ecoutez Lucie Florenty

"J'ai 18 ans et dès que j'ai débuté la gymnastique, mon but a été de suivre le chemin de Liliane, l'entraîneur de la section. Elle m'a donné envie de suivre cette voie qui m'a mené aux fonctions d'entraîneur, de juge et de membre du bureau tout en poursuivant ma carrière de gymnaste.

En fait, j'ai voulu rendre ce que j'avais reçu. Cette fonction d'entraîneur m'a donné confiance en moi, m'a permis de me réaliser et m'a apporté de la maturité, tout en enrichissant l'aspect relationnel avec mon entourage et en laissant de la place à beaucoup de complicité avec les équipes de compétition que je prépare.

Mon objectif est de continuer à passer des diplômes pour assumer ce qui est devenu pour moi une vraie passion.

Si c'était à refaire, je referais la même chose et je conseille à mes élèves de se faire plaisir avant tout".

Le rédacteur de l'article a rencontré une jeune déterminée et équilibrée. Il a pu constater l'autorité bienveillante dont elle sait faire preuve et a passé des minutes "rafraîchissantes" en compagnie de Lucie.

La Commission Jeunes : Paroles libres !!!

Emma, Marie, Manon, Basile et Jérémy forment la Commission Jeunes de l'ASA. ASA Info les a rencontrés pour en savoir un peu plus sur leurs motivations...

ASA Info : Pourquoi êtes vous rentrés dans la Commission Jeunes (CJ) ?

Basile : J'ai vu le stand au Sportez Vous Bien, j'en ai discuté avec ceux qui étaient à notre place l'année dernière et j'ai trouvé ça sympa.

Emma : L'idée de partir en vacances et de faire du sport, c'est plutôt chouette. En plus c'est nous qui décidons du projet et qui l'organisons.

AI : Qu'est ce que ça vous apporte de faire partie de la CJ ?

Jérémy : C'est une bonne expérience. On apprend plein de choses comme

de vendre sur un marché (Marché de Noël 2013).



Basile : On n'a pas encore assez de recul car c'est la première année. Après le voyage, on pourra en dire plus.

Emma : Quand on a fait le tour des sections pour présenter le projet, c'était un peu stressant mais ça nous a obligés à parler devant les autres.

AI : Avez vous quelques regrets

sur le fonctionnement de cette CJ ?

Marie : Il manque quelques jeunes. C'est pour ça qu'on fait des affiches et des tracts pour le collège.

AI : Depuis le début de cette expérience, quel est votre meilleur souvenir ?

Tous : Le Marché de Noël. Les gens étaient super sympas avec nous car ils voyaient que nous étions des jeunes avec un projet.

Manon : En plus, le groupe ne se connaissait pas trop et passer une journée ensemble à "travailler" pour réaliser le projet, ça nous a rapprochés.

Prochain rendez vous le 15 mars pour la diffusion du match France Irlande au foyer Serge Dufrière où les jeunes tenteront de récolter quelques sous pour leur séjour.

Emma, Maria, Manon, Basile, Jérémy

Le Comité Directeur

En ouverture de séance, le hasard a voulu qu'une figure emblématique de l'A.S.A soit mise à l'honneur. Tout d'abord, Alain LAGRANGE a annoncé l'attribution de la médaille d'argent de Jeunesse et Sports à Robert LAGUNE. Dans la foulée, le Maire Michel HERITIE nous a informé que la base nautique de Beaujet, réhabilitée, portera le nom de "Robert LAGUNE".

A noter dans les points importants, le décalage de l'exercice

comptable du 1er septembre au 31 août qui sera validé en A.G extraordinaire le 9 avril prochain. A noter aussi le travail important de la commission communication et de Roger M'BALA pour développer le partenariat privé du club omnisports et des sections. En effet, concernant les panneaux publicitaires, François DUPOUY annonce qu'une étude a été menée dans diverses salles de plusieurs communes et qu'une visite de nos installations a été effectuée. Le dossier sera présenté à la mairie et

l'objectif sera d'être opérationnel pour la rentrée sportive 2014.

Ce comité directeur a aussi été l'occasion de valider les modifications et création de règlement intérieur comme celui du Foyer du Sportif Serge DUFRECHE et des vide-greniers (ce dernier a d'ailleurs été remis à la mairie).

Comme à chaque convocation, la quasi-totalité des sections ont répondu présentes sur ce temps fort de l'A.S.A omnisports.

François

L'Assemblée Générale



Mardi 7 Janvier 2014 s'est tenue l'Assemblée Générale dans le foyer Serge DUFRECHE en présence de Michel HERITIE, Maire d'AMBARES et d'Alain CASOURANG, Adjoint aux Sports. Toutes les sections étaient représentées, seule la plongée était absente.

