



## AGEND'ASA

21 mai  
Tournoi de volley-ball

21 mai Rugby  
Tournoi féminin  
Ambarès/St Loubès

3 juin  
Gala full contact

10 juin  
Full contact, stage  
Muay Thai

10 juin  
Fête du tennis

10 et 11 juin Tir à l'arc  
Qualificatifs France

23 juin  
Trophées de l'ASA  
Salle Saint Denis

24 juin  
Gala de karaté

24 juin  
Gala de judo

24 juin au 8 juillet  
Tournoi tennis  
Jeunes

1er juillet  
Gala gymnastique

8 juillet  
Portes ouvertes  
Base nautique

8 au 13 juillet  
Vacances  
Commission Jeunes

10 au 28 juillet  
Vacances sportives

## VIDE-GRENIERS

18 juin  
Sport endurance  
Complexe Lachaze

2 juillet  
Tennis de table  
Place du marché

## Dans un monde qui bouge

Depuis quelques temps, nous vivons dans un monde où tout va très vite. Du matin au soir, chacun d'entre nous se dépêche pour se lever, déjeuner, accompagner les enfants à l'école, aller travailler... Peu à peu, on oublie de lever la tête, de regarder droit devant soi, de voir les personnes qui nous entourent. C'est comme cela, on n'y peut rien, comment peut-on sauter d'un train en marche ?

Néanmoins, nous avons la chance d'appartenir à un club Omnisports, fort de ses 2300 adhérents et de ses bénévoles, riche de ses sections sportives et des enseignements de qualité qui y sont dispensés.

Le sport, ce n'est pas seulement la recherche de la performance, même si, au fond le dépassement de soi en fait partie. Le sport, c'est aussi donner la possibilité à chaque personne de venir s'épanouir, de faire des rencontres, de garder un lien social, d'appartenir à un groupe. En effet, pendant la pratique sportive, il est possible de faire une pause dans notre quotidien, de s'ouvrir à l'autre, peu à peu, timidement tout d'abord, mais transpirer ensemble peut faire tomber bien des barrières !

Le sport, vous l'aurez compris, qu'il soit de compétition ou de loisir est un formidable outil pour la santé, pour lutter contre l'isolement, pour favoriser l'intégration, pour changer le regard que l'on peut avoir sur les autres, sur la différence.

Alors aujourd'hui, j'ai envie de vous dire de prendre le temps, pas beaucoup juste un peu, pour regarder devant vous et voir la personne qui se trouve en face, ou à côté, de vous rendre compte à quel point un sourire ou un simple bonjour peuvent embellir une journée. Mais surtout, gardez à l'esprit que votre richesse est en vous, qu'une main tendue est une preuve de courage, qu'accepter la différence est une preuve d'intelligence.

Je veux croire dans les vertus et les valeurs fortes du sport en général, et dans nos valeurs, celles que nous véhiculons au sein de l'Association Sportive Ambarésienne, car je crois en vous tous.

*La Présidente*

## Gala kick-boxing : un évènement à Lachaze

Ce sera une grande première à Ambarès. Après deux éditions à Sainte-Eulalie, la section full contact de l'ASA s'installe à Lachaze pour une journée riche en émotions le samedi 3 juin.

Il y aura en fait 2 manifestations qui vont se succéder. A partir de 14 heures, la salle Charles FABRE accueillera les amateurs et les jeunes pour une centaine de combats. Très rythmée, cette après midi mettra aux prises les éléments les plus prometteurs de la région. Puis en soirée, à partir de 20 heures, la Nuit de la Boxe proposera 12 combats dont 2 affrontements professionnels. "Les athlètes viennent d'un peu



partout : Île de France, Normandie, Centre... Il y aura aussi des combats féminins et bien sûr la présence de nos meilleurs fullers emmenés par Valentin DALLIERES

récent médaillé de bronze aux Championnats du Monde juniors. La délégation ambarésienne sera complétée par Juliano ANAGO, Thomas PERRET, notre championne féminine Chloé ROUGE" confie le Président NGUYEN, tout émoustillé par l'évènement.

A n'en pas douter cette soirée fera date non seulement à Ambarès mais aussi dans le département car ces organisations se font rares à la suite des contraintes mises en place par les instances.

Il restera ensuite à l'ASA Full Contact et au team MALO à pérenniser ce rendez-vous et à le rendre incontournable dans le paysage sportif ambarésien.

