

SUD OUEST

18 septembre 2015

AMBARÈS-ET-LAGRAVE
Vide-greniers. L'ASA Handball organise un vide-greniers, dimanche 20 septembre, de 5 à 18 h, au complexe sportif Lachaze. Renseignements au 07 60 04 82 32.

Supports de communication:
16/04/15 au 23/09/15
Oriflammes: 25 installations
Banderoles: 24 installations
Site internet: 7139 visites
O2 radio: 4 passages
Facebook: 64 publications



Revue de presse

ZUMBA L'ASA propose une zumba party samedi de 15 h à 17 h à la salle polyvalente. Tarif : 10 euros. Rens. 05 56 77 67 96.

17 juin 2015

SUD OUEST

Les sportifs à Lachaze

VIE ASSOCIATIVE Le douzième forum de l'ASA a réuni samedi 23 sections sportives et attiré une foule d'habitants



Gros succès pour le mur d'escalade

Cette 12^e édition du forum des associations de l'ASA (Association sportive ambarésienne), qui s'est déroulée samedi 5 septembre au complexe Lachaze, a attiré, selon les habitués de la manifestation, encore plus de monde que les années précédentes.
Les 23 sections des sportifs ambarésiens ont bénéficié, le temps d'un après-midi, de l'aide de structures extérieures comme le club des partenaires, regroupant six sociétés qui apportent leur soutien chaque fois que cela leur est possible. Tous ces efforts témoignent de la vitalité sportive d'une commune en plein développement.
Une vitalité qui se traduit, pour ne prendre qu'un exemple, par la montée en Nationale 3 de l'équipe



Ces jeunes filles de la gymnastique artistique s'apprentent à faire une démonstration. Photos D.C.



Les jeunes adeptes de karaté ont montré leur technique

première du volley-ball. Parmi les curiosités, la présence d'un stand de baby gym, agréé par la fédération française de gymnastique et qui accueille les enfants dès l'âge de 2 ans. Bon nombre des sections se sont livrées sur la piste centrale à des démonstrations qui, pour certaines, étaient spectaculaires. Une telle manifestation voit passer de nombreuses personnalités, à commencer par Michel Héritier, maire de la commune qui est venu apporter son soutien à tous ces sportifs.
D.C.

7 septembre 2015

SUD OUEST



Association Sportive Ambarésienne

n° 7 Avril 2015 / Septembre 2015

Avec le soutien de la ville d'Ambarès et Lagrave



Un engagement récompensé

PRIX Anne Branger a reçu une des récompenses du concours Femmes et sport 2015, vendredi, à Mérignac

Dans le cadre du concours Femmes et sports 2015, Anne Branger a été récompensée dans la catégorie valorisation de la féminisation des postes à responsabilité. Ce prix est destiné à récompenser une femme pour son investissement et son engagement exemplaire en tant que dirigeante bénévole au sein d'une association sportive. Il lui a été décerné vendredi soir et remis par Patrick Hude, président du comité départemental olympique et sportif, en présence de Benjamin Marchesseau, le nouveau directeur de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA) et du président de l'omnisports, Daniel Vallé.

Vingt-cinq ans

Arrivée à l'ASA il y a vingt-cinq ans, elle remplace Hervé, son fils, à la présidence de la section aikido en 1990, alors que Georges, son époux, préside le judo, puis elle intègre le bureau directeur de l'omnisports en 2001.

« Rendre service, avoir du plaisir à donner du temps pour les autres,



Denis Lafoux, Daniel, Anne Branger, Patrick Hude et Benjamin Marchesseau. PHOTO D.G.

servir la cause de l'associatif sont ses motivations simples quasiment naturelles. Elle n'a pas attendu d'intervenir à l'ASA pour se rendre disponible. Dès son arrivée sur

Ambarès, elle s'engageait auprès de l'Association des familles rurales », nous confiait Denis Lafoux, l'ancien directeur de l'ASA. Denis Garreau

SUD OUEST

1er septembre 2015



3 septembre

SUD OUEST

Chaque section possède son chapiteau pour accueillir les visiteurs. PHOTO ARCHIVES D.C.

