

Un club sans piscine, mais avec des ambitions

23 décembre 2014



NATATION Malgré le manque d'infrastructure pour les accueillir, les sportifs continuent de viser le plus haut niveau. Et les résultats ont été au rendez-vous ce trimestre

Malgré les difficultés liées à la fermeture de la piscine rencontrées depuis le début de saison, le club de natation d'Ambarès poursuit son chemin de club Formateur. Obtenu à la fin de la saison dernière, ce label distingue les structures de la Fédération française de natation qui forment des jeunes pour le plus haut niveau. Désormais délocalisé sur les piscines d'Ambès et de Cenon, le club continue de fonctionner en ayant réussi à conserver tous ses groupes, malgré la diminution du nombre de créneaux horaires.

La classe sportive, véritable locomotive du club, compte cette année 15 nageurs. Antichambre des filières haut niveau, elle permet d'allier sport et étude dans des conditions optimales. Les résultats sportifs et scolaires sont excellents : 15 nageurs viennent d'obtenir les félicitations de leur conseil de classe. Côté compétition, une cinquantaine de nageurs forment l'élite de la natation ambarésienne. « Nous nous attachons à travailler avec encore plus de rigueur et de précision. La perte de notre bassin nous a renforcés, les enfants sont encore plus déterminés à porter haut les couleurs du

club », souligne Grégory Mallet, l'entraîneur de la classe sportive du collège.

Relancer l'école

Toujours dans l'élite régionale, le club a présenté 15 nageurs début décembre aux derniers championnats d'Aquitaine. Malheureusement, le club n'a pu aligner que deux équipes lors des championnats de France interclubs. Celles-ci ont ce-

pendant maintenu leur niveau avec brio. Les filles ont terminé toutes proches du podium régional (5^{ème}).

Chez les jeunes, le club fait toujours parler de lui en départemental et en régional, dans les catégories Avenir, Benjamins et Poussins.

La section water-polo, championne de Gironde l'année dernière, va reprendre les différents championnats à partir de janvier.

Quant à la section loisirs, qui peut



Les nageurs ambarésiens s'entraînent dans les piscines d'Ambès et de Cenon.

encore accueillir quelques nageurs, ils se retrouvent tous les mardis à la piscine d'Ambès de 20 h 30 à 21 h 30.

Reste au club à relancer l'école de natation pour l'apprentissage et la découverte des activités (dont le plongeon et la natation synchronisée). C'est pourquoi il donne rendez-vous aux enfants nés en 2006, 2007, 2008, le samedi 10 janvier à 13 h 30 à la piscine de Cenon.

Denis Garreau

Décès d'Alain Lagrange, président de l'ASA

NÉCROLOGIE Il avait été aussi, pendant près de trente ans, directeur général des services à la mairie

Samedi, le monde associatif et sportif a perdu l'un de ses plus fidèles serviteurs, avec la disparition d'Alain Lagrange. Directeur général des services de la mairie d'Ambarès-et-Lagrange, de 1978 à l'heure de sa retraite, en 2005, et président de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA), qu'il avait intégrée comme pongiste, en 1970.

Il laisse un immense vide au sein de l'omnisports. Son amour du sport, dans toutes ses compo-

santes, l'a conduit à la création de la section sports durables, en 1993, dont il avait pris la présidence. Il aura relancé la course des 10 km de la Blanche et continué sur les traces de ses prédécesseurs à dynamiser l'omnisports ambarésien.

Toujours présent sur les manifestations sportives solidaires, comme le Téléthon, il était devenu une figure incontournable du tissu associatif et sportif.

Denis Garreau



Alain Lagrange sera inhumé ce soir. PHOTO G.

19 novembre 2014



18 octobre 2014

SPORTS VACANCES ASA. Du 20 au 24 octobre, au complexe sportif de Lachaze, pour les enfants de 8 à 13 ans, encadrés par deux moniteurs brevetés d'État. Horaires de 9 à 17 heures, avec une garderie de 8 à 9 heures et de 17 à 18 heures. Activités : très variées (athlétisme, tir à l'arc, coxi bola... avec une sortie d'une journée au golf parc de la presqu'île d'Ambès). Tarifs, repas compris : Ambarésien, de 65 à 75 euros ; hors commune, de 75 à 85 euros, en fonction du quotient familial ; garderie, 17 euros les cinq jours. Renseignements : au secrétariat de l'ASA, 8, avenue de Grandjean, tél. 05 56 77 67 96.



