

# Ils tiennent leur record

10 KILOMÈTRES L'ASA rêvait de franchir la barre des 200 participants pour la 20<sup>e</sup> édition. Au final, ce sont 274 coureurs qui ont pris le départ samedi. Le Russe Krylov s'est imposé



Le Russe Stanislav Krylov forcé vers la victoire. Vincent avec sa fille Loriana apprécie les soins de Marie, ostéopathe.



La boucle autour du plan d'eau de la Blanche fait partie du charme de cette course dont le parcours est en majorité urbain

**DOMINIQUE ANDRIEUX**  
d.andrieux@sudouest.fr

« Il aura fallu attendre 20 ans. » Les dirigeants de la section endurance de l'Association sportive ambarésienne (ASA) et avec eux la cinquantaine de bénévoles mobilisée sur les 10 kilomètres du plan d'eau de La Blanche ont eu samedi un cadeau d'anniversaire inespéré.

Dans leur rêve le plus optimiste, leur volonté de donner de l'ampleur à cette course qu'ils veulent « populaire », ils espéraient « enfin

dépasser la barre des 200 participants ».

« Ils sont 274, nous sommes très satisfaits », note Jean-Michel Leblanc, le président de la section endurance. « En plus nous avons un vainqueur inédit », dit-il. En effet, Stanislav Krylov, triathlète russe, est devenu le premier étranger à figurer au palmarès (masculin) de l'épreuve.

Il aurait pu l'être doublement s'il ne lui avait pas manqué cinq petites secondes pour battre le record détenu depuis 2008 par Francis In-

gles (32'44). Samedi, le Bouliacais s'est classé 3<sup>e</sup>.

### Plus de 100 inscrits sur place

Voilà pour l'élite à laquelle est venue se joindre la Bordelaise Perrine Velge qui s'impose au stade Lachaze. Tous les autres ont gagné le droit de se faire plaisir et un peu mal aussi, à l'exemple de Danielle Pradier et de ses 75 ans qui a reçu une belle ovation en touchant au but.

De cette 20<sup>e</sup> édition, il convient de retenir que le club a su gérer l'afflux de concurrents. La possibilité

de s'inscrire par Internet facilite certes les choses mais samedi ils ont vu débouler, au dernier moment, près d'une centaine de coureurs sans que cela ne perturbe l'organisation, en terme d'horaire, de sécurité sur le parcours ou de ravitaillement.

L'édition de samedi comptera dans l'histoire de l'ASA. Laquelle reversera 300 euros au titre de son fidèle soutien à l'association Laurette Fugain. Il y a vraiment tout lieu de croire que tout le monde est « très satisfait ».



25 avril 2016



## Le vide-greniers du club de handball

**AMBARÈS-ET-LAGRAVE** Le club de handball organise un vide-greniers, dimanche 1<sup>er</sup> mai, de 6 à 20 heures, au complexe sportif de Lachaze Renseignements au 07 60 04 82 32.



12 janvier 2016

### Supports de communication:

du 16/01/16 au 27 /04/16

Oriflammes: installations

Banderoles: installations

Site internet: 4140visites

O2 radio: 5 passages

Facebook: 80 publications

Sud-ouest: 19 publications

Echo des Collines: 0 publication

FFCO: 0 publication



# Revue de presse



## Association Sportive Ambarésienne

n° 9 Janvier 2016 / Mai 2016

Avec le soutien de la ville d'Ambarès et Lagrave





# La Blanche toutes voiles déployées

**BASE NAUTIQUE** Les 50 hectares du plan d'eau accueillent depuis quelques jours les passionnés de voile et autres sports nautiques



Les premières voiles de la saison ont navigué lundi.

15 avril 2016

A 20 km de Bordeaux, le plan d'eau de la base nautique Robert-Lagune d'une superficie de 50 hectares, spécialement aménagée pour la pratique de la voile, vient de rouvrir ses portes pour une nouvelle saison. Labellisée par la Fédération française de voile, la base nautique sera ouverte jusqu'en octobre.

La logistique est gérée par l'ASA (Association sportive ambarésienne). Optimist, catamarans, planches à voile, paddles canoës et kayaks forment la flotte des embarcations. Le site offre également des installations aménagées accessibles à l'handisport, notamment six

embarcations adaptées pour le kayak et une flotte de cinq voiliers sont spécialement conçus pour les personnes à mobilité réduite. Une potence Handimove facilite l'embarquement et le débarquement.