À la rencontre du sport

ANIMATION Les associations sportives reçoivent au stade Lachaze samedi après-midi

Samedi 5 septembre, au stade Lachaze, de 14 heures à 19 heures, les 23 sections sportives qui composent l'ASA (Association sportive ambarésienne) seront présentes, à la rencontre de leurs adhérents, à l'écoute des nouveaux venus désireux de pratiquer leur sport favori.

L'occasion pour Benjamin Marchesseau le nouveau directeur de l'ASA de prendre conscience du volume de cette association qui regroupe 2 600 adhérents pour une population d'environ 15 000 habitants. L'occasion également de prendre contact avec différents responsables qui proposent des écoles d'éveil, écoles multisports ou encore des vacances sportives pendant les différentes vacances scolaires.

Le programme

Dès 14 heures, structures gonflables, mur d'escalade, jeux traditionnels en bois et autres promenades équestres seront à la disposition du public. Entre 14 et 18 heures certaines sections se livreront à des démonstrations de leurs sports et à 17 heures une course pédestre sera proposée aux enfants de 6 à 14 ans. Ces festivités prendront fin vers 18 h 30 par un verre de l'amitié. Les sections de l'ASA recrutent préférentiellement leurs adhérents dans la population ambarésienne, mais les candidats des communes voisines sont également les bienvenus.

Renseignements et inscriptions : 05 56 77 67 96
Daniel Charpentier

La base nautique labellisée

Ambarès, ville sportive qui a accroché cette année la cinquième étoile du label Commune sport pour tous, vient d'inaugurer samedi la base nautique Robert-Lagune à La Blanche. « Le partenariat historique entre la Ville et l'omnisports auquel la municipalité est très attachée » soulignait Michel Héritié le maire de la commune, vient d'ajouter une nouvelle pierre aux installations sportives.

Hommage à Robert-Lagune

Financée à hauteur de 560 000 euros par la commune, la base nautique Robert-Lagune dispose désormais de nouvelles installations accessibles à tous. Ces dernières ont la particularité d'être adaptées pour accueillir les handicapés. Le nouveau bâtiment intègre également deux vestiaires, une salle de séchage pour les combinaisons, une salle de réunion et un plan incliné pour se diriger vers le local de remise des bateaux.



Ruban coupé par les petits enfants de Robert Lagune (au centre de la photo). PHOTO D.G.

Président de l'Association sportive ambarésienne (ASA) durant douze ans, initiateur de la journée Sportez-vous bien, de l'handivoile et de l'handisport, militant associatif et bénévole exemplaire, Robert Lagune aura marqué profondé-

ment l'activité nautique de l'ASA. Ainsi pour saluer son action, la ville a tenu à laisser l'empreinte de son nom à cette réalisation. Une foule dense était au rendez-vous pour découvrir ces nouvelles installations. Denis Garreau

SUD OUEST

8 juin 2015



Lundi, c'était le départ vers Lacanau. PHOTO D.G.

Les ados ont pédalé jusqu'à Lacanau

SUD OUEST

9 juillet 2015

VACANCES Un groupe de jeunes a concrétisé un projet de séjour préparé tout au long de l'année

Vente de pâtisseries et bibelots au marché de Noël, buvette lors des retransmissions de matches sur grand écran et lors des Jeux d'Aquitaine ou de Sportez-vous Bien, les ados de la commission Jeunes n'ont pas manqué d'imagination pour collecter des fonds. Ils avaient un objectif : concrétiser un projet de semaine de vacances au bord de l'Atlantique. Lundi matin, une ambiance vacance planait aux abords du foyer du sportif Serge-Dufrêche au complexe sportif de Lachaze.

Daniel Vallée et Denis Lafoux, président et directeur de l'Association sportive ambarésienne supervisaient les deux activités julettistes de l'omnisports : le départ de la semaine des seunes vers Lacanau

et le début des vacances sportives de l'ASA.

L'appel du large

Encadrés par les membres du bureau de l'ASA, par un référent et un éducateur, Emma, Léa, Basile, Paul et Yann se sont élancés à vélo vers Lacanau, accompagnés par quatre membres de la section cyclotourisme. Hébergé sous la tente au club de voile de La Grande Escourre, le groupe va profiter d'activités diverses dont le programme a été établi au fil des réunions mensuelles. Ils découvriront la planche à voile, canoë et catamaran, surf, wave-ski, paintball et bien évidemment, baignade et sauvetage côtier. Denis Garreau

33 - LES DANGERS DE L'ALCOOL : SEMAINE PRÉVENTIVE À AMBARÈS



L'Association Sportive Ambarésienne organisera fin mai, une semaine de sensibilisation autour de l'alcool.