*Daniel P*

# Sport, vecteur d'intégration

## Tennis de table adapté



La 5e édition de l'Open Sport Adapté Tennis de table s'est tenue à Ambarès et Lagrave, au Complexe Lachaze, le 13 mai 2017 de 9h30 à 16h00. Il s'agit donc d'un retour sur la commune qui accueillit l'édition 2014 (Artigues 2013, Cenon 2015, Yvrac 2016).

Pour rappel, l'idée de cet évènement à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou physique est apparue au salon Conforexpo 2012. La proximité de ces clubs coorganisateurs ainsi que leur engagement dans le milieu du handicap a

grandement favorisé la naissance d'un beau projet de mutualisation de moyens.

En effet, de nombreux liens existaient entre les clubs d'Artigues, Yvrac, Cenon et notre section tennis de table, qui bien que souvent adversaires, n'en oublient pas pour autant que leur passion est commune.

L'association de ces forces vives est montée en puissance d'année en année, imaginez un peu :

- Une cinquantaine de bénévoles le jour de la manifestation (dont la moitié présente la veille pour l'installation).
- Un collectif de pilotage d'une dizaine de personnes (dont les représentants du comité girondin sport adapté et du comité 33 de tennis de table).
- Des moyens logistiques importants nécessitant l'acheminement par camion (merci aux mairies qui nous aident) de 17 tables, 95 barrières, marqueurs, tables arbitrages, robots etc.
- Une recherche active de sponsors qui nous permet d'offrir le petit déjeuner à tous les participants et bénévoles, des lots pour tous, la prise en charge du repas du midi pour le staff...
- Une couverture médiatique intéressante pour notre "petite" journée : 3 radios, presse écrite, magazine local, réseaux sociaux, bulletins municipaux et divers sites internet...
- Une centaine de photos et au moins une vidéo montée dont une partie est diffusée le jour de la manifestation, le tout envoyé aux clubs et partenaires et diffusé sur le net.
- Les négociations avec les clubs occupant initialement les installations que nous empruntons (nous tenons à signaler que cela se fait en général de concert dès l'établissement de la date 8 mois avant minimum).
- Sans oublier tout ce temps, celui que l'on ne compte jamais de toutes ces personnes investies de près ou de loin en amont, le jour J mais aussi après la manifestation, et bien entendu les investissements de ces clubs qui ne rentrent pas toujours dans leurs frais...

Car oui, il s'agit d'une action totalement désintéressée, jusqu'à la buvette dont les tarifs sont à prix coûtant afin de tenir compte du faible pouvoir d'achat des participants.

Dès le départ, quitte à mettre les moyens, l'organisation a souhaité faire 2 actions en une :

*1- un tournoi compétitif, pour ceux qui ont l'habitude de jouer.*

Ce dernier fut ouvert certes aux pratiquants Girondins, mais aussi aux autres Aquitains, afin de leur permettre une sortie supplémentaire pour satisfaire leur passion. Cette année, pour la première fois, fusion oblige, seront invités nos voisins charentais, histoire de faire de nouvelles rencontres. Car c'est aussi là l'essentiel de ce type d'organisation, faire en sorte que tous se retrouvent, afin de faire tomber des tabous.

*2- Des séquences d'initiation pour les néophytes.*

Quitte à mobiliser du monde, les organisateurs ont imaginé faire cohabiter les "experts" et les "débutants" dans un même lieu (toujours cette envie de décloisonner). Bien souvent, parmi les usagers de ces établissements du socio médical, certains n'ont jamais eu l'occasion de pratiquer le "ping pong". Nos intervenants, diplômés d'Etat, permettent de pallier cela, favorisant pour le coup des "sorties" pour les résidents de foyers d'hébergement. Il s'agit d'une humble contribution au développement de ce sport auprès de nouveaux publics d'une part, et l'opportunité d'offrir une activité gratuite aux établissements, d'autre part.

Cette analyse n'aurait peut-être pas été aussi fine sans, dès le départ, la présence au sein du collectif de la principale association gestionnaire de la rive droite : EDEA (fusion de l'AGAP et AESTY), dont les établissements sont situés justement sur ces 4 communes (dont l'ESAT du Gûa à Ambarès et Lagrave).

Cet évènement n'a pas vocation à attirer du public, mais nous invitons tout le monde (sportifs et non sportifs) à passer faire un tour ce jour là... "ça fait du bien" comme en témoignent les précédents visiteurs. Pour l'occasion, nous avons créé une page facebook dédiée à notre action que nous alimentons au fur à mesure.

