

DIRECTION VACANCES !

Guy Liévin

La Commission Jeunes du Club Omnisport de l'AS Ambarès (A.S.A.) organise diverses actions pour partir cet été en vacances.



Noémie, Yann, Nicolas et Basile, en réunion de préparation
© GL

Ils s'appellent Basile, Nicolas, Yann, Noémie, Léa et Emma, ont entre 13 et 17 ans, pratiquent le handball, le tennis, le vtt, la gymnastique artistique entre autres sports et ont pour projet de partir en vacances sportives estivales. Cette idée vient des jeunes membres de la Commission Jeunes de l'Association Sportive Ambarésienne (A.S.A.), chapeauté par le Directeur Denis Lafoux et par un élu du Conseil d'Administration, Michel Lamarque. Cette commission qui avait fait ses débuts il y a une dizaine d'années, était remise au goût du jour il y a quatre ans. L'objectif est de responsabiliser des jeunes sportifs locaux sur un projet de vacances sportives estivales. Diverses animations sur la commune permettent de récolter des fonds afin de financer une grande partie du séjour pour une dizaine de jeunes et pour recruter d'autres camarades qui seraient intéressés. Stand de crêpes en septembre au forum des sports « Sportez-vous bien », participation au marché de Noël, aide au 10 kms du plan d'eau d'Ambarès de la section sport endurance en avril, tournoi de consoles les jours de pluie, service à table lors de la remise des trophées de l'ASA en juin...

80 € le séjour l'an dernier

Une nouvelle fois à mi-saison la récolte est bonne, les jeunes sont confiants et viennent même de choisir leur destination. Ce sera Lacanau pendant 3 à 4 jours cet été, avec l'aide du Conseil Général de la Gironde et les fonds récoltés par les jeunes, comme l'an dernier, le séjour devrait revenir environ à 80 € par enfant à la charge des familles. Au programme un jour de vélo, accompagné de nombreuses animations, sans oublier la plage, bien entendu ! ●

Open de tennis de table adapté à Cenon

Après Artigues-Près-Bordeaux et Ambarès et Lagrave, le 3^{ème} open de tennis de table de sport adapté, ouvert aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, se déroulait samedi 21 février dans la salle spécifique Léo Lagrange, du troisième club partenaire, Cenon. Côté chiffres, sous l'égide du Comité Départemental de la Gironde de Sport Adapté (CDSA33), 44 participants, essentiellement venus des structures girondines, répartis sur trois niveaux de compétition. Une initiation à la pratique du tennis de table était également proposée à 18 pongistes débutants par les partenaires de cet open : le Comité de Gironde et La Ligue d'Aquitaine de tennis de table. 45 bénévoles assuraient également la bonne organisation de cette compétition. Au final le club local de l'Association Girondine des Activités Protégées Sport Loisirs de Cenon (AGAP Sport Loisirs) avec 22 participants, réussissait à faire monter un de ses pongistes sur la 3^{ème} marche du podium de Division 1, il s'agissait de Steve Cachoux. 2^{ème} Olivier Seyler du PPC Villeneuve en Lot-et-Garonne et 1^{er} Jean-Marie Tastet de l'Association Pessac Alouette Bersol (ASAB). GL



Mars 2015



Engagement total pour ce 3^{ème} open de tennis de table
© GL



Revue de presse



Association Sportive Ambarésienne

n° 6 Janvier / Avril 2015

Avec le soutien de la ville d'Ambarès et Lagrave



Le plein d'activités pour les vacances de printemps



Le départ de la course d'orientation lors de l'édition 2014.

PHOTO ARCHIVES D.G.

Encadrés par trois moniteurs diplômés d'État, 36 jeunes de 8 à 13 ans vont pouvoir participer du 20 au 24 avril aux vacances sportives de printemps organisées par l'Association sportive ambarésienne. Run and Bike, courses d'orientation, expression corporelle et tennis s'échelonneront les matinées, tandis que les après-midi sont consacrés aux activités de découvertes de différentes disciplines sportives. Golf, flag football, athlétisme et tournoi d'ultimate frisbee seront proposés en deuxième partie de journée. Dans

le cadre de ces vacances sportives, deux temps forts : mercredi 22, une sortie sur Bordeaux pour faire de la capoeira et jeudi 23 avril, les jeunes participeront à une sortie Raid aventure à Fargues St Hilaire.

