



### AGEND'ASA

19 novembre  
AG cyclotourisme  
Salle A. Lagrange

Les 19 et 20 nov  
tir à l'arc.  
Qualificatif  
Championnats  
de France

14 et 16 décembre  
Gala de Noël  
gymnastique  
Salle des Sports

17 décembre  
Noël des salariés  
Foyer S. Dufrière

26 au 31 décembre  
Fermeture  
secrétariat

7 janvier  
Tir à l'arc  
Challenge 33

13 janvier  
Vœux de M. le Maire  
Pôle Evasion

20 janvier  
Vœux de l'ASA  
Foyer S. Dufrière

Du 12 au 29 janvier  
Tournoi de tennis  
Complexe Lachaze

### Rétro ...



Ecole de rugby - Mai 1981



N° 108

Novembre 2016

## Les jeunes et l'avenir

Être bénévole, c'est avant tout une philosophie, un état d'esprit. D'aucuns diront que c'est l'apanage des plus anciens.

Je ne suis pas sûre de cet état de fait, je pense sincèrement que l'exemple, que nous adultes renvoyons est aussi un facteur important. Il n'y a pas d'école du bénévolat, mais pour un enfant voir un de ses parents s'épanouir en étant bénévole, c'est la plus belle des leçons.

A l'ère du tout numérique et des réseaux sociaux, il était à craindre que les jeunes se coupent du monde et n'aillent plus à la rencontre des gens. Grossière erreur, tous les jours dans nos sections, les jeunes se mobilisent. Que ce soit pour aider à l'encadrement de tout-petits, arbitrer, vendre des calendriers, participer à l'entretien du matériel...ils répondent présents lorsqu'ils sont sollicités, quelle que soit la demande.

Je ne peux pas ne pas citer les jeunes de la Commission « Jeunes » de l'Omnisports, qui donnent de leur temps et de leur énergie sur de nombreux projets et manifestations...

Leur connaissance des nouveaux modes de communication est un atout majeur, qui nous permet d'échanger selon leurs codes, de rester connectés, sans couper le lien.

Les jeunes et l'avenir ? Mais les jeunes c'est l'avenir ! Et l'avenir, c'est tous nos jeunes qui vont contribuer à le rendre intéressant.

*La Présidente*

## Justine BASQUE, une jeune Présidente



L'A.S.A et les jeunes, sujet de cet A.S.A Info. Nous devons donc rencontrer un ou une jeune Présidente. Justine BASQUE, Présidente de la section basket, correspond parfaitement à la fois par son âge et par sa toute récente prise de fonction. Son implication au sein de notre association est, par contre, ancienne puisqu'elle n'a pas été licenciée ailleurs qu'à l'A.S.A.

Tout a commencé par la pratique des activités multisports, pour découvrir les différents sports qu'elle pouvait pratiquer. Elle avait, au départ, un petit faible pour le football, l'exemple familial devait jouer en ce sens, mais à huit ans elle découvre, comme poussine première année, le basket qu'elle ne devait plus quitter jusqu'à ce jour. Car, éloignée des parquets par une grave blessure pendant plusieurs mois, elle s'apprête à reprendre, maintenant, la compétition non sans une petite appréhension. La pratique ne lui suffisait pas. L'implication dans le milieu associatif lui était nécessaire, là aussi la famille a joué un rôle important. Dès 12 ans elle devient entraîneuse sous la houlette de Freddy : elle passe son diplôme d'entraîneuse mini-basket et manage pendant plusieurs années d'une équipe poussine. Justine s'occupa ensuite de la planification des matchs, puis devint membre du bureau de la section et Vice-Présidente pendant un an. Après quelques années, cet investissement devait la conduire au poste de Présidente suite à une Assemblée Générale un peu houleuse, elle a dû, courageusement, endosser dès juin dernier ce rôle.

Sa connaissance du club et de tous les acteurs qui lui font entièrement confiance, ainsi que son esprit d'équipe et de solidarité l'aident dans l'exercice de sa tâche. L'organisation de vide-greniers, de soirées, d'un rassemblement de très jeunes enfants de 4 à 6 ans de toute la ville le 17 décembre pour leur faire découvrir le basket, la mise en place de l'implication d'au moins un parent par équipe l'occupent en ce début de présidence. Un regret, elle a dû refuser l'inscription de plusieurs jeunes pour cette année sportive 2016/2017. Des projets, elle en a plein la tête, mais elle les concrétisera un à un au cours des saisons prochaines. Mais, elle tient à préciser que tout ce travail ne peut être réalisé sans l'investissement des membres du bureau, des entraîneurs et des bénévoles.