Les moments forts, proposés durant cette semaine, viseront avant tout à faire passer le message d'une consommation raisonnable et d'inciter à des comportements responsables.

Dans ce cadre, le club omnisports, en partenariat avec le service prévention de la mairie, proposera :

- Une réunion de sensibilisation sur les risques juridiques liés à la vente ou la distribution d'alcool en direction des dirigeants et éducateurs, le but étant de les sensibiliser à l'importance de diffuser des messages de prévention aux plus jeunes ;
- Un temps festif à destination des jeunes lors d'une soirée concert durant laquelle seront présentés un film préventif et des espaces ludiques préventifs ;
- Un colloque ouvert à tous portant sur les risques de la consommation d'alcool et d'incitation à la consommation, couplée à une pratique sportive. L'intervention de médecins et structures spécialisés permettra de donner un intérêt supplémentaire à cette action.

Une école d'éveil sportif est née

SUD OUEST

31 aout 2015

SPORT L'Association Sportive Ambarésienne reprend ses activités le 12 septembre, avec au programme des nouveautés

L'Association Sportive Ambarésienne (Asa) fera sa rentrée le samedi 12 septembre avec la reprise des activités et l'ouverture de l'école multisports. Elle accueillera les jeunes le samedi de 9 heures à 10 h 30 et de 10 h 45 à 12 h 15. Les enfants nés entre 2005 et 2009 se répartiront en trois groupes qui travailleront sur cinq cycles des disciplines sportives aussi diversifiées que l'athlétisme, le volley, le handball, le roller, la course d'orientation, le basket, le judo et l'expression corporelle.

Éveil sportif pour les petits
Assurée par des intervenants diplômés du brevet d'État et en coordination avec l'Asa, l'école d'éveil permet à l'enfant de développer très tôt un capital vitalité et d'acquérir les bases indispensables au parfait épanouissement de sa personnalité.

Favoriser la socialisation des tout-petits, grâce à une grande variété de jeux d'éveil (sauter, courir, lancer, athlétisme, baby gym, acrosports) entre copains et offrir à chacun un moment de convivialité et de plaisir du jeu, telle est la philo-



Les activités de l'école multisports. PHOTO ARCHIVES DENIS GARREAU

sophie de cette école, qui accueille 16 enfants dans chaque catégorie d'âge avec un programme délivré en cinq cycles entre les vacances scolaires.

Ils sont accueillis à l'école maternelle des Jardins de Lagrave, le samedi de 10 heures à 11 heures et de 11 heures à midi.

Denis Garreau

Tarifs ambarésien : de 60 euros à 70 euros. Hors commune, le tarif s'élève de 70 euros à 80 euros avec application du quotient familial sur présentation obligatoire du document de la CAF (coupons sport et chèques vacances acceptés). Pour les inscriptions et renseignements, contacter par téléphone le Secrétariat de l'association sportive au 05/56/77/67/96.

La nocturne cycliste se court vendredi soir



SUD OUEST

17 juin 2015

Le départ de la dernière édition. ARCHIVES D.G.

Rendez-vous incontournable pour le cyclisme ambarésien, la nocturne cycliste organisée vendredi à 19 h, avenue Léon-Blum, par l'échappée Ambarésienne va animer la ville.

Au fil des éditions le public est au rendez-vous pour cette course sur une petite boucle de 1,3 kilomètre, qui offre un superbe spectacle. Depuis la dernière édition, le nouveau circuit entièrement sécurisé, totalement interdit à la circulation, se situe désormais au cœur d'une zone pavillonnaire, offre plus de spectacle et de satisfaction aux coureurs. Quatre épreuves sont au programme de cette nocturne. Un premier départ avec les GS et 2^e catégorie aura lieu à 19 h, suivi d'une deuxième course à partir de 20 h 30 pour les 1^{re} et 3^e catégories.

