



AGEND'ASA

17 au 28 juillet
Sports vacances

18 juillet au 4 août
Tournoi de tennis
adultes

7 au 11 août
Stage nautique
Voile/Kayak

14 au 18 août
fermeture secrétariat

16 au 18 août
Stage de voile

28 août au 1er
septembre
Sports vacances

9 septembre
Sportez Vous Bien

10 septembre
Journée 3 raquettes

17 septembre
Vide grenier natation
Lachaze

Rétro ...



Équipe Hand janvier 1994

De gauche à droite et de haut en bas

Mathieu SAUCE-David
LALANDE-Benjamin
MALAMBIC-Mathieu
MICHAUD-Cyril DUPUCH-
Cyril MONGES-Mélanie
MEYNARD-Richard CELLA-
Jérôme CASSAT-Maxime
MALAMBIC-Yohan DIEZ-
Sébastien DAVID



N° 112

Juillet 2017

Un repos bien mérité !

Les derniers rebonds des ballons s'estompent peu à peu, la poussière de magnésie s'envole dans le ciel, tandis que s'installe le silence dans les différents établissements de pratique.

Exit, les odeurs de transpirations, les crissements des baskets, les cris et rires des pratiquants, les chutes sur les tatamis... Mais que se passe-t-il donc ?

Petit regard sur le calendrier et c'est le soulagement : ce ne sont que les vacances d'été qui débutent !

Après une année riche pour notre association, c'est le moment d'oublier la compétition, le travail et les horaires pour se concentrer sur un tout autre planning : celui de la détente et du repos. Direction la plage, la montagne, la France ou l'étranger, peu importe, seule compte la joie de troquer ses tenues de sportif contre celles de vacancier.

Que ce nouveau numéro d'ASA Info vous trouve sur un transat, sur la plage, dans votre jardin ou au bord de la piscine, son message sera identique : que vos vacances en famille ou entre amis soient excellentes !

Vacances actives, vacances visites ou encore vacances farnientes l'important c'est d'en profiter, de se ressourcer pour pouvoir appréhender la rentrée, si lointaine et si proche à la fois.

Rentrée ? Pas pour tout de suite, rassurez-vous, mais néanmoins je vous donne rendez-vous le samedi 09 septembre pour notre traditionnel Sportez-Vous-Bien !

Bonnes Vacances à toutes et tous !

La Présidente

Coco, mais pas Chanel



Colette que tout le monde appelle Coco a commencé sa vie de bénévole dans les années 80 en accompagnant ses enfants à l'ASA Foot et ASA Handball comme beaucoup de parents, mais toujours en donnant un coup de main par-ci par-là, car Coco ne sait pas regarder les autres s'activer en restant les bras croisés.

Sa vision du bénévolat : "c'est donner beaucoup de soi-même et je dirais même une partie de sa vie. C'est se mettre au service d'une cause qu'elle soit sportive, humanitaire ou autre..." Ce sont ses mots à Coco. Alors en 1994, adhérente à la section Sport Endurance où elle enchaîne les courses et quelques podiums, elle en devient secrétaire. En 2008, elle intègre le bureau directeur de l'ASA au poste de secrétaire. Une affiche à faire, des imprimés à distribuer, on l'appelle, elle arrive. Ah oui, elle est ambarésienne, sur place dirons-nous !!

Membre des diverses commissions, foyer, base nautique, événementielle, elle participe activement à leur gestion. Les tâches y sont multiples : courses pour les diverses réceptions, transport de matériel, préparation des manifestations ...

Si vous trouvez Colette au détour d'un chemin, à pied et en groupe, c'est qu'elle accompagne deux fois par semaine la marche, une activité de sports loisirs dont elle organise toutes les randonnées. Il lui arrive aussi de remplacer, en son absence, l'animateur de la marche nordique. Entre bénévoles il faut bien s'entraider !

Un petit tour à la Zumba pour voir les adhérents et récupérer divers papiers administratifs et elle peut enfin retrouver ses coéquipières et coéquipiers de "La Diagonale des Rêves", Association qui soutient les enfants malades, pour préparer entre autre le trail des Barjots de 12 km. Elle ne s'arrête jamais.

Son dynamisme, sa convivialité et son sens du relationnel font d'elle la personne que toute association ou section souhaite avoir. Elle appartient à la famille des bénévoles qui donnent sans compter.