## Un stage dès lundi

La base accueille les Points forts animation encadrés par Myriam Nehnahi. Ce dispositif, présent sur tout le territoire, contribue à renforcer et à développer l'offre sportive en proposant aux structures girondines chargées de l'animation de jeunes, des activités sportives et de pleine nature à des tarifs préférentiels, jusqu'à 50 %.

Dans ce cadre, à la base nautique, des créneaux sont disponibles pour les associations et centres de loisirs. Une école de voile accueille les jeunes de 7 à 12 ans et le club de voile s'ouvre aux plus de 13 ans et aux adultes. Un stage pour les 7/12 ans est prévu la semaine prochaine (1). Les particuliers peuvent aussi louer du matériel de navigation pour une pratique libre de la voile dans les créneaux d'ouverture.

Denis Garreau

Stage voile du lundi 18 au vendredi 22 avril (cinq matinées). Tarif : 55 à 60 euros. Adhésion annuelle : 150 euros. Renseignements 05 56 77 67 96.

## Stage de karaté

AMBARÈS-ET-LAGRAVE Sur le

thème du karaté do au karaté défense (applications martiales et self-défense pour tous), l'ASA karaté organise samedi 26 mars, de 14 à 16 heures, au dojo du complexe sportif de l'ASA, un stage animé par Christian Panattoni 7 dan, ouvert à tous (ados et adultes). Renseignements au 06 51 32 31 50.

24 mars 2016

## ASA Karaté : 50 karatékas sur les tatamis

AMBARÈS-ET-LAGRAVE Le stage organisé samedi sur le thème « du karaté do au karaté défense » par l'ASA karaté a réuni une cinquantaine de karatékas

au dojo du complexe sportif de l'ASA. Sept clubs de la région, dont le club des Landes de Morcenx, ont évolué sous les conseils techniques du 7 dan, Christian Panattoni au travers d'applications martiales et de self-défense.

SUD OUEST

1er avril 2016



Une démonstration de self-défense a eu lieu sur le dojo.

## Course pédestre au cœur des étangs

Samedi 23 avril, la section Sport endurance de l'Association Sportive Ambarésienne organise la 20<sup>e</sup> édition de la course pédestre des 10 kilomètres du plan d'eau d'Ambarès. Cette course fondée en 1996 est devenue une classique dans le calendrier sportif régional. Cette édition, dont le départ sera donné à 17 heures sur un circuit mesuré par la FFA, se déroulera dans le cadre magnifique des plans d'eau d'Ambarès. C'est à partir de ce haut lieu du footing dominical que s'élanceront des centaines de sportifs avant de rejoindre l'arrivée sur piste au complexe sportif de Lachaze.

L'originalité de cet événement, c'est l'engagement envers l'association Laurette-Fugain, à qui sera reversé 1 euro par engagement de coureur. Les organisateurs ont tout fait, du mesurage du circuit à la recherche de sponsors, aux emplacements des ravitaillements et douches pour privilégier une qualité d'accueil et préserver l'image de marque de cette manifestation sportive dans le milieu de la course à pieds.

Denis Garreau

Tarifs inscriptions : 9 euros par coureur, avant jeudi 21 avril et 12 euros après cette date. Inscriptions en ligne sur [www.athle33.fr/engagements/ambares](http://www.athle33.fr/engagements/ambares)



Le départ de l'édition 2015.

19 avril 2016

# « Garder l'esprit populaire tout en étant sérieux »

**10 KILOMÈTRES DE LA BLANCHE** Pour le 20<sup>e</sup> anniversaire de la course, samedi, l'ASA innove avec un chronométrage par code-barres et maintient le cap de la convivialité

DOMINIQUE ANDRIEUX  
dandrieux@sudouest.fr

Le 20<sup>e</sup> anniversaire de la course du Plan d'eau de La Blanche, samedi, ne donnera pas lieu à des extravagances. « Tous les participants se verront offrir, comme chaque année, un tee-shirt avec la date floquée ce qui pourra en faire une pièce collector », glisse Jean-Michel Leblanc, le président de la section endurance de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA) dont le nom est associé depuis le début à cette course. Et de clamer dans la foulée que, dans l'immédiat, l'essentiel est de « garder l'esprit populaire tout en étant sérieux ».