Denis Garreau

Renseignements au secrétariat de l'Association sportive ambarésienne, 8, av. de Grandjean Tél. 05 56 77 67 96. Tarifs : 65 à 75 € pour les Ambarésiens, 75 à 85 € pour les personnes hors commune en fonction du quotient familial. Garderie : 17 € pour les 5 jours. Chèques vacances et coupons sports acceptés.

SUD OUEST

5 février 2015

Du sport pour les vacances

AMBARÈS-ET-LAGRAVE L'Association sportive ambarésienne propose, du lundi 16 au vendredi 20 février de 8 h à 17 h, des activités sportives pour les jeunes durant les vacances scolaires. Le matin, à choisir lors de l'inscription, roller, lutte, hockey et l'après-midi, badminton, acrogym, ballon-pala et un tournoi de handball. Le mercredi, une sortie capoeira à l'Arte Negra de Bordeaux sera proposée. L'encadrement est assuré par trois moniteurs. Possibilité de garderie à partir de 8 h et de 17 h à 18 h (17 euros les cinq jours). Repas et goûters fournis. Tarif : de 65 à 85 euros, en fonction du quotient familial. Inscription : secrétariat de l'ASA, tél. 05 56 77 67 96.

Supports de communication:

24/01 14 au 12/04/15

Oriflammes: 12 installations

Banderoles: 9 installations

Site internet: 5366 visites

O2 radio: 4 passages

Facebook: 39 publications

SUD OUEST

29 janvier 2015



FFCO infos n°128 - février 2015



La notion d'Omnisports n'est pas une valeur dénuée de sens à l'Association Sportive Ambarésienne. En effet, comme chaque année, la section Yoga a parrainé une équipe féminine issue d'une autre discipline. Ainsi, l'équipe cadette de la section Tennis s'est vue offrir un jeu de maillot pour les compétitions.

La présidente de la section yoga, Christiane Dampenon, à l'initiative de ce projet, veut ainsi mettre en avant les activités de loisirs et les disciplines compétitives qui se doivent de travailler ensemble pour un objectif prioritaire : favoriser la pratique des jeunes et plus particulièrement des féminines.

Un bel exemple de solidarité entre section qui justifie, s'il le fallait encore, l'intérêt des clubs omnisports.

VOLLEY-BALL Ambarès joue la montée en championnat de France

Le club Ambarésien, 1^{er} de sa poule, avec une seule défaite depuis le début de la saison, jouera la montée demain, samedi 7 mars à 20 h 30, salle Lachaze en championnat de France contre le second Saint-Jean-d'Ilac. Le vainqueur de ce match décisif participera au tournoi qualificatif au championnat National (TQCN). Le président Dominique Fontaine reste serein malgré la défaite 3/0 lors du match aller. L'entraîneur, ancien international bulgare, habitué aux compétitions de haut niveau, est très confiant pour les volleyeurs ambarésiens. « Je leur demande d'analyser l'équipe adverse, de prévoir et anticiper leurs attaques, en fait je leur demande de lire l'équipe », nous confiait-il à l'issue de l'entraînement avant cette phase décisive pour son équipe.

Pour les adhérents et les membres du bureau cette montée en national sera la concrétisation



L'équipe n'a eu qu'une seule défaite cette saison. PHOTO D.G.

d'une section en plein bouleversement sportif.

Section de baby volley

L'ASA volley-ball, c'est aussi une section qui se consacre à toutes les catégories d'âge et de niveaux. Cette année, après une dizaine d'années d'absence, une équipe féminine évoluera en excellence en seconde

phase du championnat départemental. Une section de baby-volley vient d'être ouverte aux 3 à 6 ans et des benjamines sont sélectionnées en équipe de Gironde. Une saison pleine de promesses pour le club qui redonne au volley un attrait certain auquel répondent toutes les catégories d'âge.

Denis Garreau

SUD OUEST

6 mars 2015