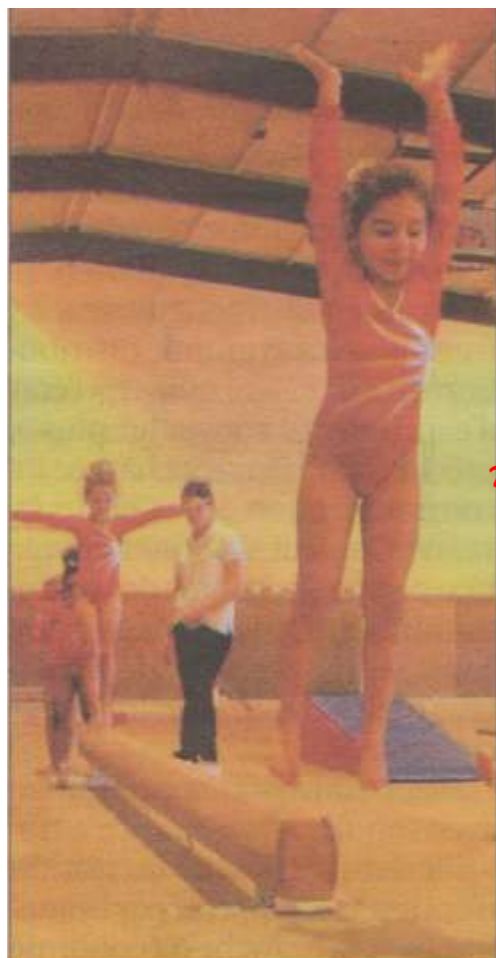


Le gala des gymnastes

AMBARÈS-ET-LAGRAVE Labélisée baby-gym, la section de l'Association sportive ambarésienne regroupe quelque 190 gymnastes dont 55 enfants de 3 à 5 ans. Ils partagent leur entraînement sur quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. En cette période de Noël, gymnastes, parents et amis se sont retrouvés vendredi soir pour le gala de fin d'année qui fut l'occasion de présenter le travail effectué au cours des entraînements depuis le début de la saison. Après les démonstrations aux différents agrès, l'après-midi s'est clôturée par un goûter et quelques présents distribués par le Père Noël.



Les gymnastes lors du gala de vendredi. PHOTO DENIS GARREAU

SUD OUEST

24 décembre 2015

Une année électorale pour l'ASA

AMBARÈS-ET-LAGRAVE Vendredi soir, les vœux de l'ASA se sont déroulés en présence de représentants des 23 sections représentées et de quelque 2 600 membres. Réunis autour du président Daniel Vallée, des élus et des partenaires, ces vœux ont été l'occasion cette année d'accueillir les responsables du centre de déficients visuels de Peyrelongue, de l'itep Saint-Denis et des représentants du collège Claude-Massé.

Daniel Vallée a rappelé que « 2016 sera une année électorale pour l'association avec un nouveau bureau et un nouveau président ». Le maire



Michel Héritier a annoncé une étude en cours sur la réhabilitation ou la reconstruction de la piscine et la construction du futur gymnase du collège. PHOTO DENIS GARREAU

SUD OUEST

12 janvier 2016

Supports de communication:

du 24/09/15 au 15 /09/16

Oriflammes: 21 installations

Banderoles: 14 installations

Site internet: 4341 visites

O2 radio: 4 passages

Facebook: 54 publications

Sud-ouest: 14 publications

Echo des Collines: 0 publication

FFCO: 1 publication



Revue de presse



Association Sportive Ambarésienne

n° 8 Septembre 2015 / Janvier 2016

Avec le soutien de la ville d'Ambarès et Lagrave



Tir à l'arc, 111 archers en compétition

Ce week-end s'est déroulé au complexe sportif de Lachaze le concours qualificatif pour le championnat de France de tir en salle. 111 compétiteurs y ont participé. On relèvera les très bonnes prestations des 16 jeunes archers ambarésiens avec une première place d'Antoine Lahaie (cadet), des secondes places pour Heline Besse (benjamine) et Zoé Baz (cadette).

Chez les adultes, Philippe Blin a remporté la première place en vétérans.

Fondée en 1992, la section tir à l'arc de l'Association sportive ambarésienne (ASA) regroupe une soixantaine d'archers parmi lesquels une vingtaine de féminines et une trentaine de jeunes. L'augmentation cette année de 23% des



effectifs, vient confirmer l'attractivité du club. Parmi les nombreuses compétitions organisées par les archers ambarésiens, un nou-

veau rendez-vous est pris pour le championnat d'Aquitaine adulte qui se déroulera les 20 et 21 février.