Elle a souhaité ajouter ce petit mot qui s'adresse à tous :

"n'hésitez pas à frapper et à venir voir derrière la porte pour donner un peu de vous-même, car vous y trouverez le plaisir du vivre ensemble".

Marie José

La forme olympique pour les trophées de l'ASA



En cette fin de saison 2016/2017, la soirée des Trophées de l'ASA revêtait cette année un caractère particulier. En effet, cette désormais traditionnelle manifestation fêtait son dixième anniversaire !

A cette occasion, sportifs, dirigeants, élus, bénévoles et partenaires avaient répondu nombreux à l'invitation de l'AS AMBARES Omnisports avec 320 personnes dans la Salle des Associations. Marraine de la soirée, Virginie ARNOLD, médaillée de bronze de tir à l'arc aux JO de PEKIN en 2008 a largement contribué au brillant succès de cette édition.

Respectivement, Présidente et Directeur de l'AS AMBARES Omnisports, Nathalie VINGHES et Benjamin MARCHESSEAU, en maîtres de cérémonie, ont assisté les personnalités, élus, invités et partenaires pour la remise des trophées et médailles et ont complimenté tous les récipiendaires sous les applaudissements du public. Comme chaque année, notre animateur Daniel PAQUET a réussi à tenir un "timing" digne d'un professionnel.

A signaler dans les nominés une belle pléiade de jeunes sportives et sportifs Ambarésiens. Un constat qui confirme, s'il en était besoin, l'attachement des présidents et dirigeants bénévoles des sections de miser sur la formation des jeunes et l'apprentissage des valeurs humaines par la pratique du sport, école de la vie.



Dignes des Césars, les noms des vainqueurs des deux magnifiques Supers Trophées n'ont été dévoilés qu'après ouverture des enveloppes. Réservé aux jeunes, le Trophée METROPOLIS a été décerné à la nageuse Elise COSTE et remis par Mickaël BOURCELLIER. Le second, le Trophée U EXPRESS, réservé à un adulte est revenu à l'archère Muriel BLIN et remis par Colette MAZOUAUD.

A noter que les ados de la Commission Jeunes ont accompli un service sans faille et que l'animation musicale était assurée par Manu de la société CONCEPT'SON d'Ambarès.

Pour clore cette soirée, Michel HERITIE Maire d'Ambarès et Lagrave, a félicité les nominés et a remercié les organisateurs pour la réussite de cette manifestation.

François



LE COMITE DE REDACTION

VOUS SOUHAITE

DE BONNES VACANCES



Les ados en vacances pensent aux lecteurs de l'ASA Info



Bonjour les amis de l'ASA,

Notre séjour s'est déroulé selon 4 grands principes
Recherche nourriture, tente, activités et BOUFFES
!!!!!!!



Le programme était très intéressant et s'est déroulé dans une bonne ambiance (joie et bonne humeur). Les éducateurs étaient tous très sympathiques même si nous n'avons pas compris toutes leurs blagues. La nourriture était plutôt satisfaisante (surtout le ravioli-riz qui colmate n'importe quel estomac !) Paroles de Xlervia : " super bien surtout les délires plus (im)matures les uns que les autres" Paroles de Romain : " Tentes plutôt pitoyables (voir photo) mais une super ambiance et une très bonne cohésion de groupe. Beaucoup de délires. Satisfait de cette année " Paroles de Enzo : " Super année, à refaire "

Aux lecteurs de l'ASA Info

8, Avenue de Grandjean

33440 Ambarès et Lagrave

Xlervia, Pierre, Matéo, Anthony, Romain, Enzo, Lucas, Cristian, Charles, Arnaud, Lyah