Créée en 2009, à l'initiative d'un petit groupe d'amis, passionnés de cyclisme et « souhaitant rassembler autour d'eux des sportifs enclins à porter dignement leurs couleurs mais dans un état d'esprit convivial, amical », l'échappée Ambarésienne affiliée à l'Ufolep Girondaise compte une vingtaine de coureurs. Si les sorties hebdomadaires réunissent les licenciés du club, l'initiative d'organiser plusieurs fois par an des stages à thème séduit les adeptes ambarésiens de la petite reine. Week-end à Ciboure dans les Pyrénées, stage en Dordogne près de Limeuil, que les plus courageux rallient à vélo sur une distance d'environ 150 kilomètres, rythment la saison sportive de cette section de l'ASA.

Denis Garreau

Dans la continuité

OMNISPORTS Après le décès d'Alain Lagrange, Daniel Vallée a pris la tête de l'association sportive

Décédé en novembre dernier, Alain Lagrange présidait l'Association sportive ambarésienne, qu'il avait intégrée en tant que pongiste en 1970. Daniel Vallée, par ailleurs président de la section Sports loisirs, a pris sa succession, d'abord sous forme d'intérim, puis après son élection validée lors de l'assemblée générale de mars. Son bilan après six mois de fonction.



Daniel Vallée préside aussi la section Sports loisirs. PHOTO D.G.

« Sud Ouest ». Succession empreinte d'émotion après le décès d'Alain Lagrange ?

Daniel Vallée, trésorier de l'omnisports au décès de notre président, cette succession naturelle sans autre candidat est une responsabilité morale pour moi. Il faut poursuivre le chemin tracé par Alain Lagrange. Élu à l'unanimité, je vais poursuivre les objectifs adoptés par le bureau directeur pour la période 2012 à 2016.

Que représente l'omnisports dans la vie associative ambarésienne ?

Omniprésente dans la vie associative et sportive de la cité, l'ASA compte aujourd'hui 2 600 adhérents répartis dans 23 sections. Nous travaillons en collaboration étroite avec la municipalité. Nous disposons d'une salle omnisports, d'un dojo, de cours de tennis, d'un stade de rugby, d'un bouledrome, d'une piste d'athlétisme et d'un foyer. La base nautique Robert-Lagune à Beaujet permet de pratiquer le kayak, le canoë, le 420 et d'accueillir le handisport dans le cadre de navigation pour tous.

Vos infrastructures vous permettent-elles de faire face à l'augmentation de vos effectifs ?

La population qui augmente vient renforcer les difficultés d'accueil et la mise à disposition de créneaux horaires dans nos locaux. Nous réussissons néanmoins à accueillir tout le monde. Côté activités aquatiques, pour remédier à la fermeture actuelle de la piscine, les sections plongée et natation évoluent à l'extérieur dans les piscines d'Ambès et de Cénon. Ce qui entraîne un surcoût financier, pris en charge cette année par la municipalité.

Propos recueillis par Denis Garreau

Echo des collines juillet/aout 2015

L'ECHO des collines
La semaine de presse gratuite

La base nautique inaugurée à Ambarès-et-Lagrave



En bateau, en kayak ou en paddle sur le plan d'eau de La Blanche © GL

La base nautique d'Ambarès-et-Lagrave, mise aux normes à hauteur d'environ 600 000 € et livrée il y a un an, n'avait pas encore été inaugurée. Ce fut chose faite samedi 6 juin au matin par le maire Michel Héritié et les membres de son conseil municipal qui avaient convié diverses personnalités à cette inauguration. Le club omnisport de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA) était également très présent notamment par l'intermédiaire de Robert Lagune dont la base nautique porte désormais son nom. Ancien président de l'ASA de 2000 à 2012, investi depuis quinze ans sur ce projet, c'est en sa présence que ses petits-enfants ont coupé le ruban inaugural. A la suite des discours, découverte de la plaque commémorative, visite des locaux et apéritif, place aux animations de l'après-midi. Tous les bénévoles de l'ASA et son président Daniel Vallée, avaient prévu une journée portes ouvertes sur les activités proposées sur le plan d'eau de « La Blanche » avec les moniteurs de l'été, Myriam Nehnahi pour la voile et Guillaume Justine pour le kayak. Les habitants du quartier, les familles, les jeunes venaient en nombre sous ce beau soleil, ce qui laisse présager un bel été, notamment avec une nouvelle activité, la location de kayak, sans oublier le paddle et la voile. Renseignements au 05 56 77 67 96. GL

Journée portes ouvertes à la base nautique samedi



SUD OUEST

3 juin 2015

Le plan d'eau de la base nautique Robert-Lagune. PHOTO ARCHIVES D.G.