PHOTO OMNISPORTS

Tennis : place aux champions en herbe

AMBARÈS-ET-LAGRAVE Dotée de deux courts couverts en gazon synthétique, de quatre courts extérieurs, d'un mur d'entraînement et de son club-house, la section de l'ASA tennis multiplie les initiatives sportives pour initier les jeunes à la pratique du tennis.

Encadrés par Sophie et Thomas, une vingtaine d'entre eux viennent de participer au stage de tennis organisé par la section de l'ASA tennis. Chaque vacances scolaires, hormis pour celle de Noël, les activités de ces stages sont partagées entre des découvertes ludiques multisports et des cours de tennis. Badminton, coxi-bola en matinée et une activité beach tennis sur gazon, viennent compléter le panel sportif proposé aux jeunes stagiaires. Renseignements au 05 56 38 80 16.



Les jeunes stagiaires encadrés de Sophie et Thomas, leurs éducateurs sportifs. PHOTO DENIS GARREAU

SUD
OUEST

2 novembre 2015

AMBARÈS-ET-LAGRAVE

Participation record

SUD
OUEST

10 décembre 2015

Record de participation pour le Téléthon ambarésien qui a amassé 4 100 euros de dons Lancé vendredi soir par l'arrivée de l'urne au complexe sportif de l'ASA, la mobilisation fut sportive et culturelle.

Cinq coureurs de la section Sport Endurane ont participé au trail de Bouliac dédié au Téléthon. La prestation de l'école de musique, des écoles de danses et le concert du rappeur ambarésien Onvi Kila ont mobilisé les Ambarésiens, toutes générations confondues pour participer à cet élan de générosité.

Denis Garreau



Les coureurs de l'ASA se sont mobilisés en faveur du Téléthon.

PHOTO D. G.

RENCONTRE DES PERSONNELS ADMINISTRATIFS

Dans les locaux de l'AS Ambarès, le 3 novembre dernier, s'est tenue une réunion destinée aux personnels administratifs, conjointement organisée par la FFCO et le CDCO 33. Douze clubs ont participé à cette rencontre qui a été animée par Séverine Bardaud, du service juridique et Denis Lafoux, directeur de la FFCO.

Ont été abordés, la Déclaration Sociale Nominative (DSN) avec l'intervention en vidéo conférence de Sage, la mutuelle complémentaire obligatoire ainsi que différents aspects du fonctionnement administratif de nos clubs.

Cette deuxième rencontre des personnels administratifs a, semble-t-il, été très appréciée.

Deux autres réunions sont programmées d'ici la fin de l'année 2015. Elles porteront sur les thèmes du club employeur et la comptabilité.

La réunion préalablement prévue sur le thème du club omnisports, artisan de la construction des territoires, au cours de laquelle des élus municipaux devaient intervenir, a été reportée au premier trimestre 2016, en raison des élections régionales.



FFCO infos n°132—décembre 2015

Dernière bordée de l'année

Avant la fermeture hivernale, la base nautique Robert-Lagune vient d'accueillir cette semaine le dernier rendez-vous de la voile. Une douzaine d'enfants, de 7 à 17 ans, venaient pour parfaire leur formation ou pour découvrir les plaisirs de la voile encadrés par Myriam Nehnahi, monitrice de voile de l'Association Sportive Ambarésienne.

Météo clémente avec un peu de vent, théorie le matin avant les mises à l'eau, débriefing après le retour à la base nautique, tel aura été le programme de ce stage nautique sur catamarans ou dérivateurs X4 pour les plus expérimentés.

Denis Garreau



Toutes voiles dehors. PHOTO D. G.

31 octobre 2015

SUD OUEST

Un club prometteur

Un nouveau professeur, des effectifs en hausse et des compétiteurs plein de promesses pour l'avenir du club, telle est la situation en ce début de saison pour la section Karaté de l'Association sportive ambarésienne. Laurent Abdallah, ceinture noire 1^{er} dan, en cours de certification de qualification professionnelle et d'un diplôme d'instructeur fédéral, vient de prendre la direction technique du club de karaté.

Sportif accompli, Laurent Abdallah, qui a débuté le karaté en 1982, puis pratiqué la boxe, le full-contact et le jiu-jitsu, se livre en dehors des arts martiaux aux courses de marathon et au surf.

Assisté d'Éric Debesa, diplômé ceinture noire 2^e dan, il dispense des cours à une vingtaine d'enfants de 6 à 13 ans et une douzaine d'adultes. Quant au président du club, Lionel Godin, il suit actuellement un stage d'arbitrage qui viendra compléter l'enseignement technique.