AMBARÈS-ET-LAGRAVE Stage de voile et de Kayak. Stage de voile et de Kayak organisé par l'ASA, du 27 au 31 octobre de 10 heures à 16 h 30 au plan d'eau de la Blanche. Encadrement par des moniteurs diplômés voile et kayak. Renseignements : secrétariat de l'ASA. Tél. au 05 56 77 67 96.

13 octobre 2014



Revue de presse



Supports de communication:

Oriflammes: 9 installations

Banderoles: 4 installations

Site internet: 3019 visites

O2 radio: 1 passage

Facebook: 16 parutions

Stage de sport et de voile

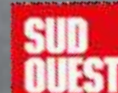
7 octobre 2014

Stage de voile et de kayak organisé par l'ASA, du 27 au 31 octobre, de 10 heures à 16 h 30 au plan d'eau de la Blanche. Encadrement par des moniteurs diplômés voile et kayak. Activités : catamaran, planche à voile, optimist, kayak, paddle. Tarif: 70 € pour les 5 jours avec possibilité d'une journée découverte pour 16 €.

Renseignements : secrétariat de l'ASA. Tel au 05 56 77 67 96. Egalement du sports vacances organisé par l'ASA du 20 au 24 octobre au complexe sportif de Lachaze pour les enfants de 8 à 13 ans encadrés par 2 moniteurs brevetés d'état. - Horaires de 9 à 17 heures avec une garderie de 8 à 9 heures et de 17 à 18 heures. Activités très variées : athlétisme, tir à l'arc, coxi bola par exemple avec une sortie d'une journée au golf parc de la presqu'île d'Ambès.

Renseignements : au secrétariat de l'association au 8, avenue de Grandjean. Tél. : 05 56 77 67 96.

Association Sportive Ambarésienne



n° 5 Octobre 2014/ Janvier 2015

Avec le soutien de la ville d'Ambarès et Lagrave



29 décembre 2014



Le nouveau tandem VTT avec Thierry Lebon et Karima Medjeded. PHOTO D.G.

Karima passe des tatamis au tandem

ASA L'association vient d'acquiescer tandem pour la pratique du vélo en direction des déficients visuel

Très investie dans la pratique handisport, que ce soit avec sa base nautique, adaptée aux handicapés, ou dans diverses actions menées au sein de ses sections, l'ASA multiplie les initiatives. Désormais, c'est l'ASA cyclotourisme qui vient d'acquiescer un tandem destiné à la pratique du vélo pour les non-voyants.

Cette idée, d'acquiescer un tandem, est venue en 2012 au président, Thierry Lebon, à l'occasion d'une journée porte ouverte du Centre de déficients visuels de Peyrelongue. Dans sa section, six sportifs font du tandem, ils ont rencontré le père d'un non-voyant et ont invité son fils, Steven, à faire un tour de tandem VTT. Cette initiative aura été l'élément déclencheur du projet.

Enseigner le tandem

Cet automne, la Cenonaise Karima Medjeded, médaillée d'or en judo aux Jeux paralympiques d'Athènes en s'imposant face à la Brésilienne Karla Cardoso dans la catégorie des moins de 48 kg, est venue essayer le tandem avec Thierry Lebon, et devient désormais l'éducatrice privilégiée pour

permettre à l'ASA cyclotourisme de gérer et d'enseigner la pratique de ce sport.

Mission difficile mais pas impossible pour financer ce tandem. Trois acteurs primordiaux ont contribué à cette acquisition. Une subvention de 2 000 euros a été attribuée par le Centre national pour le développement du sport (CNDS), qui a pour mission de contribuer à la politique de développement de la pratique du sport, et 997 euros par le Conseil général de la Gironde.

Le troisième acteur est l'association ISVHN (Insertion sportvélo handicap nature), qui a pour but de permettre à des personnes en situation de handicap de faire du vélo et de participer à des projets sportifs et d'insertion. Elle a fourni le tandem avec une réduction de 1 000 euros et une seule contrepartie, s'engager à en faire profiter des déficients visuels pendant quatre années. Pas de problème pour cet engagement, qui vient compléter les choix sportifs réservés aux handicapés au sein de l'Association Sportive Ambarésienne.

Denis Garreau

Vendredi, au foyer Serge-Dufrêche, les membres du comité directeur de l'ASA et les partenaires, en présence des élus municipaux, ont signé les trois premières conventions de partenariat avec des sociétés locales.

Ces conventions s'inscrivent dans une démarche, pour l'omnisports ambarésien, de création d'un club de partenaires. « Dynamiser le territoire en proposant un partenariat gagnant avec le milieu des entreprises », tel est l'objectif de ce partenariat dont la démarche récente a été initiée sous l'impulsion de Roger M'Bala et de François Dupouy, en charge de la communication de l'ASA. Plusieurs démarches sont en cours et d'autres sociétés devraient rejoindre le club en cours de saison.