Samedi 6 juin de 12 à 18 heures à la Blanche, l'ASA organise une journée portes ouvertes à la base nautique Robert-Lagune. À cette occasion, des initiations gratuites seront proposées entre 13 et 18 heures pour découvrir kayak, polo,

planche à voile, paddle, optimist, catamaran et jeux de pleine nature. Denis Garreau

Renseignements ASA au 05 56 77 67 96. Base nautique Robert-Lagune, avenue du Roy. Petite restauration sur place.

L'initiation, le point fort

CLUB NAUTIQUE La section voile propose des portes ouvertes samedi pour présenter des activités orientées sur la formation. Exemple, hier avec des enfants valides et malvoyants

DOMINIQUE ANDRIEUX
dandrieux@sudouest.fr

Depuis le mois d'avril, le plan d'eau de La Blanche a retrouvé ses couleurs mais hier après-midi un soleil digne d'un jour d'été rehaussait les blanc, bleu, vert émeraude des petites embarcations du club de voile. C'est une particularité sur la rive droite, excepté Lormont connu pour concentrer des propriétaires d'habitables, l'Association sportive ambarésienne (ASA) est la seule sur la rive droite à proposer l'apprentissage de la voile. « Nous ne sommes pas un gros club par contre nous une activité très dense », résume Denis Lafoux, le directeur de l'ASA omnisports.

Le décor sur un plan d'eau dominant l'impression que l'on n'en finira jamais le tour lui donne raison. Dix-huit enfants naviguent sur neuf Access. « Des bateaux sécurisés, insubmersibles », souligne Myriam Nehnah, l'éducatrice sportive spécialisée dans la voile. À bord d'un bateau à moteur, elle donne des consignes aux enfants et elles sont plutôt bien appliquées. « C'est notre troisième séance », précise Ryan, 9 ans. Ce garçon figure parmi les six enfants du Centre de soins et d'éducation spécialisés Alfred-Peyrelongue - un institut accueillant des déficients visuels - qui s'initient à la voile.

L'éducatrice a composé des équipages de deux, en les associant à des valides. « Je règle la voile et Typhaine barre, décrit Ryan. Au début, ça fait un peu peur et avec un peu d'habitude, on finit par aimer ça. » Un sentiment exprimé également par les six enfants du centre de loisirs ambarésien et six autres venus à titre individuel. « Le mercredi, sur le créneau des 8 à 12 ans, on est complet », indique Myriam.

« Plan d'eau sécurisé »

Le vent est faible sur le plan d'eau de la Blanche et ses soixante hecta-



Les enfants en plein apprentissage hier après-midi sur le plan d'eau de La Blanche. PHOTO: G. COCQ

res mais les navigateurs surmontent les pièges. « L'avantage ici, c'est que c'est grand et qu'il n'y a pas d'autres bateaux que ceux du club », observe Guillaume Justine, l'éducateur sportif dont le kayak et ses dérivés à pagaie sont la spécialité.

Les encadrants n'oublient jamais de sensibiliser leurs jeunes élèves à la tranquillité des pêcheurs. Raison pour laquelle les entraînements se déroulent à l'écart. Les gamins s'appliquent à manoeuvrer pour que leurs équipiers parviennent à remonter à bord une balle lancée ici ou là par l'équipe d'encadrement. « Ça leur permet de travailler la direction du bateau, leur équilibre à bord aussi », explique Myriam. Le sérieux n'est pas incompatible avec la bonne humeur.

Léo qui fait équipe avec Ambre ne dira pas le contraire. « Nous sommes les meilleurs amis du monde », raconte Ryan. Ces deux larvons de l'institut Peyrelongue fi-

nissent par avouer qu'ils ne ratent pas une occasion de s'arroses.

« Je vois de beaux paysages, c'est un plaisir », raconte Léo en dessinant de la main une ligne d'horizon qui suit les cimes des nombreux arbres bordant le plan d'eau. Son copain identifie parfaitement des couleurs. « Ils voient de près mais par exemple ne distingueront pas ou trop tard les bouées », explique Didier, un des éducateurs de l'institut ambarésien. « Pour les aider à s'orienter à la barre, on leur donne par exemple une heure », poursuit-il. Et ça marche.