Une marque de fabrique que les coureurs devraient apprécier demain après-midi, à un rythme différent selon leur niveau de performance sur 10 kilomètres. Ambarès est conforme à toutes les courses semblables, 75 % des participants sont des non-licenciés dans une démarche de plaisir, le chronomètre étant plus accessoire que pour les autres.

« Ça s'est joué à un près mais en vingt ans nous n'avons jamais atteint les 200 participants », se souvient Daniel Vallée, le président de l'ASA Omnisports figurant parmi un trio de fondateurs de l'événement.

## Grâce à des anciens footeux

« En 1994, il y avait un petit groupe de copains d'Ambarès qui venaient d'arrêter leur carrière de footballeur et ils se sont mis à courir pour participer, dans le cadre du Téléthon, à une course de solidarité entre La Rochelle et Bordeaux », rappelle M. Vallée. Une dynamique était née menant à la création de la section endurance au sein de l'ASA avec comme première présidente, la défunte Monique Dumeau. « Il y avait une dizaine de licenciés



L'ASA sera très satisfaite si la participation atteint samedi les 250 coureurs.

au début, retrace Daniel Vallée. Nous nous sommes retrouvés avec Colette Tarbes et Alain Lagrange à organiser les 10 kilomètres d'Ambarès. Une initiative à ranger au rayon de l'engouement des Français pour le jogging, la course à pied.

« Jusqu'en 2005, la course s'est déroulée dans le centre-ville car c'était une volonté de l'ancien maire, Henri Houdebert, d'en faire une animation », rappelle M. Vallée. Il y eut donc 11 éditions urbaines, pas de tout repos à organiser notamment en raison de la lourdeur du chapitre sécurité.

Que ce soit Daniel Vallée ou Jean-Michel Leblanc, les deux conviennent que « le transfert vers le Plan

d'eau de La Blanche présente le double avantage de simplifier les modalités d'organisation – par exemple, en se passant des signaleurs – et d'offrir un parcours dans un cadre qui fait l'unanimité parmi les concurrents ». Un argument susceptible d'influencer à l'avenir l'affluence, les observateurs remarquant que beaucoup de coureurs se détournent des courses à pieds au profit des raids ou autres épreuves en pleine nature. « J'étais récemment à Bègles qui n'a plus rien à voir avec la grande course que nous avons connue », confirme Daniel Vallée.

## Un progrès

Pour l'heure, Jean-Michel Leblanc et

son équipe – tous les licenciés de la section endurance sont mobilisés sur l'organisation – misent sur le sérieux pour pérenniser l'épreuve. « Cette année, nous avons sollicité le comité d'athlétisme de Gironde pour assurer le chronométrage par code-barres et nous préserver d'erreurs », annonce-t-il. La présence d'étudiants en ostéopathie, pour la deuxième année, fait partie de ces petits détails appréciés des coureurs tout comme « la convivialité », une marque de fabrique des 10 kilomètres du Plan d'eau de La Blanche.

(1) Départ à 17 heures, samedi 23 avril, au Plan d'eau de La Blanche. Inscription : [www.athle.fr/engagements/ambares](http://www.athle.fr/engagements/ambares)

SUD OUEST

14 avril 2016

## AMBARÈS-ET-LAGRAVE

Course pédestre. Samedi 23 avril, la section sport endurance de l'Association sportive ambarésienne organise la 20<sup>e</sup> édition de la course pédestre des 10 kilomètres du plan d'eau d'Ambarès, au profit de l'association Laurette-Fugain. Engagement : 9 euros avant le jeudi 21 avril, 12 euros au-delà. Inscriptions à faire en ligne sur [www.athle33.fr/engagements/ambares](http://www.athle33.fr/engagements/ambares). Zumba. Demain de 19 h à 20 h 30, l'AS Ambarès sports loisirs organise une présentation découverte de la zumba toning et sentao. Salle des sports, rue Pierre-Barre, face au collège. Tarif : 5 à 7 euros. Réservations 05 56 77 67 96.