Cette convention de partenariat a été signée avec l'entreprise du bâtiment, Laurent Ducou, et les sociétés

Bouygues, MCD Restauration et O2 Radio. Denis Garreau



Signature des trois premières conventions de partenariat avec des sociétés locales. PHOTO D.G.

AMBARÈS-ET-LAGRAVE

7 octobre 2014



L'un des groupes de la Journée mondiale de la marche. PHOTO D.G.

Une balade entre le fleuve et les marais

MARCHE Une quarantaine de marcheurs ont participé à un circuit nature de 13 kilomètres

Dimanche, dans le cadre de la journée mondiale de la marche, l'ASA a organisé des circuits adaptés à tous les marcheurs. Dès 9 h 30, une quarantaine de participants de tout âge, dont de nombreuses adhérents de l'activité « marche » de l'ASA ont profité d'un temps très agréable sur l'un des circuits nature de 13 km qui les a conduits des marais aux bords de Garonne. Dénuée de tout esprit de compétition, sportivité et convivialité ont rythmé cette marche.

haité que cette journée se renouvelle l'an prochain. Un pique-nique tiré du sac, est venu clôturer cette manifestation dédiée à la marche. Pour Alain Lagrange, le président de l'ASA, « L'essentiel était de faire cohabiter activité physique et convivialité. L'intérêt porté à cette journée mondiale de la marche et le désir des participants de renouveler cette initiative, nous permettent d'ores et déjà de donner rendez l'an prochain aux marcheurs pour une nouvelle édition ».

Denis Garreau

Une nouvelle édition

Au cours du verre de l'amitié offert par l'ASA au foyer Serge Dufrêche, dans un sentiment de satisfaction générale, les participants ont sou-

Section marche (sports loisirs). Marche au départ de Lachaze, lundi et jeudi de 9 h 15 à 11 h 30 - Circuits différents à chaque sortie - Contact 05 56 77 67 96.

22 octobre 2014

SUD OUEST

Sport pour les petits

17

ENFANCE Une école d'éveil et une école multisports pour la jeunesse viennent d'ouvrir sur la commune, grâce à l'ASA

SUD OUEST

Fort de 2 600 membres répartis au cœur de la section de l'Association sportive ambarésienne (ASA), l'omnisports ambarésien se tourne vers les plus petits pour leur proposer, avec une approche ludique du sport, la découverte d'un univers qui allie sociabilité et sportivité.

Deux écoles, destinées aux enfants de 4 à 11 ans, sont ouvertes au sein de l'ASA. 40 places sont offertes aux enfants de 4 et 5 ans à l'école de l'éveil sportif. L'objectif de cette école est de développer chez l'enfant son capital vitalité, la stimulation, la motricité et de permettre ainsi une socialisation des plus jeunes par une grande variété de jeux d'éveil qui vont de l'acroport à l'activité cycle.



Les enfants en pleine activité. PHOTO D.G.

Toute l'année

Destinée aux enfants de 6 à 11 ans, l'école multisport propose 96 places aux jeunes sportifs. À la quinzaine d'activités classiques où l'on retrouve le judo et le basket, des formes sportives plus originales comme l'expression corporelle et la course d'orientation y sont dispensées.

Sur cinq cycles, jusqu'en juin, tous les samedis matin, au complexe sportif de Lachaze, ces activités sont encadrées par des intervenants diplômés sous la coordination de l'ASA. « Développer les capacités motrices de l'enfant, impulser une politique sportive par des activités ludiques sans esprit de compétition. » Tels

sont, selon Denis Lafoux, le directeur de l'Asa, les objectifs que s'est fixé l'omnisports au travers de ces deux écoles.

Denis Garreau

Tarifs pour les Ambarésiens : entre 60 et 70 euros, selon le quotient familial. Hors commune : entre 70 et 80 euros selon le quotient familial.



DÉCÈS D'ALAIN LAGRANGE

C'est avec une très grande tristesse que nous vous apprenons le décès de M. Alain Lagrange, président de l'Association Sportive Ambarésienne survenu samedi 15 novembre au matin. Personnalité reconnue de l'ASA mais aussi de la ville d'Ambarès et Lagrave, Alain aura donné de son temps et de son énergie au service des autres. Ses obsèques ont eu lieu le mercredi 19 novembre à 17h30 au crématorium de Montussan. La FFCO présente ses plus sincères condoléances à la famille ainsi qu'aux membres de l'AS Ambarésienne.

FFCO INFOS N°127 - Décembre 2014