Son activité professionnelle en qualité de conseillère en économie sociale et familiale dans une association, son rôle de présidente, sa famille et sa vie personnelle remplissent bien ses journées mais, heureusement lui laissent un peu de temps disponible pour assister à quelques rencontres de football, plaisir qui ne l'a pas quitté.

*Daniel V*

## Des jeunes qui s'impliquent



Alexandre **LEBON**

Le jeune homme est convaincu d'avoir fait le bon choix. Rugbyman, il a dû interrompre sa carrière de joueur à la suite d'une blessure qui a altéré son audition de l'oreille droite. Les médecins ont été formels, plus de risque de contact donc fin des courses et autres « rucks » sur le pré. Alexandre, souhaitant rester dans le milieu du sport et du rugby en particulier, a donc choisi d'entamer une carrière d'arbitre. « J'ai suivi une formation tout au long de l'année dernière avec le District du Libournais et je continue pour obtenir à la fin de cette saison mon examen territorial. J'aurai aussi le bac à passer fin juin ce qui me fera deux échéances importantes ».

Pour l'heure il dirige régulièrement des rencontres de jeunes. « J'ai la qualification pour les rencontres d'adultes mais vu mon âge (18 ans) on me protège des « chevaux de retour » qui pourraient essayer de me la jouer à l'influence ». Dans l'immédiat, cette situation suffit à son bonheur car il prend du plaisir dans un rôle qui, l'espère-t-il, l'amènera le plus haut possible dans la hiérarchie. On le sent très imprégné de ses possibilités et décidé à aller vers le haut niveau.

L'amour de son sport ne s'arrête pas à l'arbitrage : « J'aimerais bien m'occuper en tant qu'entraîneur des petits de l'école de rugby ». Les - de 10 et les - de 12 ans devraient gagner bientôt un nouvel entraîneur nommé Alexandre.

Daniel P



Manon **LUCMALLE**

Malgré son jeune âge (15 ans), Manon est déterminée : "Je suis passionnée de basket" déclare-t-elle d'entrée. "C'est grâce à un ami que j'ai découvert ce sport que je ne quitte plus".

Elle joue depuis seulement quatre saisons à l'A.S.A mais, spontanément et par envie, elle a déjà éprouvé le besoin de s'impliquer dans la section. "J'aime bien me rendre utile et transmettre aux plus jeunes les conseils que mes coaches Marie Christine et Freddy m'ont enseignés" témoigne-t-elle.

Motivée par le coaching, elle peut également répondre présente à la table de marque. Mais elle précise : "Pour rendre service, je pourrais arbitrer mais ce n'est pas ce que j'affectionne le plus". Lycéenne, elle privilégie ses études mais le basket n'est jamais très loin dans son esprit. Et si son temps disponible le lui permet, elle poursuivra son engagement dans le club qu'elle aime et dans lequel elle se sent bien.

François

Umut est âgé de 14 ans et adore par-dessus tout le basket et le pratique dans la catégorie minime.

Élément déclencheur, la venue de son petit frère dans l'équipe poussins-minimes l'a stimulé pour s'investir encore davantage dans la section.

A la demande de Freddy, son entraîneur, il fait son premier coaching avec l'équipe des 7/8 ans lors d'un tournoi qui se solde par une très bonne prestation.

Présent à tous les matchs des plus jeunes, il est toujours disponible ; à la demande, il peut assister le coach ou tenir la table de marque.

Dernièrement, afin de pallier l'absence d'arbitre, sa jeune Présidente Justine l'a sollicité pour prendre le sifflet lors d'un match qui, pour une première, s'est très bien déroulé.

François



Umut **HAN**



Armand, 17 ans, ne déroge pas à l'immense passion qui l'anime pour le sport. "Avec mon père et ma mère dirigeants au handball, j'ai fait mes tous premiers pas dans les gymnases avec un petit ballon rond sous le bras" se présente-t-il. Après avoir pratiqué le karaté durant cinq saisons, il a rejoint son sport de prédilection qu'il a véritablement dans la peau.

Tout en étant un élément incontournable dans son équipe, Charlie l'a sollicité pour diriger l'entraînement en binôme des - de 15 ans... où figure son petit frère ! Une opportunité qui lui permet de s'impliquer davantage, s'aguerrir dans le secteur de l'arbitrage et prendre encore plus de plaisir.

Après avoir gravi toutes les catégories, ses qualités techniques et athlétiques lui ont permis d'être surclassé et d'intégrer, cette saison, l'équipe une. Sérieux et combattant, il s'intègre parfaitement entre jeunes et moins jeunes avec une soif d'être au top en suivant attentivement les conseils du coach.

Et de conclure : "Dans ce club convivial à l'esprit familial, je "m'éclate" dans le groupe de copains de sport qui me permet de décompresser après les journées d'études lycéennes".