## Le public a pu tester le hand en fauteuil

Dimanche 10 avril, l'ASA Handball vient d'organiser une journée dans le cadre du handerssemble, une pratique du handball sur fauteuil ou de hand adapté pour des personnes valides et non valides. L'objectif de cette manifestation était de partager une pratique sportive agrémentée de jeux, de parcours techniques, d'initiation et de match de démonstration de hand-fauteuil.

La ligue, aide à la création  
Au cours de cette manifestation placée sous le signe de la décou-

verte de cette pratique, le public a été invité à essayer le hand-fauteuil. En clôture, un match a vu s'affronter les membres du club de Saint-Loubès, renforcés par des joueurs d'Eysines qui ont créé leur section de hand-fauteuil en 2015. À noter que la Ligue Aquitaine encourage cette démarche et aide les clubs en mettant à disposition des fauteuils, des réducteurs de but ainsi qu'une trousse avec l'ensemble du matériel de sécurité nécessaire à l'ouverture d'une section.

Denis Garreau



Les sportifs du club de Saint-Loubès et d'Eysines.

13 avril 2016



# Les gestes qui sauvent

**SÉCURITÉ** L'antenne lormontaise de la Protection civile a formé une dizaine de sportifs aux premiers secours lors de session annuelle

Avec 2 500 licenciés répartis en 23 sections, 40 activités déclinées dans les sections sur 6 sites de pratique sportive, le panel des propositions de l'Omni-sports ambarésien placées sous les couleurs de l'ASA (Association sportive ambarésienne) est riche. Conscient des risques potentiels d'accidents et de blessures, les dirigeants de l'ASA permet à tous ses membres de participer à une journée de formation sur les risques physiques lors de leur évolution, complétée par l'implantation de défibrillateur sur tous les sites de pratique sportive.



Les premiers gestes et appels des secours. PHOTO: B.

### Situation simulée

Samedi, salle Alain Lagrange, s'est déroulée, sur toute la journée, une formation PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1). Dispensée par l'antenne de Lormont de la Protection civile, cette session animée par Nicole Etchebarne a réuni 10 participants des sections cyclisme, full-contact, gymnastique, marche, natation et tennis. Au cours de cette journée, les stagiaires sont confrontés à différentes situations qu'ils pourraient rencontrer et aux pratiques pour répondre à de telles situations. Manière d'examiner la victime, gestes à effectuer, appel des secours et pratique des gestes pratiqués sur des mannequins, tel est l'enseignement reçu à l'occasion de situations simulées dans lesquelles une victime se trouve en danger. S'il n'y a pas d'examen en fin de journée, l'animatrice, Nicole Etchebarne, a validé cette formation à tous les stagiaires qui ont reçu un certificat de compétence. Denis Garreau

# Honneur au kick boxing

Samedi, la première édition du kick boxing trophy Ambarès a réuni une trentaine de clubs venant de toutes les régions et ligues. 250 compétiteurs se sont affrontés au cours d'une centaine de combats sur le ring et les deux tatamis mis à disposition. Si le succès de cette rencontre régionale est dû en grande partie à l'organisation sans faille et à la qualité et au fair-play des combats, la présence de plus de 300 spectateurs sur les gradins a donné le ton et l'ambiance.



Anago Sodjo Juliano de la section ASA Ambarès. PHOTO: B.

Cette manifestation aura été l'occasion pour le boxing club Ambarès de conforter sa position dans les disciplines aussi variées que le full-contact, le kick boxing, le ki et le light contact. Les 15 compétiteurs ambarésiens ont pratiquement gagné tous les combats. À noter, en finale de kick boxing, la victoire d'Anago Sodjo Juliano de la section ASA Ambarès qui a rencontré Behevira Eros de l'AMSC Long dans un combat très disputé par ces deux grands champions du kick boxing. C'est un président comblé qui, en fin de journée, confiait sa satisfaction d'une telle réussite sportive et organisationnelle grâce aux nombreux bénévoles qui ont œuvré pour cette fête de la boxe poings pieds. Denis Garreau

en fin de journée, confiait sa satisfaction d'une telle réussite sportive et organisationnelle grâce aux nombreux bénévoles qui ont œuvré pour cette fête de la boxe poings pieds. Denis Garreau



Les cyclotouristes de l'ASA. PHOTO: ARCHIVES B.