**Open Inter-Départemental Tennis De Table Sport Adapté** : pour tous renseignements vous pouvez contacter nos 3 pilotes Ambarésiens du projet Mathilde, Karim ou Laurent auprès de la section ou :

[sportadapte.tt.33@gmail.com](mailto:sportadapte.tt.33@gmail.com)

Laurent SUBERROQUE Responsable tennis de table  
de la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine



## Sport, vecteur d'intégration

### Du hand fauteuil à Lachaze



Le 12 mars dernier, la section handball organisait sa deuxième journée « Hand'fauteuil » en collaboration avec la section Hand'Fauteuil du Saint-Loubès Handball Club.

Les participants ont ainsi pu s'essayer au maniement des fauteuils roulants sports mis à disposition afin de réaliser des petits parcours techniques.

Bien harnachés sur les fauteuils, valides et non valides ont ensuite pu s'affronter à l'occasion de petits matchs, encadrés par les bénévoles du club de Saint-Loubès. Ainsi installés, difficile parfois de faire la différence entre les uns et les autres... enfin avant le coup d'envoi car ensuite, bien sûr, le doute n'était plus permis.

Au bruit des fauteuils se percutant, ont répondu les rires des participants, chacun se rendant compte de la difficulté de pouvoir gérer un ballon, son fauteuil, sa trajectoire et celle des autres, tout en essayant d'aller marquer un but !

Ouverte au public, cette journée aura été un bel exemple de mixité et de tolérance, puisque sur le terrain, des joueurs de chaque catégorie de la section Handball, y compris l'Ecole de Handball se sont retrouvés avec des parents, des visiteurs et des personnes en situation de handicap.

Sur le coup de midi, les bénévoles de l'AS Ambarès handball, avaient mis les petits plats dans les grands pour permettre à tous les participants de se restaurer dans le Foyer Serge DUFRÉCHE de l'ASA. A l'issue de ce repas, ils ont pu prendre place en tribune afin d'assister au match exhibition venant clôturer cette journée riche en émotions.

Au terme de l'après-midi, il n'a pas été question de remise de médailles ou autres récompenses alors même que cette manifestation avait tout d'une belle victoire. En effet, cette pratique partagée aura été l'occasion d'appréhender la notion de handicap, d'avoir un autre regard sur l'autre et sur la différence tout en étant enrichissante sur le plan humain.

Contact : Hand Fauteuil Saint-Loubès Handball : MEUDAN Jean-Marc  
Tél : 06.10.83.08.34 Mail : ji-aime33@orange.fr

Nathalie

### Section judo, deux jeunes s'investissent

C'est l'histoire de deux jeunes judokas de 22 et 26 ans, Maxime et Romain qui, l'an dernier, décident de rejoindre le bureau de la section Judo. Leur objectif est tout simple : proposer de nouvelles idées dans le domaine des animations dans le but de renforcer la dynamique et l'attractivité de la section.

Ainsi, ces deux jeunes adultes vont encadrer leurs petits camarades de jeu en s'engageant dans des organisations spécifiques en soirée, lors de la fête d'Halloween avec une aide précieuse sur le terrain lors des vide-greniers.

C'est également pour tendre la main aux plus jeunes pour les inciter, à leur tour, à faire des propositions, notamment en matière d'animations nouvelles et différentes. Pourquoi ne pas programmer une sortie de fin d'année ou bien prêter mains fortes à un grand magasin pour emballer les paquets cadeaux au moment des fêtes de fin d'année et ainsi collecter quelques fonds !

Maxime et Romain ont fédéré une douzaine de jeunes, filles et garçons entre 12 et 16 ans, qui se réunissent



régulièrement pour faire avancer leurs projets ou pour s'impliquer dans l'organisation des traditionnelles manifestations comme la cérémonie annuelle de remise de grades. L'exemple type de l'an passé dans le cadre du jumelage, c'est la mise en œuvre d'un rallye à Bordeaux, de sa préparation avec recherche d'indices, du tracé du

parcours jusqu'au déroulement final.

Depuis, les idées les plus variées et originales foisonnent : accompagnement en minibus pour supporter un camarade dans une compétition régionale ou encore rénovation des bancs de la salle de judo notamment, attestent de la volonté de ces jeunes de se porter en force de proposition.