14 ans et ceinture noire

Si les compétiteurs commencent à participer aux différentes épreuves organisées en Gironde, il en est un



Laurent Abdallah (à gauche) et Sitthichai Sangkong (à droite) parmi les karatékas. PHOTO D. G.

qui fait la fierté de son club, c'est Sitthichai Sangkong qui, à 14 ans, vient de passer sa ceinture noire. « Redynamiser le club, faire découvrir le karaté et transmettre ma passion, telle est mon ambition pour cette saison », nous confiait Laurent Abdallah le nouveau professeur de Karaté. Pour élargir la formation des

adhérents, la venue d'instructeurs issus d'autres disciplines comme le jiu-jitsu, le judo, la boxe ou la self-défense est actuellement à l'étude pour cette saison.

Denis Garreau

22 octobre 2015

Renseignements : asakarate.wix.com/karate-ambarès

SUD OUEST

Des vacances sportives en pleine nature

Cette semaine, les vacances sportives organisées par l'Association sportive ambarésienne, avec le concours du Conseil départemental de la Gironde, ont été l'occasion pour les jeunes de découvrir et de s'initier à un panel d'activités, parmi lesquelles : l'athlétisme, l'acro-sport, les jeux de raquettes, le tchoukball, les jeux d'opposition, les sports de précision et une sortie d'équitation. Stages en matinée, activités multisports l'après-midi, et sortie pleine nature le mercredi, aura été le rythme de ces vacances sportives dans une optique de découverte et d'innovation.

Activité poney maternelle

La nouvelle activité, cette année,

que viennent de découvrir les jeunes enfants, c'est une sortie au centre équestre l'Envol, situé sur la commune.

Doté d'un poney club, le centre équestre accueille toutes les tranches d'âge, dès 3 ans, avec une activité poney maternelle et une structure pour les groupes scolaires. Après un passage aux box des chevaux, pour découvrir l'univers équestre, les élèves écuys ont promené leur monture pour s'afficher en fin de séance en purs cavaliers à l'occasion d'une balade. Ces nouvelles activités proposées viennent renforcer le succès de ces stages organisés durant les vacances scolaires.

Denis Garreau



Les jeunes cavaliers, fiers sur leurs montures. PHOTO D. G.

24 octobre 2015

SUD OUEST

Rugbymen au grand cœur



Nouvelle action de solidarité pour le club de rugby de l'Entente Ambarès-Saint Loubès qui, par l'intermédiaire de son président Jean-Pierre Malbet, a remis un chèque de 400 euros à l'association Pour un second souffle qui aide la recherche dans sa lutte contre la mucoviscidose. PHOTO D. GARREAU

19 octobre 2015

SUD OUEST



17 octobre 2015

Le lâcher des 275 ballons en fin de journée dans le ciel ambarésien a ravi les enfants

Petits sportifs dans les crampons des grands

RUGBY 266 enfants de maternelle au CM2 de l'école Saint-Pierre et Saint-Michel ont joué leur Coupe du monde jeudi

Jeudi, réunis autour du ballon ovale, pour une journée de rugby sur le thème de la Coupe du monde, 266 enfants des petites sections de maternelle au CM2 de l'école Saint-Pierre/Saint-Michel ont participé à un tournoi où chaque classe représentait l'un des pays participant actuellement à la Coupe du monde. Initiée par le club de rugby de l'Entente Ambarès-Saint-Loubès, l'association Drop de béton et Joël Martin le coordinateur de cette manifestation, avec le soutien de l'ASA, de la ville d'Ambarès, cette journée était placée sur la double thématique sport et santé.



Des actions de jeu dans la pure tradition. PHOTO D. G.

Victoire de l'Afrique du Sud

Deux points forts ont retenu l'attention des élèves, la sensibilisation à la lutte contre la mucoviscidose sous le parrainage de l'association Pour un second souffle et le fair-play avec l'Afcom33 (Association française du corps arbitral). Un appel aux dons effectué auprès des parents de l'école a permis de récolter la somme de 1206 euros qui iront à la recherche contre la mucoviscidose.

Mathieu Codron, conseiller technique de la Fédération française de rugby (FFR) et entraîneur de l'équipe de France féminine des moins de 20 ans, a pris en charge les 90 enfants de maternelle qui portaient le maillot de la France. Au final, c'est ce sont les CM1 et les CM2, sous les couleurs de l'Afrique

du Sud, qui ont remporté le tournoi et le challenge du fair-play des arbitres omnisports de la Gironde. Moment d'émotion pour tous à midi, lors du lâcher de 275 ballons gonflés France avec un message accroché à chaque ballon pour la sensibilisation à cette maladie.