Armand **PERRIN**

François



## Des jeunes qui s'impliquent Les jeunes et le haut niveau



Lucas FAUCHERE

Âgé de 16 ans, Lucas est un fana de sport, licencié depuis trois saisons au basket après avoir pratiqué dans plusieurs sections... fidèle à l'A.S.A.

Toujours disponible pour seconder son coach Freddy qui lui a donné envie de s'investir, il s'intéresse aux catégories U13, U15 et Mini poussins.

Faisant de ses études une priorité (il aimerait s'orienter en STAPS), il prend un peu de recul mais,

passion oblige, il est toujours assidu aux matches pour tenir le chrono ou la table de marque. Son souhait serait de donner plus de temps à la section, en particulier d'assumer le poste d'adjoint à son coach.

François

**Greg :** « Raconte-nous ta première compétition ».

**Lola :** « Ma première compétition importante dont je me souviens était le combiné lorsque j'étais poussine. Je m'en souviendrai toujours car j'avais trouvé injuste la disqualification de ma principale concurrente. J'étais très stressée, je voulais donner le meilleur de moi-même et gagner ».

**Greg :** « Si tu avais à nous présenter ton club ».

**Lola :** « C'est un club très solide car malgré les nombreux obstacles de son histoire, nous sommes toujours là pour nous battre. Il favorise l'esprit d'équipe, l'entraide, l'amitié. C'est plus qu'un club de sport, il nous permet de nous améliorer au niveau sportif mais également dans la vie courante. C'est un club différent des autres clubs, il cherche à nous faire progresser tout en comprenant les choses essentielles ».

**Greg :** « À quoi tu penses quand tu fais toutes tes longueurs ? »

**Lola :** Je ne pense à rien ou à des millions de choses, tout dépend des entraînements. Si l'entraînement est long je chante des chansons qui bougent pour me motiver. S'il est plus tranquille, avec beaucoup de technique, je me concentre sur mes mouvements et s'il est dur à en pleurer, je me dis que c'est pour devenir meilleure. »

**Greg :** « Quel est ton souvenir le plus fort ».

**Lola :** « Sans hésitation les stages et les compétitions ... Je ne pourrai jamais choisir un souvenir tellement il y en a des forts, les stages qu'ils soient à l'étranger ou en France restent inoubliables. Ce sont des moments où la compassion et l'amitié sont le plus ressentis ... tout le monde s'encourage que ce soit pour finir les entraînements trop durs ou pour faire des qualifications ».

**Greg :** « Quelle expérience ton sport t'a apportée dans ta vie au quotidien ? »

**Lola :** Sans la natation je sais que je ne serais jamais comme aujourd'hui. La natation m'a fait comprendre que quand je veux quelque chose il faut que je me batte pour l'avoir et qu'il ne suffit pas de rester assis sur son canapé ».



Lola DINDAUD

## Les jeunes et le haut niveau



Valentin DALLIERE

Valentin, depuis 7 ans, assiste à tous nos entraînements. Ce jeune âgé de 17 ans partage ses semaines entre les études et le full contact.

Lorsqu'on lui pose la question : « Pourquoi as-tu choisi ce sport ? » Il répond sans hésiter : « J'ai trouvé dans le full contact une façon de m'exprimer pleinement, tant sur le plan physique que moral. Je suis rassuré d'être encadré par mes coaches et le staff qui m'entoure.

A chaque entraînement j'aime rencontrer mes amis et de plus ma famille m'aide beaucoup à atteindre mes objectifs. L'équipe de Stéphane MALO m'enseigne ce qu'on appelle

les vraies valeurs. Je pratique un sport propre, respectueux de l'adversaire et toujours plein d'enthousiasme, sans oublier une petite touche de noblesse ».

« En tant que Président de cette magnifique section de l'ASA et responsable de l'avenir sportif de nos jeunes je demande à Valentin comment il voit son avenir au full contact. »

« Je continue mon parcours étape par étape sans jamais vouloir aller trop vite et surtout sans délaisser mes études. J'espère être la locomotive de tous les jeunes de mon club ».

Huu Duc NGUYEN Président de la section full contact

**Greg :** « Que penses-tu de ton rôle dans 3 ans lorsque ton club aura un nouveau bassin ? »

**Lola :** « Si je peux, je reviendrai donner un coup de main de temps en temps pour aider les petits à s'améliorer, à leur apporter mon expérience, à leur raconter mes souvenirs merveilleux ».

**Greg :** « Quelques mots pour définir ton aventure au sein de ton club ».

**Lola :** « je rêvais de devenir la meilleure mais avec le temps, j'ai compris que j'aimais la natation car elle me permettait chaque soir de retrouver mes amis, de m'éclater dans l'eau sans forcément m'obliger à aller nager comme si j'étais en Pôle "Elites".