Valide comme déficient visuel, il y a toujours quelqu'un à proximité pour relever le détail à corriger, dispenser un conseil. Corentin, un jeune ambarésien de 14 ans qui en est à sa troisième année de voile, se perfectionne le samedi et donne un coup de main le mercredi à l'école de voile. « C'est comme une passion », dit celui qui a fait ses premières armes sur Optimist et navigue sur Catamaran. « Les nouveaux

INAUGURATION

Grande journée samedi prochain au club de voile ambarésien. La municipalité inaugure à 11 heures, les travaux de restructuration de la base nautique Robert-Lagune (rue Beaujet), portant sur une extension et des nouveaux vestiaires communi-

quant avec le garage des bateaux. Le club propose en même temps, de 13 à 18 heures, une journée portes ouvertes au cours de laquelle le public pourra bénéficier d'initiations.

SUD OUEST

4 juin 2015

SUD OUEST

28 mai 2015

Du tandem solidaire pour les non-voyants

ASA HANDISPORTS Thierry Lebon invite les non-voyants à s'initier à la pratique du tandem VTT

L'acquisition d'un tandem vient finaliser l'engagement de Thierry Lebon, le président de la section cyclotourisme de l'ASA, d'initier les non-voyants à cette discipline.

Sa rencontre en 2012 avec le père d'un non-voyant et l'invitation de son fils Steven à faire du tandem aura été le fil rouge de cette aventure solidaire. Financé par le Département de la Gironde et le Comité national du développement du sport à hauteur de 4 000 euros, ce projet se concrétise sur le terrain par des sorties hebdomadaires les samedis et dimanches matin.

Un appel est lancé

À l'occasion d'une présentation aux partenaires de ce nouveau tandem, en présence de la Ligue d'Aquitaine de cyclotourisme et du Comité départemental de cyclotourisme de Gironde, le président de la section a lancé un appel aux adeptes du cyclotourisme et aux non-voyants, désireux de découvrir ce sport, de venir s'initier à cette pratique. Steven, fidèle aux sorties du week-end devrait retrouver prochainement d'autres non-voyants sur les sentiers girondins. Denis Garreau



Steven, les partenaires et le nouveau tandem VTT. PHOTO: G.

Vendredi soir, lors de la traditionnelle soirée annuelle des trophées de l'Association sportive ambarésienne (ASA), la structure aux 23 sections et 2 600 licenciés était réunie à Saint-Denis, dans la salle des associations, pour récompenser les sportifs les plus méritants. En présence du président Daniel Vallée, de son directeur Denis Lafoux et des élus, l'ASA, dans une salle copieusement garnie, a accueilli les récipiendaires, leurs familles, les présidents et membres des sections.

Plus de 60 sportifs et une dizaine d'équipes ont été récompensés au cours de cette soirée animée par Daniel Paquet et rythmée par des intermèdes de vidéos sur des moments phares de la saison et des actions fortes de la structure.

Un apéritif dînatoire a été offert à toute l'assistance avant de clôturer cette sympathique cérémonie par la remise des deux challenges 2015 très convoités. Tout d'abord, il y a celui réservé aux jeunes, remis à Norah Batisse, de la section karaté, première au Critérium de Gironde et inter régions et deuxième en Coupe Ronin. Le deuxième, le challenge Bouey, a été attribué à l'équipe de volley-ball seniors garçons, qui termine championne de Gironde et accède à la Nationale 3.

Le maire Michel Héritié a remis la médaille de la Ville à Christiane Dampénon, de la section yoga, à Daniel Mazouaud, du rugby, et Francis Ampinet, du tir à l'arc, en reconnaissance de leurs actions. Parmi les médaillés, le directeur de l'ASA Denis Lafoux a reçu la médaille de la Ville en récompense de son implication et du rayonnement de l'omnisports ambarésien. Il va cependant prochainement quitter l'omnisports pour une autre aventure et sera le prochain directeur de la Fédération française des clubs omnisports à Paris. Un nouveau rendez-vous est pris avec l'ASA pour la journée Sportez-vous bien du samedi 5 septembre.

Denis Garreau

SUD OUEST

30 juin 2015