Denis Garreau

SPORTS VACANCES Dans le cadre des vacances sportives, l'ASA propose du lundi 19 au vendredi 23 octobre une semaine multisport en pleine nature pour découvrir l'athlétisme, l'acrosport, des jeux de raquettes, le tchoukball, des jeux d'opposition, des sports de précision et une sortie à cheval. Un nouveau partenariat mis en place avec le centre équestre l'Envol permettra aux jeunes de s'initier à l'équitation. Tarifs : 65 à 75 euros, et 75 à 85 euros pour les non Am-

barésiens (selon quotient familial). Contact : ASA, complexe sportif de Lachaze, tél. 05 56 77 67 96. Mail : asambares@free.fr

16 octobre 2015

SUD OUEST

Un nouveau directeur pour l'omnisports

SPORTS Benjamin Marchesseau succède à Denis Lafoux. Il entend travailler dans la continuité

Avec le départ de Denis Lafoux qui vient de prendre la direction de la Fédération française des clubs omnisports à Paris, l'Association sportive ambarésienne (ASA) a vu l'arrivée d'un nouveau directeur. Benjamin Marchesseau a donc pris les rênes de l'ASA omnisports, association incontournable du paysage ambarésien qui regroupe près de 2 600 membres et 22 sections, deux écoles et une structure handisport. Originaire de Dordogne, passionné et dirigeant associatif, Benjamin Marchesseau a repris, après une formation commerciale, des études en gestion et développement des structures sportives à la fac de Bordeaux. Choix qui a marqué un tournant décisif en le réorientant vers sa passion conjuguant le sport et du milieu associatif.

« Ce n'est pas le sport qui m'a amené au sport, mais ma passion pour le monde associatif et sportif », confie-t-il. Après avoir travaillé au service des sports de la ville de Taillan-Médoc, il vient donc de pren-



Benjamin Marchesseau, nouveau directeur de l'ASA.

PHOTO D. G.

dre la direction de l'ASA. Ses missions très élargies vont lui permettre de se plonger dans des thématiques aussi diverses que celles du handisport ou de l'écoute des nombreux bénévoles qui animent cette structure.

Denis Garreau

13 octobre 2015

SUD OUEST

SUD OUEST

8 octobre 2015

À la tête de la fédération parisienne

La famille de l'Association Sportive Ambarésienne (ASA) omnisports s'est réunie lundi soir à l'occasion du départ de Denis Lafoux, directeur du club. « Son engagement et son dévouement sans faille ont permis de faire rayonner l'ASA sur le territoire girondin », confiaient unanimement l'ancien président Robert Lagune et l'actuel président de l'ASA Daniel Vallée qui ont salué le grand professionnel.

2 600 sportifs inscrits

Après huit années passées à la direction du club omnisports, où 2 600 sportifs sont adhérents dans 22 sections sportives différentes, Denis Lafoux va prendre la direction de la fédération française des clubs omnisports à Paris.

Avec le départ de celui qui restera le premier directeur de l'ASA, c'est une page qui se tourne et une

émotion toute particulière pour les membres du bureau directeur à qui Denis Lafoux a dédié une partie de son discours. Il a tenu à remercier les présidents avec qui il a travaillé, sans oublier une pensée pour Alain Lagrange, un ancien président.

Diplôme d'honneur

En présence des partenaires institutionnels, des représentants de la CAF, du Département, des élus et des membres de l'ASA, Denis Lafoux a reçu le diplôme d'honneur du comité départemental des médaillés de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif (CDMJSSE33) pour les services bénévoles rendus. Il devrait revenir régulièrement en terre ambarésienne pour notamment rendre visite à l'omnisports.

Denis Garreau



Denis Lafoux (à droite) qui prendra la tête de la fédération des clubs omnisports à Paris et Daniel Vallée, l'actuel président de l'ASA. PHOTO D. G.

Dernier stage de la saison



La base nautique Robert-Lagune propose aux 7/17 ans un stage de voile du lundi 26 au mercredi 28 octobre pour découvrir et s'initier à différents types de bateaux (kayak, Optimist, catamaran...). Tarif : 15 à 20 euros/jour. Renseignements : 05 56 77 67 96 (ASA).

17 octobre 2015

SUD OUEST

SUD OUEST

31 octobre 2015