Une surprise d'ici quelques temps, mais



1er logo de l'ASA
1970



2ème logo de l'ASA
1985



3ème logo de l'ASA
2002



Du nouveau chez les Présidents



Philippe DOSMAS
Président de la section
tennis de table depuis 2011

Cède sa
place
à

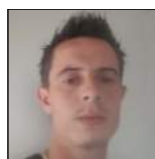


Romuald SORLUT
Membre du bureau
tennis de table depuis 2016



Michel DUMOUSSEAU
Président de la section
tennis depuis 2011

Cède sa
place
à



Raphaël EVEN
Membre du bureau
tennis depuis 2014



**Bruno SARRAZIN et
Alexandre PERRIN**
Co Présidents de la section
handball depuis 2016

Cèdent
la place
à



**Christophe GRATIANNE et
Patrice MOUCHEL**
membres de la section



Jacques PUIRAVEAU
Président de la section
tir à l'arc depuis 2015

Cède sa
place
à



Muriel BLIN
Secrétaire de la section
tir à l'arc depuis 2016



Jean Michel LEBLANC
Président de la section
sport end. depuis 2014

Cède sa
place
à



Gérard BONNEFOY
membre de la section
sport endurance

Journal de bord

Samedi 08 juillet, huit heures du matin, chemin de la Palue de la Blanche. L'équipe composée des bénévoles et des salariés de l'AS Ambarès et des salariés de la ville arrive peu à peu.

Au centre des discussions : la météo, qui inquiète avec des prévisions de pluie, d'orages et de grêle. Déception pour toutes ces personnes qui ont travaillé d'arrache-pied ces dernières semaines pour préparer cette Fête du Lac nouvelle édition. Finalement, chacun s'affaire pour tout installer, au fur et à mesure que les agents de Bordeaux Métropole livrent le matériel.

Les premiers curieux viennent aux nouvelles, posent des questions sur les activités prévues, « se jettent à l'eau » pour certains : ça y est la Fête du Lac est lancée ! Le parcours d'initiation à la course d'orientation est prêt, lui aussi, les membres du SMOG (Sud Médoc Orientation Gironde) ont bien travaillé.

Plusieurs possibilités s'offrent aux visiteurs : un petit parcours sous forme de labyrinthe est proposé sur terre et, sur l'eau, une course au score est à réaliser en canoë/kayak. Ephémères, puisqu'ils disparaîtront en fin de journée, ces deux dispositifs permettent de découvrir quelques unes des possibilités qu'offre la course d'orientation, discipline sportive et familiale. De plus, réalisé en collaboration avec le Service des Sports de la Ville, le SMOG propose de découvrir le tout nouveau parcours d'orientation, avec balises permanentes, et ainsi d'explorer le site de la Blanche d'une autre manière.

Le soleil finit par faire son apparition, apportant avec lui son lot de promeneurs. Le site se remplit peu à peu de familles, d'amis venus tester les différentes activités proposées et encadrées soit par le SMOG, soit par un éducateur sportif de la ville d'Ambarès et Lagrave, soit par les bénévoles ou l'éducateur de l'AS Ambarès sports nautiques. Au programme sur l'eau : canoë/kayak, paddle en pratique libre, dans le coin « manège », catamaran, optimist, sur un autre coin du plan d'eau, et bien sûr la course d'orientation en canoë. Quelques mètres plus loin, d'autres bénévoles s'activent pour l'autre moment fort de la journée : la préparation du coin repas. Les planchas, les friteuses, la crêpière, les frigos et même la machine de barbe à papa, tournent à plein régime. Les tables installées pour l'occasion sous les arbres, se remplissent et se vident au gré des allées et venues des badauds.

Moment détente en fin de journée avec la visite et la prestation musicale de Chaynaize, Chris et Jocelyn's songs, suivies des discours de Nathalie VINGHES, Présidente de l'ASA et de Myriam BRET, Adjointe aux Sports. Pour clôturer cette belle journée, un apéritif était offert à toutes les personnes présentes, avant d'attaquer la phase de démontage et de rangement. Journée fatigante s'il en est mais en observant tout ce petit monde, en laissant traîner son oreille, on ne voit que des sourires heureux et on entend quelques bribes de conversation : « l'année prochaine il faudra faire ça... il faut qu'on le refasse... ».

Rendez-vous semble être pris pour l'année prochaine...

Benjamin

Association Sportive Ambarésienne

8, Avenue de Grandjean
33440 AMBARES & LAGRAVE

Directrice de la publication : Nathalie Vinghes.

Comité de rédaction :

Beevort L, Dupouy F, Lapeyronie M.J,
Marchesseau B, Paquet D,
Vallée D, Vinghes N.

Mise en page : Lagune R.

Numéro ISSN : 2112 -3977
Crédit photos: ASA et Pics-ô-Cordo