# Une chaleureuse rencontre hivernale

**ASA CYCLOTOURISME** Samedi, la Rencontre hivernale de la section cyclotourisme proposera plusieurs parcours et options

La Rencontre hivernale de la section cyclotourisme de l'ASA est devenue au fil des éditions une institution dans le milieu des cyclotouristes girondins. Traditionnelle et incontournable, cette épreuve est le premier rendez-vous de la saison après les prémices de l'hiver. Créée par le Comité départemental de la Gironde, l'ASA cyclotourisme est la seule association à perpétuer cette manifestation inscrite au calendrier girondin. Elle se déroulera samedi 5 mars sur plusieurs parcours et options. Deux options route de 50 km ou 70 km au choix sont proposées, ainsi qu'une marche de 10 km ou une initiation au VTT. Le départ, à allure libre, est programmé à 14 heures. Tous les parcours sont encadrés par les membres du club. Moyennant une participation de 2 €, la couverture d'assurance spécifique et un gobelet Écocup réutilisable seront offerts. L'engagement est gratuit pour les moins de 18 ans. Denis Garreau

**Départ à 14 heures**  
L'accueil et les inscriptions sont fixés à partir de 13 h 30 sur la place de la Victoire dans une salle annexe, à l'arrière de la mairie. Un parking est à la disposition des participants. Renseignements au 06 76 41 09 47 ou 06 74 12 18 46.



42 joueurs de tennis de table étaient présents à Yvrac samedi dernier. PHOTO: C.

# 4<sup>e</sup> tournoi de tennis de table de sport adapté

**HANDISPORT** C'est la première fois que la commune recevait cette compétition

Les clubs de tennis de table de la jeunesse d'Yvrac, de USCRD tennis de table Cenon, l'AS Ambarès, les Pongistes Artiguis et l'AGAP, en partenariat avec le comité départemental, la ligue de tennis de table et avec le concours du comité départemental du sport adapté de la Gironde ont organisé pour la quatrième fois samedi dernier un tournoi interdépartemental de tennis de table sport adapté pour les plus de 20 ans à Yvrac.

plômés d'État afin de permettre la découverte de cette activité adaptée à tous.

**Initiation gratuite**  
C'était la première que le club recevait ce tournoi. « Nous avons proposé au comité départemental de recevoir le tournoi chez nous, c'est la première fois que nous recevons mais nous avons bien l'intention de demander la labellisation de notre club », explique Patrick Martin, le président. En parallèle du tournoi, une initiation était proposée tout au long de la journée sur plusieurs créneaux, deux heures le matin et deux heures l'après-midi. Cette initiation gratuite était encadrée par des professionnels diplômés d'État afin de permettre la découverte de cette activité adaptée à tous.

**42 compétiteurs**  
Tout au long de la journée, ce ne sont pas moins de 42 compétiteurs venus des Landes, Dordogne et Gironde qui ont pris part au jeu et sept jeunes ont suivi l'initiation. « Ce tournoi n'est pas qualificatif pour le championnat. Une épreuve régionale aura lieu à Mont-de-Marsan dans quelques semaines, elle sera qualificative », précise Laurent Suberroque, responsable régional du tennis de table sport adapté. Rappelons enfin que le comité organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique ou souffrant de troubles de l'adaptation dans le seul but de permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions, d'accroître, diversifier et promouvoir la pratique du sport adapté en Gironde et enfin d'orienter les sportifs vers les clubs de proximité. C. S.

# Rencontre hivernale sur les routes

Samedi, si la matinée était conforme au mois de mars avec pluie, vent et giboulées, l'après-midi a épargné les amoureux de la petite reine venus participer à la classique rencontre hivernale, inscrite au calendrier de la Fédération française de cyclotourisme, et organisée par l'ASA cyclotourisme. Soixante-trois participants, contrariés par le vent mais sous un soleil généreux, se sont élancés à vélo pour 55 ou 73 km dans le Fronsadais ou en VTT vers Saint-Loubès, en empruntant le célèbre circuit de La Lau-



La rencontre sera reconduite l'an prochain. PHOTO: D.

rence qu'avaient rejoint huit jeunes et leur animateur de l'école VTT de l'alande-de-Fronsac. Les clubs représentés, Saint-Louis-de-Montferand, l'ASPTT Alande de Fronsac et l'AS Ambarès, ainsi que de nombreux individuels, sont venus confirmer l'attrait de cette rencontre annuelle entre Garonne et Dordogne qui accueille au fil des éditions de plus en plus de passionnés. Une marche de 11 km sur le site du Château Beauval est venue compléter l'offre sportive de l'après-midi. Denis Garreau