Dernièrement, les jeunes ont organisé une sortie au Stade Chaban-Delmas à Bordeaux. Avec le soutien du Conseil Départemental, un groupe d'une douzaine d'entre eux a ainsi assisté au match de rugby entre l'UBB et Grenoble. Très appréciée de toutes et tous, la sortie s'est déroulée dans une très belle ambiance avec, à la clef, le succès de notre club fétiche !

A l'heure où l'on déplore le manque d'engagement de certains jeunes, les judokas prouvent le contraire par un attachement fort à leur club omnisports et leur envie de participer et de s'approprier l'avenir de leur section. Nous les saluons et les félicitons chaleureusement.

Olivier BRISON, Secrétaire de l'ASA judo

## La GV j'y vais !

Tout en respectant les fondamentaux de ses origines : entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être par une pratique régulière de la gymnastique, la section de l'ASA a su évoluer et suivre les tendances grâce à une volonté commune de ses dirigeants et de sa fédération. En plus de ses cours spécifiques (step, hi lo, LIA, zumba) et de part la diversité de ses éducateurs diplômés, se pratiquent dans ses cours toutes les activités qui font la publicité des enseignes privées : cardio training, body sculpt, stretching, pilates, fitness, liste qui ne cesse de s'allonger au gré des modes et du marketing.



On peut y bien vieillir aussi, puisque c'est le but ! Et là on n'est pas en reste puisque la section propose des cours adaptés, encadrés par des éducateurs formés. Le body sculpt oublié ! On y protège et entretient ses capacités motrices et cérébrales.

Le lien social aide à l'harmonie et le bien-être du corps. Alors pourquoi ne pas retrouver un groupe sur une journée, en dehors des cours, pour partir en randonnée, partager le pique-nique ou faire une sortie raquette. C'est le "petit plus" proposé par l'équipe dynamique de bénévoles qui composent le bureau de la section gymnastique

Marie José

## Assemblées Générales

**Handball :** mercredi 17 mai à 19h30 au foyer.

**Full contact :** vendredi 19 mai à 19h au foyer.

**Gymnastique :** vendredi 2 juin à 19h au foyer.

**Yoga :** vendredi 9 juin à 19h au foyer.

**Pétanque :** samedi 10 juin à 15h au foyer.

**Basket-ball :** vendredi 16 juin à 19h au foyer.

**Tennis de table :** samedi 17 juin à 11h à Rosa Bonheur.

**Tennis :** samedi 17 juin à 17h00 au club house.

**Judo :** lundi 19 juin à 19h00 au foyer.

**Natation :** mercredi 21 juin à 19h au foyer.

**Karaté :** samedi 24 juin à 15h00 au foyer.

**Gym volontaire :** lundi 26 juin à 19h00 au foyer.

**Tir à l'arc :** mardi 27 juin à 19h00 au foyer.

**Sport endurance :** mercredi 28 juin à 19h au foyer.

**Aïkido :** jeudi 29 juin à 19h00 au foyer.

**Plongée s/ marine :** jeudi 15 septembre à 19h au foyer.

**Cyclotourisme :** vendredi 18 novembre à 15h30.

## Nouvelles brèves, Brèves nouvelles ...

### Section volley-ball.

Christopher MATHEOU, joueur à la section volley, est actuellement en Service Civique à la Ligue d'Aquitaine et dans le cadre de ses missions, sera mis régulièrement à la disposition de la section jusqu'en octobre 2017.

### Sports loisirs.

Nouveaux éducateurs à la section sports loisirs suite au départ de Sylvain DULUC : Joy CHAGNIOT et Olivier CELMA ont intégré l'effectif pour assurer l'encadrement des activités sur plateau de musculation et les cours collectifs.

### Stagiaires d'école.

L'ASA a reçu deux stagiaires de la classe de 3e du Collège Sainte Marie de Saint André de Cubzac, Matéo LASSERRE et Lucas ESCARMANT, du 11 au 14 avril 2017.

Alix JOSSEAUME en 3e année de licence STAPS prépare un rapport de fin d'étude sur l'optimisation de la gestion de la structure interne de l'association.



### Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean  
33440 AMBARES & LAGRAVE  
Directrice de la publication : Nathalie Vinghes.

Comité de rédaction :  
Bevort L, Dupouy F, Lapeyronie M.J,  
Marchesseau B, Paquet D,  
Vallée D, Vinghes N.  
Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977  
Crédit photos: ASA et Pics-ô-Cordo