C'est une aventure merveilleuse, juste en répondant à ces questions, il y a tellement de souvenirs qui sont remontés que j'en avais les larmes aux yeux. Je ne pourrai jamais oublier tous les moments que j'ai passés avec ce club, c'est vraiment un club merveilleux, une aventure hors du commun avec des personnes vraiment présentes pour vous faire progresser.

La natation est un plaisir que je consomme sans modération ».

Grégory MALLET Entraîneur de la Classe Sportive Natation

## Les jeunes en action !



*Les jeunes de la commission lors d'une réunion de travail*

Comment ne pas parler de la Commission Jeunes dans un ASA Info, spécial jeunes !

Incontournable depuis 2011 dans sa version actuelle, elle a permis à de nombreux jeunes ambarésiens de s'épanouir autrement que par le sport au sein de notre club. Cette véritable aventure humaine permet à nos jeunes de se rencontrer en dehors de leurs disciplines respectives, de développer du lien intersections et de renforcer l'esprit «omnisports» avec une finalité commune : partir en séjour sportif à la fin de la saison !

Cette année, la commission a pris un nouveau départ puisque ce sont plus de 12 jeunes, issus de 6 sections, qui composent l'équipe. Notre référent, Michel LAMARQUE, nous a livré en toute franchise être «surpris mais satisfait qu'autant de jeunes s'impliquent dans la commission cette saison». Et pour mener à bien toutes les actions, il peut compter sur un fidèle, Romain LAVAL, qui a souhaité s'investir et accompagner nos jeunes. De leurs côtés, toujours aussi peu bavards, nos jeunes ont quand même lâché qu'ils appréciaient «se retrouver tout au long

de l'année pour organiser et financer le séjour d'été» et que «ça changeait des vacances en famille». Et sur la nouvelle formule des réunions mensuelles qui consiste désormais à toujours terminer par un temps convivial en fêtant un anniversaire, ils «adorent les pots en fin de réunion » qui, précisons-le, sont sans alcool !

Vous l'avez compris, cette implication de nos jeunes est essentielle pour le développement futur de notre club et plusieurs sections de l'ASA l'ont également bien compris. En effet, plusieurs dirigeants de sections n'ont pas hésité à responsabiliser leurs jeunes pratiquants en leur confiant, tout en les accompagnant, l'organisation de manifestations au sein de leurs sections. Bien sûr, nous ne pouvons qu'encourager de telles initiatives !

Finalement, si les prétextes pour réunir nos jeunes sont avant tout l'amusement, la fête, le plaisir, un peu de vacances et du sport, n'est-ce pas la bonne formule pour favoriser leur engagement bénévole et en faire nos futurs dirigeants !

*Benjamin*



*La Commission Jeunes en vacances  
Quelques photos des années précédentes.*

## Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

**Comité Directeur du 9 novembre.** Devant un public très attentif, Nathalie VINGHES, notre nouvelle Présidente, a ouvert son 1er Comité Directeur avec un peu d'appréhension. Après un tour de table où chaque Président a fait le point sur sa rentrée sportive, différents sujets ont été présentés et débattus. Monsieur le Maire a confirmé la démolition de la piscine dans le premier trimestre 2017 et sa reconstruction en lieu et place, ainsi que le début des travaux de la salle de sports du collège Claude MASSE. Un buffet a clos cette soirée.

**Journée Mondiale de la Marche.** Cette journée a eu lieu le dimanche 2 octobre où 65 personnes se sont regroupées autour de Colette TARBE responsable de cette organisation.

**Tournoi de pétanque.** 26 personnes ont participé à ce tournoi interne qui était suivi d'un repas très apprécié.

### **Sports Loisirs.**

Lancement le samedi 7 janvier 2017 d'une nouvelle activité : *la marche nordique*. Une initiation vous est proposée gratuitement les samedis 26 novembre et 17 décembre. Pour plus de renseignements téléphoner au secrétariat de l'ASA (05 56 77 67 96).



Michel TRAVERT nous a quittés le 13 septembre 2016. Il était le trésorier de la section gymnastique volontaire depuis 2008. Sa rigueur pour les chiffres et son intérêt pour l'organisation étaient reconnus par tous. Il était devenu un ami et son absence pèsera énormément sur la section. Nous présentons à sa famille et à ses proches toutes nos sincères condoléances.

### **Association Sportive Ambarésienne**

8, Avenue de Grandjean  
33440 AMBARES & LAGRAVE  
Directeur de la publication : Vinghes Nathalie

### Comité de rédaction :

Becvort L, Dupouy F, Lapeyronie M.J,  
Marchesseau B, Paquet D,  
Vallée D, Vinghes N.  
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977

Crédit photos: ASA et Pics-ô-Cordo