# Le taïso, un nouveau sport pour se remettre en forme

La section judo de l'association sportive ambarésienne vient de proposer des cours de taïso, tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 au rez-de-chaussée du dojo du complexe sportif de Lachaze. Après l'arrivée du baby judo l'an passé, qui regroupe une trentaine d'enfants, ce sont aujourd'hui une dizaine d'adultes qui ont rejoint cette pratique sportive non compétitive. Sans chute, ni violence

Initié par Hervé Branger, professeur de judo est d'aïkido et ouvert aux adultes, le taïso permet une approche douce des arts martiaux sans chute, ni violence et intègre également une initiation self-défense au programme des cours. Cette pratique composée d'assouplissements sur des mouvements de judo, en tenue de gymnastique, est également utilisée par les compétiteurs pour leur remise en forme. De la relaxation à l'assouplissement, cette discipline est adaptée aux capacités physiques de chacun. Denis Garreau Tarifs : baby judo, 110 euros ; taïso, 80 euros Renseignements : 06 81 73 63 63



Les premiers pratiquants ambarésiens du taïso. PHOTO: D.



### DE VILLE EN VILLE

## Boxe poings-pieds au complexe Lachaze

**AMBARÈS-ET-LAGRAVE** La section full-contact de l'ASA organise ce week-end au centre sportif de Lachaze le King Boxing Trophy 2016. Une trentaine de clubs régionaux et 300 fullers sont attendus. À partir de 11 h, une centaine de combats s'enchaîneront. Pour le président, « cette compétition devrait permettre à notre club de conforter nos résultats au niveau régional et de montrer notre savoir-faire au niveau organisationnel dans ce challenge ». Denis Garreau

Fondée en 1998, cette section affiche aujourd'hui plus de 200 licenciés qui évoluent dans des disciplines aussi variées que la boxe éducative, le full-contact, le light contact, le full défense, et le kick boxing. Sous la direction de Stéphane Malo, directeur technique 4<sup>e</sup> degré, aidé de quatre moniteurs, le club de l'omnisports ambarésien a formé au fil des saisons 23 ceintures noires. Au fil de ses déplacements dans tout l'Hexagone, le club multiplie les résultats au niveau national dans toutes les disciplines. Tarif : 5 euros, gratuit pour les moins de 10 ans. Renseignements 07 50 25 13 28. Site : www.fullcontact-ambares.com PHOTO: ARCHIVES DENIS GARREAU





# Un podium pour Philippe Blin

SUD OUEST

**TIR À L'ARC** Les Archers ambarésiens organisaient ce week-end les championnats de ligue d'Aquitaine en salle

Ce week-end, la ligue d'Aquitaine et les compagnons d'Arc de l'ASA Ambarès organisaient au gymnase du stade Lachaze le championnat de ligue adultes en salle. Cette manifestation a réuni 89 archers issus de 25 clubs venus de toute l'Aquitaine, pour disputer les championnats d'Aquitaine, après des phases qualificatives et éliminatoires.

Deux archers ambarésiens, Patrice Péré et Philippe Blin, se sont qualifiés pour participer à ce championnat. Philippe Blin a fini sur la deuxième marche du podium en vétéran classique, tandis que Patrice Péré s'est classé 17. Arcs classiques et à poulte, flèches, cibles à 18 mètres dans une zone sécurisée, le gymnase de Lachaze s'est transformé en un camp retranché où régnait une ambiance propre à la concentration dans un esprit d'équipe très convivial pour ce sport individuel.

## Une soixantaine d'archers

Pour Bernadette Saussean, « si ces championnats sont difficiles à organiser, vu le nombre de participants et les règles de sécurité, nous avons eu un très bon retour des archers compétiteurs. Les quatre arbitres et nos bénévoles sont à mettre à l'actif de cette réussite ».

Véritable institution dans le monde du sport associatif, les archers des compagnons d'Arc d'Ambarès comptent une soixantaine d'archers de poussins à super-vétéran et affichent une vingtaine de féminines.