Le rapport moral a fait état de toutes les activités de l'omnisports et des sections, fortes de 2589 adhérents dont 1179 jeunes de moins de 18 ans. Le Président Alain LAGRANGE n'a pas manqué de rappeler que ces activités étaient cohérentes avec les projets votés sur la période 2012/2016 : animation de la commune, participation aux activités communales et associatives, accueil des publics en difficulté, partenariat avec les entreprises et les commerces locaux. Toutes ces activités sont réalisées grâce aux 161 dirigeants bénévoles, 84 éducateurs bénévoles et 28 salariés administratifs et éducateurs sportifs.

Le rapport financier de l'exercice, même s'il laisse apparaître un léger déficit, a permis de mettre en valeur la rigueur de la gestion, le train de vie modeste de l'Association et les efforts réalisés pour rechercher des financements extra sportifs (vide greniers, lotos, sponsors...) pour un bilan global de 780000 € environ. Les comptes ont été certifiés par la Commissaire aux Comptes.

Ces deux rapports ont fait l'objet d'un vote favorable unanime. Michel HERITIE a rappelé le partenariat fort qui liait la commune et l'ASA et la place prise par notre association sur le territoire tout en précisant que le débat sur le montant de la subvention était engagé.

Alain

Santé et bien-être avec la gym volontaire

Comme toute pratique sportive, la gymnastique volontaire contribue à rester en bonne santé, donc en harmonie avec son corps. Quand elle est bien pratiquée, elle a pour effet de procurer un bien être physique et moral.

Tous les publics peuvent être concernés, les jeunes, les adultes et les seniors. Chacun

peut trouver sa motivation grâce au panel d'activités offertes aux pratiquants. La volonté d'Isabelle SUQUET et de son bureau a été de permettre aux 300 adhérents d'être présents à toutes les séances hebdomadaires en fonction de leurs disponibilités, de leurs capacités, ou simplement de leurs choix personnels.

Comme le dit Nadine THIBAUT, adhérente expérimentée " A la GV côté sport, c'est complet, et côté convivialité, c'est parfait !.. ". On ne saurait mieux dire.

Mais attention, ne croyez pas que la douceur est toujours au rendez vous des activités. Que ceux qui en doutent se rendent à une séance de Step et ils comprendront la nécessité de l'effort et l'intérêt d'avoir une bonne condition physique ...

Il convient aussi de signaler l'action de la Fédération Française en faveur des personnes ayant eu des problèmes de santé ou de surpoids afin de leur permettre de se réconcilier avec leur corps.

La section GV, en plus de la pratique sportive et à travers une convivialité développée dans des sorties et soirées, est un véritable médicament contre l'isolement en favorisant l'échange entre les adhérents. N'est ce pas l'essentiel dans la vie réussie d'une section ?

Lucien



Vacances sportives de février : Franc succès !!!



Avec 30 participants à ces vacances sportives, le succès était au rendez vous de cette semaine. Il faut dire que les jeunes n'étaient pas privés d'activités : Baptême de plongée, initiation au full contact, séance de yoga, arts martiaux ... Autant de disciplines qu'ils ont pu découvrir ou redécouvrir grâce à l'action commune de l'omnisports et

de ses sections. Si vous souhaitez visualiser les baptêmes de plongée de nos stagiaires cliquer sur ce lien :

<https://picasaweb.google.com/jmladuche/BaptemesAsa?authkey=Gv1sRgCKT0y4ylrqb7eQ>

Prochain rendez vous du 14 au 18 avril. Dépêchez vous les inscriptions sont ouvertes !!

Denis

Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

Charles FABRE en vedette dans "Les Rencontres Sportives à Lormont" :

Ce livre de 125 pages relate l'histoire du sport de cette ville. La page 71 est entièrement consacrée à notre ami Charles, et bien entendu, son rôle de fondateur de l'ASA est cité.

L'ancien Président de l'ASA cyclisme décoré :

M. le Préfet de la Gironde a décoré Pierre DAGNAN de la médaille d'or du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Nous adressons nos félicitations à Pierre pour cette distinction.

17 janvier, la journée des enfants :

Ce jour là, 150 jeunes pour un plateau basket, 90 pour un tournoi de rugby et au tir à l'arc une rencontre parents/enfants, se sont retrouvés à Ambarès.

Retransmission du match de rugby France Irlande :

Après la diffusion devant un public enthousiaste de France/Angleterre au foyer Serge DUFRECHE le 1er février, ce sera la rencontre France/Irlande qui sera retransmise sur grand écran le 15 mars dans ce même lieu.

Un stagiaire du lycée de La Morlette parmi nos moniteurs :

En janvier dernier nous avons accueilli Benjamin BAYLE durant 3 semaines.

Nouveau parrainage par la section yoga :

Une nouvelle fois le yoga va parrainer une équipe de jeunes filles de la section tennis.



Association Sportive Ambarésienne
8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE
Directeur de la publication : Lagrange A.

Comité de rédaction :
Bouché A, Becvort L, Dupouy F, Laporte C,
Lafoux D, Lagrange A, Paquet D, Vallée D
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos ASA