Entraînés par Francis Ampinet et Marc Besse et présidés par Jacques Puraveau, les archers perfectionnent leur technique en salle et en parcours. Pour les entraînements, en complément du tir en salle, des tirs nature sont pratiqués sur des images plates en forêt, tandis que des tirs en 3D sont initiés sur des bêtes reconstituées au gabarit réel.

Denis Garreau



89 compétiteurs se sont retrouvés au stade Lachaze. PHOTO D.G.

23 février 2016

SUD OUEST

15 février 2016

## Passer des vacances sportives

AMBARÈS-ET-LAGRAVE L'Association Sportive Ambarésienne propose, cette semaine, des activités sportives pour les jeunes nés entre 2002 et 2007. Le matin, au choix, floor ball, box ball, foot, hand-ball, danse et jeux de raquettes. L'après-midi, basket-ball ou jeux d'opposition. Pour tous, mercredi après-midi, grand biathlon de l'ASA et le jeudi une journée intersports vacances. Les horaires s'étalent de 9 heures à 17 heures. Possibilité de garderie de 8 heures à 9 heures et de 17 heures à 18 heures.

Le repas et le goûter sont compris. Ambarésiens : 65 à 75 euros ; hors commune : 75 à 85 euros. Inscription : secrétariat de l'ASA, 8, avenue de Grandjean (05 56 77 67 96).

## Vacances sportives : les inscriptions sont ouvertes

16 février 2016

L'Association sportive ambarésienne propose, depuis hier, lundi 15 février, jusqu'au vendredi 19 février, des activités sportives pour les jeunes nés entre 2002 et 2007. Le matin, au choix, sont proposés : floor ball, box ball, football, hand-ball, danse et jeux de raquettes. Et l'après-midi : basket-ball ou jeux d'opposition. Pour tous, mercredi après midi, le grand biathlon de l'ASA et le jeudi, une journée intersports vacances. Les horaires : de 9 à 17 heures. Possibilité de garderie de 8 à 9 heures et de 17 à

### AMBARÈS-ET-LAGRAVE

**Vacances sportives.** La section ASA Tennis propose lors des vacances de février une animation du 22 au 26 février pour les jeunes nés de 2000 à 2008. Un emploi du temps où se conjugueront tennis, olympiades d'athlétisme, trivial poursuit du tennis et une sortie bowling. Inscriptions par mail uniquement à tennisambares@gmail.com avant le vendredi 12 février. Tarif : 60 euros la semaine avec la sortie au bowling.

10 février 2016



Les éducateurs judokas en action. PHOTO D.G.

# Les éducateurs sportifs formés

**SPORT** 54 éducateurs sportifs en formation continue en tennis, judo et basket-ball étaient au complexe sportif de l'ASA mardi

Une session de formation d'éducateurs sportifs diplômés vient de se dérouler mardi, au complexe sportif de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA). Mises en place depuis une quinzaine d'années et coorganisées par le Département de la Gironde et le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), ces sessions de formation continue s'adressent aux éducateurs sportifs diplômés qui viennent chercher et approfondir des connaissances supplémentaires.

54 éducateurs ont rejoint cette formation à laquelle étaient présentées trois activités physiques et sportives au travers du tennis, du

judo et du basket-ball. Financées par le Département et le CDOS, trois à quatre sessions de formation gratuites sont dispensées chaque année avec l'aide des collectivités territoriales qui mettent leurs installations à disposition. Partenaires incontournables de ce stage, la Ville et l'ASA ont permis d'accueillir et d'héberger pour la journée les éducateurs et le staff de formation des trois disciplines proposées.

### Des experts

Pour Bruno Rios, le directeur sports et vie associative du Département de la Gironde « ces formations, bien perçues par les éduca-

teurs, permettent d'entretenir les connaissances avec des experts recherchés dans chaque discipline et de rompre l'isolement ».

Pour envisager la programmation des prochaines sessions, une règle d'or est respectée, ce sont les éducateurs de cette formation qui composent le programme de la future session.

« Au-delà du cadre sportif, un travail est mené sur des enjeux sociétaux dans des domaines aussi variés que le sport et la santé ou encore la place des femmes dans le sport », soulignait Patrick Hude, le président du CDOS, à l'occasion de la présentation de cette journée. Denis Garreau

SUD OUEST

25 janvier 2016